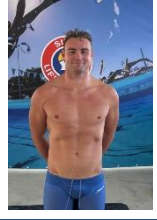
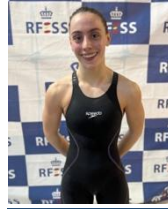


RÉCORDS DE ESPAÑA INDIVIDUALES DISTANCIAS CORTAS

ABSOLUTA FEMENINA

ABSOLUTA MASCULINA

	Antía García Silva Club Acuático Umia 00:27;31 <i>Carballo, 08/02/2025</i>	50 m. natación con obstáculos	Sergio Campos Varela Club Salvamento Acuático Laracha-SAL 00:24;28 <i>Valdemoro, 01/03/2025</i>	
	Antía García Silva Club Acuático Umia 00:23;03 <i>Valladolid, 12/12/2021</i>	50 m. remolque de maniquí con aletas	Marco Plazuelo Jiménez Club Laguna SOS 00:20;54 <i>Valladolid, 05/03/2023</i>	
	Antía García Silva Club Acuático Umia 00:30;49 <i>Carballo, 08/02/2025</i>	50 m. combinada de salvamento	Raúl Marek Szpunar Rosa Club Deportivo Natación Aldaia 00:26;50 <i>Castellón, 26/10/2025</i>	
	Sandra Santos Martínez Club Deportivo Oca SOS 00:16;10 <i>Valladolid, 26/10/2025</i>	25 m. remolque de maniquí	Raúl Marek Szpunar Rosa Club Deportivo Natación Aldaia 00:13;67 <i>Castellón, 26/10/2025</i>	
	Lucía Zorrilla Fernández C.D. SOS La Bañeza 00:26;91 <i>Valdemoro, 01/03/2025</i>	50 m. socorrista	Marco Plazuelo Jiménez Club Laguna SOS 00:22;70 <i>Valdemoro, 01/03/2025</i>	
	Lucía Zorrilla Fernández C.D. SOS La Bañeza 01:13;23 <i>Valdemoro, 02/03/2025</i>	100 m. supersocorrista	Javier Huerga Sánchez C.D. SOS La Bañeza 01:01;77 <i>Valladolid, 03/03/2024</i>	

RÉCORDS DE ESPAÑA DE RELEVOS DISTANCIAS CORTAS

ABSOLUTA FEMENINA

Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
Alejandra Montalvo Bienvenido
Miriam Martínez Manzano
Mara Baldominos Olmeda
Abril Llanos de las Heras

00:53;69

Guadalajara, 15/11/2025

4 x 25 m.
relevo
natación con
obstáculos

ABSOLUTA MASCULINA

Club Deportivo Natación Aldaia
Pau Beltrán Cabedo
Raúl Marek Szpunar Rosa
Carlos Carrasco Herráiz
Carlos Coronado Tejeda

00:45;93

Valladolid, 02/03/2024

4 x 12,5 m.
relevo
remolque de
maniquí

Club Laguna SOS
Irene Sastre Quemada
Alejandra Cuenca Blanco
Amelia Cabrero Martín
Mara Quiles Martín

00:38;97

Valdemoro, 02/03/2025

Club Deportivo Natación Aldaia
Eduardo Blasco Álvarez
Raúl Marek Szpunar Rosa
Carlos Carrasco Herráiz
Carlos Coronado Tejeda

00:31;03

Valladolid, 03/03/2024

Club Salvamento y Socorrismo Carballo-SYSCA
Raquel Suárez Puga
Paula Ferradás Pallas
Sara García Varela
Andrea Goimil Liñares

00:47;88

Carballo, 08/02/2025

4 x 25 m.
relevo
combinado

Club Salvamento Acuático Laracha-SAL
Sergio Campos Varela
Álvaro Hidalgo Peón
Pablo Amado Villar
Borja Díez García

00:41;32

Valladolid, 03/03/2024

ABSOLUTA MIXTA

4 x 25 m. relevo socorrista mixto

Club Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
Iván Romero Fernández
Miriam Martínez Manzano
Mara Baldominos Olmeda
Pablo Martínez Manzano

00:51;87

Valdemoro, 01/03/2025



RÉCORDS DE ESPAÑA INDIVIDUALES DISTANCIAS CORTAS

JÚNIOR FEMENINA

JÚNIOR MASCULINA

	Yael Mantecón Ruiz-Santaquiteria C.D. SOS La Bañeza 00:27;80 <i>Valladolid, 26/10/2025</i>	50 m. natación con obstáculos	Xoel Teijeiro Prado Club Acuático Umia 00:25;27 <i>Valladolid, 02/03/2024</i>	
	Lucía Zorrilla Fernández C.D. SOS La Bañeza 00:23;64 <i>Valladolid, 03/03/2024</i>	50 m. remolque de maniquí con aletas	Jaime Irueste Rojo Alcarreño de Salvamento y Socorrismo 00:21;25 <i>Valladolid, 03/03/2024</i>	
	Yael Mantecón Ruiz-Santaquiteria C.D. SOS La Bañeza 00:31;33 <i>Valladolid, 26/10/2025</i>	50 m. combinada de salvamento	Marcos Serrano Garrido Alcarreño de Salvamento y Socorrismo 00:26;96 <i>Valdemoro, 01/03/2025</i>	
	Yael Mantecón Ruiz-Santaquiteria C.D. SOS La Bañeza 00:16;33 <i>Valdemoro, 02/03/2025</i>	25 m. remolque de maniquí	Marcos Serrano Garrido Alcarreño de Salvamento y Socorrismo 00:14;29 <i>Valdemoro, 02/03/2025</i>	
	Lucía Zorrilla Fernández C.D. SOS La Bañeza 00:26;91 <i>Valdemoro, 01/03/2025</i>	50 m. socorrista	Jaime Irueste Rojo Alcarreño de Salvamento y Socorrismo 00:23;93 <i>Valdemoro, 01/03/2025</i>	
	Lucía Zorrilla Fernández C.D. SOS La Bañeza 01:13;23 <i>Valdemoro, 02/03/2025</i>	100 m. supersocorrista	Oscar Bermejo Santamaría Alcarreño de Salvamento y Socorrismo 01:05;47 <i>Nazaret, 27/06/2021</i>	

RÉCORDS DE ESPAÑA INDIVIDUALES DISTANCIAS CORTAS

JUVENIL FEMENINA

JUVENIL MASCULINA

	Sandra Santos Martínez Club Deportivo Oca SOS 00:28;14 <i>Guadalajara, 15/11/2025</i>	50 m. natación con obstáculos	Mathis Raynaud Club Leucante 00:26;28 <i>Valladolid, 04/03/2023</i>	
	Lucía Zorrilla Fernández C.D. SOS La Bañeza 00:24;42 <i>Valladolid, 05/03/2023</i>	50 m. remolque de maniquí con aletas	Diego Corcoba Gil Club Salvamento y Socorrismo Benavente 00:22;50 <i>Valladolid, 05/03/2023</i>	
	Sandra Santos Martínez Club Deportivo Oca SOS 00:31;34 <i>Guadalajara, 15/11/2025</i>	50 m. combinada de salvamento	Marcos Serrano Garrido Alcarreño de Salvamento y Socorrismo 00:27;86 <i>Valladolid, 02/03/2024</i>	
	Sandra Santos Martínez Club Deportivo Oca SOS 00:16;10 <i>Valladolid, 26/10/2025</i>	25 m. remolque de maniquí	Diego Monge Macho Club Actividades Acuáticas Calatayud 00:14;54 <i>Valdemoro, 02/03/2025</i>	
	Lucía Zorrilla Fernández C.D. SOS La Bañeza 00:28;02 <i>Valladolid, 14/01/2023</i>	50 m. soccrista	Jaime Irueste Rojo Alcarreño de Salvamento y Socorrismo 00:24;41 <i>Valladolid, 04/03/2023</i>	
	María Sanz Moreno Alcarreño de Salvamento y Socorrismo 01:14;96 <i>Valladolid, 03/03/2024</i>	100 m. supersoccrista	Marcos Serrano Garrido Alcarreño de Salvamento y Socorrismo 01:07;15 <i>Valladolid, 03/03/2024</i>	