

# PROTOCOLO TÉCNICO Y DE SEGURIDAD

PLAYA DE RAZO  
CARBALLO, A CORUÑA

#SYSCARBALLO26



## XXXVIII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PLAYA

1-3 SEPTIEMBRE

JUVENIL Y JUNIOR

4-6 SEPTIEMBRE

ABSOLUTO

## OBJETO DEL PROTOCOLO TÉCNICO Y DE SEGURIDAD

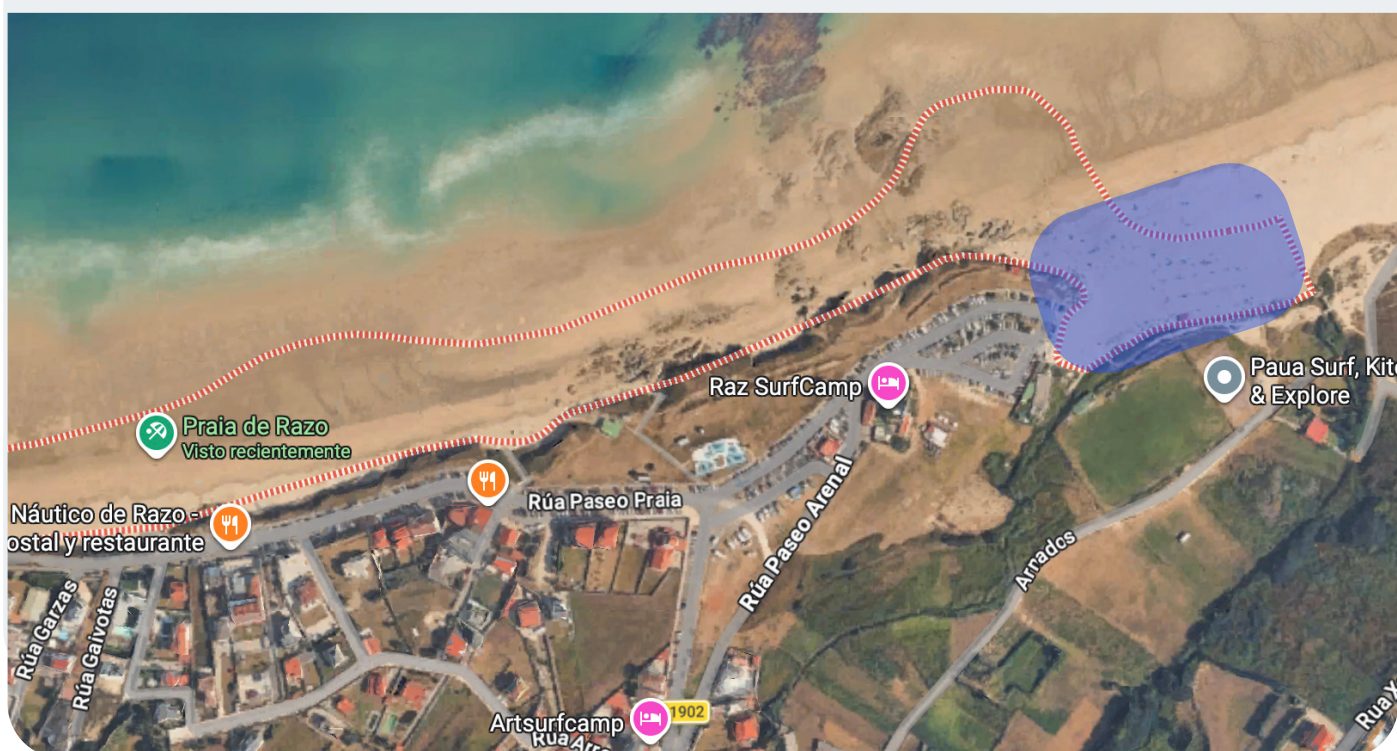
Con el objeto de asegurar y garantizar la seguridad y protección de las personas participantes, los bienes tanto públicos como privados, el medio ambiente y el patrimonio común, así como para prevenir todo tipo de situación de riesgo, inseguridad o emergencia que se pueda ocasionar durante la celebración del **XXXVIII Campeonato de España Absoluto de Playa**, se ha elaborado, para su implantación, el presente Protocolo Técnico y de Seguridad.

Para su desarrollo se han tenido en cuenta las normativas vigentes en la organización de competiciones oficiales atendiendo a la especificidad de cada una de las pruebas y categorías de competición.

Desde el punto de vista técnico aporta toda la información concreta necesaria para un buen desarrollo de la competición deportiva, adaptando lo dispuesto en los reglamentos y normativas de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo a las características y disposiciones de la playa donde se desarrolla.

## IDENTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD

El XXXVIII Campeonato de España Absoluto de Playa se celebrará los días 4, 5 y 6 de septiembre en la **Playa de Razo**, Rúa Paseo Arenal, 35, 15107 Carballo, A Coruña



## PROGRAMA

### VIERNES, 04 DE SEPTIEMBRE

#### 1ª JORNADA

##### Eliminatorias\*

- Banderas
- Nadar surf
- Rescate con tabla
- Ski
- Tabla
- Oceanman y Oceanwoman
- Ocean M (finales)

### SÁBADO, 05 DE SEPTIEMBRE

#### 2ª JORNADA

##### Eliminatorias y Finales\*

- Sprint (eliminatorias y finales)
- Relevé sprint (eliminatorias y finales)
- Salvamento con tubo (Eliminatorias y finales)
- Rescate con tabla (finales)
- Tabla (semifinales)
- Ski (semifinales)
- Oceanman y Oceanwoman (semifinales)
- Relevé ski (finales)
- Relevé Tabla (finales)

### DOMINGO, 06 DE SEPTIEMBRE

#### 3ª JORNADA

##### Finales\*

- Banderas
- Tabla
- Ski
- Nadar surf
- Oceanman y Oceanwoman

## PARTICIPACIÓN

Según lo detallado en normativa para el presente Campeonato de España.

## ENTRENAMIENTOS

El uso del espacio público en la playa se acogerá a las normativas y restricciones propias del municipio de Carballo, servicio de socorrismo y autoridades pertinentes, que estará en vigor en la zona de la Competición hasta 1 hora antes del inicio de la competición.

## PULSERAS Y DORSALES

Durante la recogida de pulseras y dorsales, el **jueves 03 de septiembre, de 19:00 a 20:00** y el **viernes 04 de septiembre, de 08:00 a 08:30**.

*\*En aquellos casos en los que, durante la entrega de dorsales del Campeonato Juvenil y Junior, el club cuente también con deportistas de categoría absoluta, se hará entrega igualmente de los dorsales correspondientes a dichos deportistas.*

La pulsera tiene un valor de 5€. Los deportistas deberán conservarla para su uso en futuros campeonatos.

Aquellas personas deportistas que dispongan ya de pulsera no tendrán que adquirir una nueva pudiendo utilizar la que obre en su poder y mantenerla para sucesivos campeonatos.



**ATENCIÓN:** Por motivos organizativos, no se retrasarán las salidas por cuestiones relacionadas con el material de los participantes.

Antes del comienzo de cada prueba, los deportistas deberán acudir a Cámara de salida, sino será baja.

**IMPORTANTE:** Inicialmente se seguirá el programa aprobado en normativa, pero este puede ser alterado por las condiciones climatológicas u organizativas. Se dará oportuna información a través del grupo de difusión de los cambios que pudieran surgir.

## CALENTAMIENTOS

- Para los calentamientos en playa se deberá dejar despejada la zona de competición al menos 15 minutos antes del inicio de la primera prueba.
- Durante el transcurso de la competición no estará permitido el tránsito ni aproximaciones a la zona de recorridos de los deportistas.
- Asimismo, se deberán respetar las zonas de baño público y acogerse a las posibles restricciones que los servicios de socorrismo de la zona establezcan.

## AFORO

La estimación de asistentes al evento será de 1000 personas, considerando deportistas, personal técnico, de organización, delegados y delegadas y acompañantes o público general. En las pruebas celebradas en la playa se establecerán zonas acotadas para la ubicación de las carpas de clubes, área de competición y tránsito de los y las participantes.

Las carpas de los equipos y cualquier estructura de montaje provisional en la playa deberán fijarse según indicaciones del fabricante.

Las zonas para las carpas se podrán modificar para cada jornada, según necesidades de la organización, por lo que **cada club o delegación tendrá que corroborar al inicio de cada jornada si la ubicación de sus enseres y carpas se encuentra en el lugar correcto designado** para el transcurso de la competición y necesidades. **Al finalizar cada jornada deberán ser desmontadas.**

**ATENCIÓN:** El material de competición podrá dejarse en una zona acotada y vigilada habilitada para ello. La organización no se responsabilizará de posibles pérdidas o incidencias del material que se encuentre fuera de dicha zona. **Se recomienda no dejar objetos personales de valor en la playa.**

## GESTIÓN DE LA COMPETICIÓN Y RESULTADOS – LIVEHEATS

El sistema oficial de gestión de competiciones de la RFESS será la plataforma LiveHeats a través del sitio web [liveheats.es/rfess](https://liveheats.es/rfess), y permitirá consultar en tiempo real el orden de salidas, resultados actualizados, progresiones y clasificaciones.

Para el correcto funcionamiento de la plataforma, cada deportista deberá contar con una pulsera electrónica identificativa con chip para registrar sus resultados de forma automática. La recogida de la pulsera podrá realizarla el propio deportista o, en su defecto, el delegado/a del Club.

**IMPORTANTE:** Al escanear la pulsera en el móvil, cada deportista deberá verificar que el nombre que aparece en pantalla corresponde con el suyo, con el fin de evitar confusiones o errores en el registro de resultados.

En caso de que el nombre no fuese correcto, deberá acudir con la pulsera a Secretaría para su revisión y correcta activación en la competición correspondiente. Esta verificación es imprescindible para evitar confusiones o errores en el registro de resultados.

## HORARIO

**JUEVES**  
**03 DE SEPTIEMBRE****JORNADA PREVIA**

|       |                                                                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19:00 | Entrega de pulseras y dorsales a los delegados                                                                    |
| 20:00 | Podrá dejarse el material de competición (en la zona acotada) por parte de los equipos en la playa con vigilancia |

## HORARIO

**VIERNES**  
**04 DE SEPTIEMBRE****1ª JORNADA**

|       |                                                                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 | Entrega de pulseras y dorsales                                                                                    |
| 08:15 | Reunión técnica                                                                                                   |
| 09:00 | Comienzo de la competición                                                                                        |
| 12:30 | "Protege tu piel: prevención frente al cáncer de piel" (40 min)                                                   |
| 18:00 | "Visor cartográfico ECOTOX de contaminación maraña de Galicia" - Enxeñería Sen Fronteiras (40 min)                |
| 18:30 | Horario máximo de finalización de las pruebas                                                                     |
| 20:00 | Podrá dejarse el material de competición (en la zona acotada) por parte de los equipos en la playa con vigilancia |

## HORARIO

**SÁBADO**  
**05 DE SEPTIEMBRE****2ª JORNADA**

|       |                                                                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 | Comienzo de la competición                                                                                        |
| 13:00 | NOCIONES BÁSICAS SOBRE LA GEOLOGÍA DE ESTA ZONA - Evaristo Domínguez. Asociación Ambiental Senda Nova (50min)     |
| 18:30 | Horario máximo de finalización de las pruebas                                                                     |
| 20:00 | Podrá dejarse el material de competición (en la zona acotada) por parte de los equipos en la playa con vigilancia |

## HORARIO

**DOMINGO**  
**06 DE SEPTIEMBRE****3ª JORNADA**

|       |                                               |
|-------|-----------------------------------------------|
| 10:00 | Comienzo de la competición                    |
| 16:00 | Horario máximo de finalización de las pruebas |

Ceremonia de premiación a los socorristas vencedores, según lo establecido en la Normativa al finalizar la jornada.

## PARTICIPANTES Y PERSONAL DE ORGANIZACIÓN

Las personas asistentes serán las inscritas para participar en la competición, así como las personas de su club que las acompañen, equipo arbitral, equipo de montaje, equipo de seguridad y personal sanitario.

Se ha establecido un máximo de tres personas por club (dos técnicos o técnicas y un delegado o una delegada).

## CONTROL DE LA COMPETICIÓN

- Jefa de Competición (Jueza Principal):  
Paloma Martínez Palomo
- Responsable RFESS:  
Daniel Vila Recarey
- Coordinador Área Local:  
David Lema Costa
- Responsable de Seguridad:  
Ismael García García

## DESCRIPCIÓN DE LOS ESPACIOS DE CIRCULACIÓN Y COMPETICIÓN

Para la descarga del material de competición no se podrá transitar los vehículos ni carros de remolque por las zonas de protección ambiental debidamente señaladas, debiendo descargar en la zona de aparcamiento de vehículos junto a la Playa de Razo. Se podrá dejar el material de competición en la playa con vigilancia, a partir de las 20:00 horas del jueves 3 de septiembre.

## CONDICIONES METEOROLÓGICAS LÍMITE PARA LA REALIZACIÓN DE LA COMPETICIÓN

Las pruebas de salvamento y socorrismo de aguas abiertas, dado el perfil de sus deportistas se pueden llevar a cabo en condiciones meteorológicas límite ya que sus destrezas técnico-deportivas se miden ante condiciones de oleaje y viento difíciles, pero deberán estar adaptadas a la categoría de participación:

- **Categoría absoluta:** Las condiciones meteorológicas máximas para la celebración de la competición en la categoría absoluta será con estado de la mar en escala Beaufort fuerza 7, con límites de velocidad del viento de 60 km/h (frescachón) y 7 en la escala Douglas (mar gruesa/mar arbolada).

La temperatura prevista del mar será de 19 grados centígrados, no permitiendo el uso del neopreno si se mantuviera la previsión, siendo el límite para su uso 16 grados centígrados.

**IMPORTANTE:** Se advierte que, si las condiciones meteorológicas superan las condiciones máximas establecidas en el presente Protocolo, la prueba tendrá que ser suspendida por exigencia de Capitanía Marítima.

## IMPLANTACIÓN DEL PROTOCOLO DE SEGURIDAD

La organización nombra como delegado de seguridad a **D. Ismael García García** como responsable del cumplimiento del presente Protocolo estando al corriente de la normativa exigida en la comunidad autónoma de Galicia y en el municipio de Carballo.

Las personas designadas por cada club en la aplicación informática de la RFESS serán los y las responsables de comunicar lo referido en este Protocolo Técnico y de Seguridad a todas las personas que conforman la delegación de su equipo en la competición y responsable de todos los aspectos que pudieran afectar a la organización del evento por parte de los y las componentes de su equipo.

## DIFUSIÓN

Este Protocolo Técnico y de Seguridad se publicará con antelación suficiente en la página web de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo ([www.rfess.es](http://www.rfess.es)), para su difusión a los clubes participantes, jurado, organización y colaboradores que participan en el desarrollo del XXXVIII Campeonato de España Absoluto de Playa.

Mediante el presente Protocolo Técnico y de Seguridad se comunica a los y las deportistas o, en su caso, a las personas que les representen, cómo actuar en caso de emergencia, general o particular, tanto en el procedimiento de notificación y colaboración como en el seguimiento de la situación de emergencia.

## SISTEMA DE COMUNICACIONES A LAS PERSONAS ASISTENTES

En caso de producirse algún incidente de carácter extraordinario, se determinará la posibilidad de difusión por el sistema de megafonía del evento de aquellos mensajes dirigidos a las personas participantes, personal de organización y de seguridad con el fin de permitir la resolución de la situación de emergencia en curso, de la forma más coordinada, segura y eficaz.

Se creará un grupo de difusión con el fin de que, durante el evento deportivo, todos los clubes estén en comunicación directa con la Jefatura de Competición. El número de teléfono habilitado para tal fin es el **680 26 12 80**.

**Para que el delegado o delegada pueda recibir el mensaje de difusión, es necesario** enviar su contacto e identificarse en el correo electrónico [deporte@rfess.es](mailto:deporte@rfess.es) y que añada el número de teléfono habilitado por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo a su agenda de contactos.

## ACTUACIÓN ANTE LAS SITUACIONES DE PREVENCIÓN, INSEGURIDAD Y EMERGENCIA

Ante las situaciones de prevención, posible riesgo y emergencias que puedan darse en la celebración del evento deportivo se dispone de una estructura y un personal que actuará aplicando las medidas de prevención y actuación ante emergencias generales y particulares que puedan acontecer en las diferentes áreas de competición, así como, para cumplir las medidas que a continuación se detallan:

### EMERGENCIA GENERAL EN EL ESPACIO ACUÁTICO NATURAL

Se tendrá en cuenta lo indicado en este Protocolo Técnico y de Seguridad, así como, las indicaciones que sean transmitidas desde los responsables de seguridad de la playa y el personal responsable del [Plan de Emergencias municipal del Ayuntamiento de Carballo](#).

De igual forma, deberán acogerse a las indicaciones del Protocolo Técnico y de Seguridad para las situaciones de emergencia relacionadas con la competición, así como, las indicaciones sobre las medidas de prevención que sean publicadas y afecten al evento.

### EMERGENCIA INDIVIDUAL EN LA COMPETICIÓN

En el caso de un accidente o incidente aislado que requiera asistencia, la persona accidentada levantará, si fuera posible, el brazo para señalar su dificultad y se procederá a evacuarle.

- En el caso de un incidente de escasa gravedad se asistirá por el personal sanitario fuera de la zona de competición.
- Si fuera necesario la asistencia intensiva o traslado a un centro de asistencia el responsable del equipo facilitará los datos del seguro de accidentes y el centro sanitario de traslado al director de seguridad o el personal sanitario encargado del traslado.

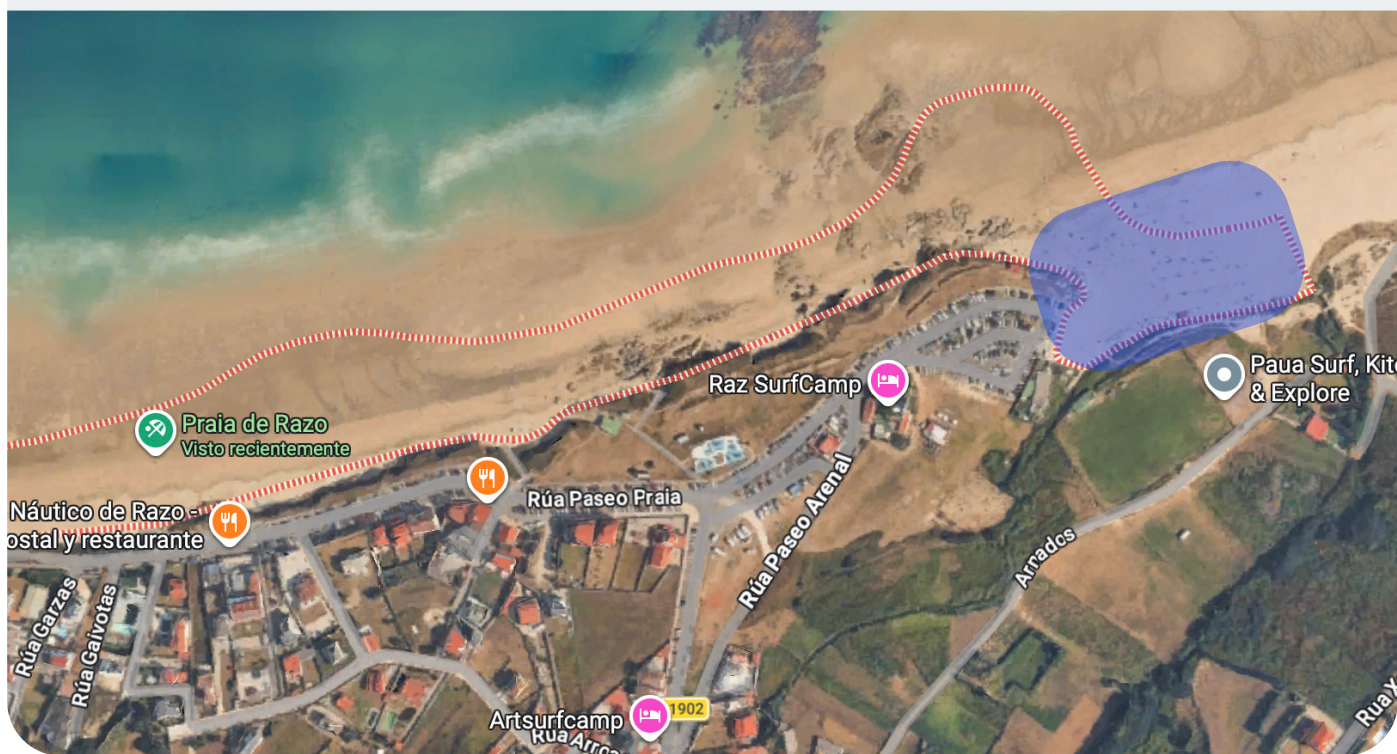
## CENTROS DE ASISTENCIA SANITARIA DE URGENCIA

En caso de accidente se trasladará a la persona afectada al centro médico más cercano según el seguro de accidentes suscrito y obligatorio para cada una de las personas participantes a través de su licencia federativa. Se recomienda seguir el protocolo de accidentes que ha enviado la RFESS a todos los clubes al inicio de temporada.

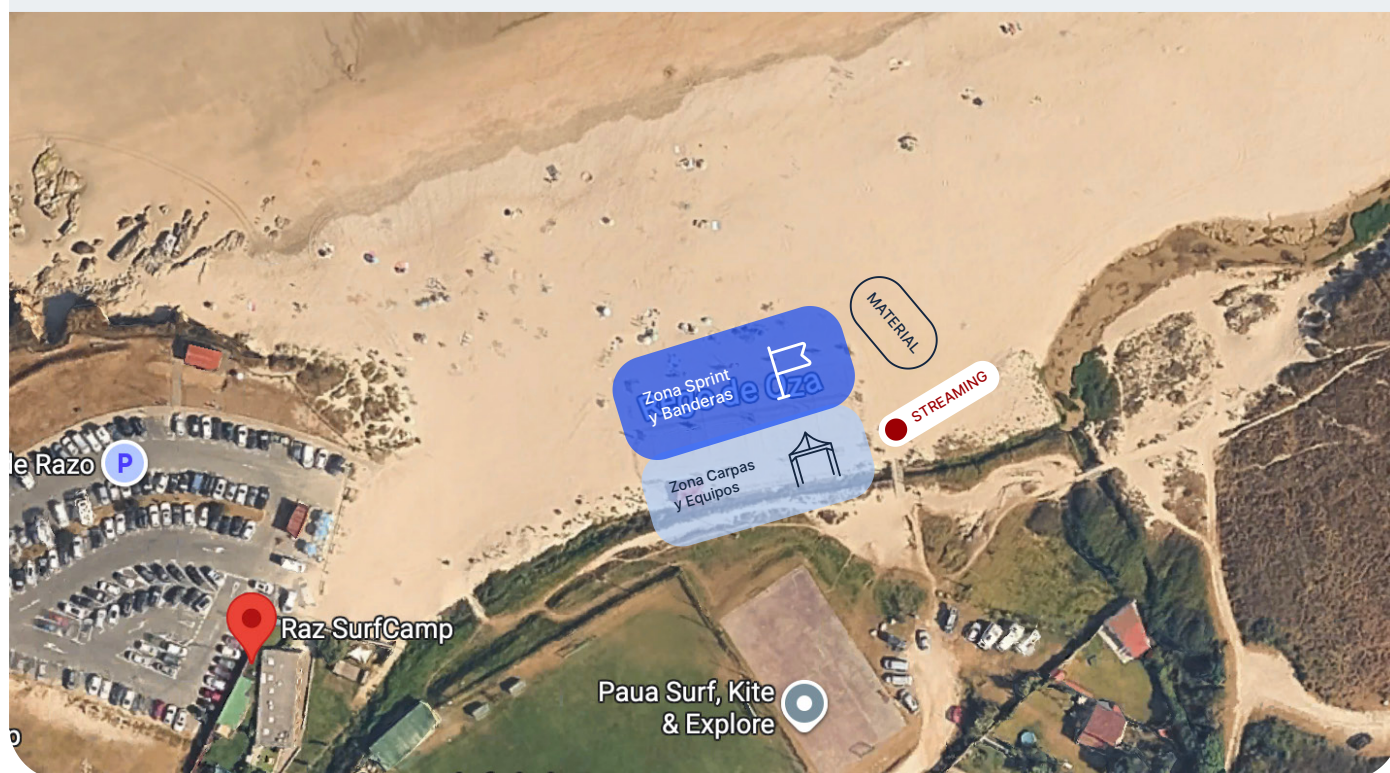
## NORMATIVA APLICADA

- Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte
- Estatutos, reglamentos y normativas generales publicados por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo aplicables al presente campeonato
- Normativa de Competición del Campeonato de España Absoluto de Playa (Temporada 2025-2026)
- Reglamento de competición

## PLANO AÉREO GENERAL PLAYA DE RAZO, CARBALLO

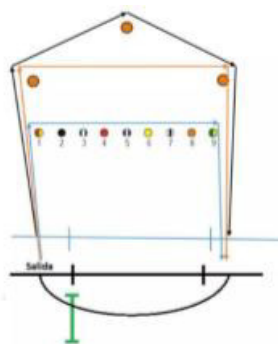


## PLANO AÉREO ZONA COMPETICIÓN ARENA



## PLANO AÉREO ZONA COMPETICIÓN AGUA

CAMPO  
AGUA 1

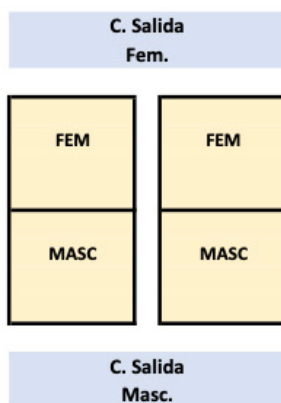


Durante el desarrollo de las pruebas de agua, la competición se disputará en un campo de agua para garantizar una correcta gestión del espacio y del desarrollo de las pruebas.

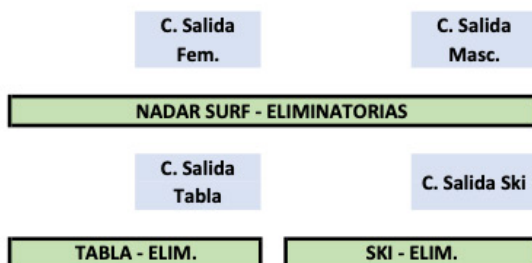
De manera específica, para las pruebas eliminatorias de Ocean y rescate con tabla del viernes, se habilitarán dos campos de agua, con el objetivo de facilitar la organización y el correcto desarrollo de la competición.

## ZONA Y PRUEBAS – VIERNES 04 DE SEPTIEMBRE (1ª JORNADA)

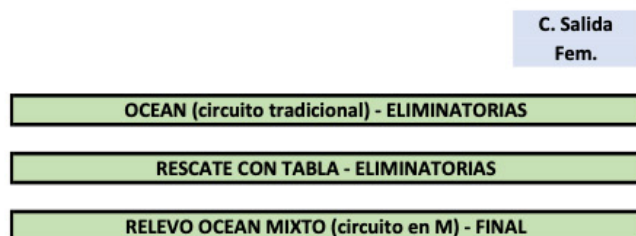
## 4 CAMPOS DE BANDERAS ELIM Y SEMIS



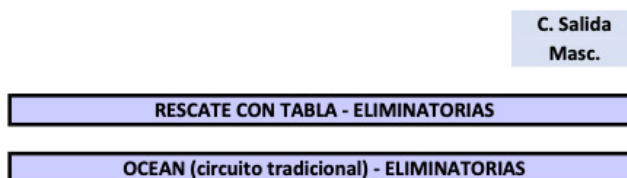
## CAMPO AGUA



## CAMPO 1 AGUA - FEMENINO



## CAMPO 2 AGUA - MASCULINO



## ZONA Y PRUEBAS – SÁBADO 05 DE SEPTIEMBRE (2ª JORNADA)

## CAMPO DE SPRINT Y RELEVO SPRINT - ELIM., SEMIS Y FINALES

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

C. Salida Fem.

C. Salida Masc.

## CAMPO AGUA

C. Salida

SKI - SEMIFINALES

TABLA - SEMIFINALES

SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE - ELIMINATORIAS

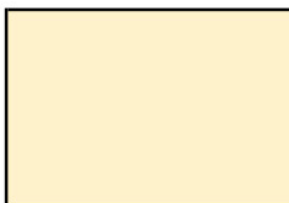
OCEAN TRADICIONAL - SEMIFINALES

RESCATE CON TABLA - FINALES

RELEVO DE SKI - FINALES

SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE - FINALES

RELEVO DE TABLA - FINALES

**ZONA Y PRUEBAS – DOMINGO 06 DE SEPTIEMBRE (3ª JORNADA)****1 CAMPO DE BANDERAS - FINALES**C. Salida  
Fem.C. Salida  
Masc.**CAMPO AGUA**

C. Salida

SKI - FINALES

NADAR SURF - FINALES

TABLA - FINALES

OCEAN (circuito en M) - FINALES

RELEVO OCEAN (circuito en M) - FINALES