

hora inicio	nº	Evento	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
7:30		Entrega de pulseras y dorsales				30:00	0:30:00
8:00		Marshalling pruebas 1/2 Km (Resto de pruebas 20' antes de su horario)				15:00	0:45:00
8:15		Reunión técnica				30:00	1:15:00

Recorrido Zona 1

hora inicio	nº	Evento	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
8:45	1	1 Km Femenino					
		Todas	6	1	05:00	05:00	0:05:00
8:50	2	2 Km Femenino					
		Todas	45	1	25:00	25:00	0:30:00
					10:00		

Zona de Agua 1, Pruebas Femeninas

hora inicio	nº	Evento	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
9:30	5	Ski Femenino					
		30-34	7	Final de 13	1	10:00	10:00
		35-39	6				
		45-49	13	Final de 13	1	10:00	10:00
		50-54	21	Final de 21	1	10:00	10:00
		40-44	5	Final de 16	1	10:00	10:00
		55-59	8				
		60-64	2				
		70 - 74	1				
						10:00	

hora inicio	nº	Evento	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
10:20	9	Relevo Ski Femenino (de 3 competidores)					
		R3 - +110	4	Final de 14	1	30:00	30:00
		R3 - +130	5				
		R3 - +150	5				
11:00						10:00	

hora inicio	nº	Evento	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
11:10	6	Nadar Surf Femenino					
		30-34	7	Final de 28	1	08:00	08:00
		35-39	6				
		45-49	15				
		50-54	29	Final de 29	1	08:00	08:00
		40-44	6	Final de 27	1	08:00	0:24:00
		55-59	12				
		60-64	8				
		70 - 74	1				
11:34						10:00	

Zona única de sprint (salidas desde el mismo lateral)

hora inicio	nº	Evento	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
11:44	3	Sprint Femenino					
		45-49	14	2 semis de 7, pasan 5 a final de 10	2	05:00	10:00
		50-54	27	3 semis de 9, pasan 4 a final de 12	3	05:00	15:00
		55-59	14	2 semis de 7, pasan 5 a final 10+1	2	05:00	10:00
		30-34	5	Final de 12	1	05:00	05:00
		60-64	7				
		35-39	6	Final de 12	1	05:00	05:00
		40-44	6				
		45-49	14	Final de 10	1	05:00	05:00
		50-54	27	Final de 12	1	05:00	05:00
		55-59	14	Final de 11	1	05:00	05:00
		70 - 74	1				
						1:00:00	
						10:00	

hora inicio	nº	Evento	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
12:54	4	Relevo Sprint Femenino (de 3 competidores)					
		R3 - +90	1	Final de 7	1	07:00	07:00
		R3 - +130	6				
		R3 - +110	3				
		R3 - +170	4				
		R3 - +150	9	Final de 9	1	07:00	07:00
13:15						0:21:00	
						10:00	

(0) nº Inscritos (1) nº Series (2) Tiempo por Serie (3) Tiempo total prueba (4) Tiempo Acumulado

Recorrido Zona 2

hora inicio	nº	Evento	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
8:45	1	1 Km Masculino					
		Todas	16	1	05:00	05:00	0:05:00
8:50	2	2 Km Masculino					
		30-34, 35-39 y 40-44	40	1	20:00	20:00	
		45-49	28	1	20:00	20:00	
		50-54 y 55-59	43	1	25:00	25:00	1:05:00
						10:00	

Zona de Agua 2, Pruebas Masculinas

hora inicio	nº	Evento	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
10:05	8	Carrera con Tabla Masculina					
		45-49	29	2 semis de 14/15 pasan 8 a final de 16	2	10:00	20:00
		50-54	34	2 semis de 17 pasan 8 a final de 16	2	10:00	20:00
		55-59	28	2 semis de 14 pasan 8 a final de 16	2	10:00	20:00
		30-34	20	Final de 20	1	10:00	10:00
		35-39	10	Final de 15	1	10:00	10:00
		65-69	4				
		70 - 74	1				
		40-44	15	Final de 15	1	10:00	10:00
		45-49	29	Final de 16	1	10:00	10:00
		50-54	34	Final de 16	1	10:00	10:00
		55-59	28	Final de 16	1	10:00	10:00
		60-64	16	Final de 16	1	10:00	10:00
12:15						10:00	2:10:00

hora inicio	nº	Evento	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
12:25	3	Sprint Masculino					
		30-34	16	2 semis de 8, pasan 5 a final de 10	2	05:00	10:00
		45-49	28	2 semis de 9 y 1 de 10, pasan 4 final de 12	3	05:00	15:00
		50-54	20	2 semis de 10, pasan 5 a final de 10+1	2	05:00	10:00
		55-59	23	2 semis de 8 y 1 de 7, pasan 4 a final de 12	3	05:00	15:00
		35-39	6	Final de 12	1	05:00	05:00
		65-69	6				
		40-44	12	Final de 12	1	05:00	05:00
		60-64	11	Final de 11	1	05:00	05:00
		30-34	16	Final de 10	1	05:00	05:00
		45-49	28	Final de 12	1	05:00	05:00
		50-54	20	Final de 11	1	05:00	05:00
		70 - 74	1				
		55-59	23	Final de 12	1	05:00	05:00
						10:00	1:25:00
						10:00	

hora inicio	nº	Evento	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
14:00	4	Relevo Sprint Masculino (de 3 competidores)					
		R3 - +90	2	Final de 7	1	07:00	07:00
		R3 - +110	5				
		R3 - +130	12				
		R3 - +150	12	Final de 12	1	07:00	07:00
		R3 - +170	7	Final de 7	1	07:00	07:00
14:28						0:28:00	
						10:00	

Zona de Agua 1, Pruebas Femeninas

13:25	8	Carrera con Tabla Femenina						
		50-54	30	2 semis de 15 pasan 8 a final de	2	10:00	20:00	
		30-34	7	Final de 15	1	10:00	10:00	
		35-39	7					
		70 - 74	1					
		40-44	8	Final de 16	1	10:00	10:00	
		60-64	8					
		45-49	16	Final de 16	1	10:00	10:00	
		55-59	13	Final de 16	1	10:00	10:00	
		50-54	30	Final de 16	1	10:00	10:00	1:10:00
						10:00		

14:45	7	Rescate con Tabla Femenino (2 competidores)						
		30-34	5	Final de 10 *	1	15:00	15:00	
		40-44	5					
		35-39	3	Final de 10 *	1	15:00	15:00	
		45-49	7					
		50-54	8	Final de 8	1	15:00	15:00	
		55-59	6	Final de 7	1	15:00	15:00	
		60-64	1					
15:45								1:00:00

Si es posible, una vez terminen los femeninos, distribuir las masculinas en las dos zonas

Zona de Agua 2, Pruebas Masculinas

14:38	6	Nadar Surf Masculino						
		30-34	20	Final de 28	1	08:00	08:00	
		35-39	8					
		40-44	14	Final de 28	1	08:00	08:00	
		60-64	13					
		70 - 74	1					
		45-49	23	Final de 28	1	08:00	08:00	
		65-69	5					
		50-54	27	Final de 27	1	08:00	08:00	
		55-59	26	Final de 26	1	08:00	08:00	0:40:00
						10:00		

15:28	5	Ski Maculino						
		50-54	29	2 semis de 10 y 1 de 9 pasan 6 a final de	3	10:00	30:00	
		30-34	15	Final de 15	1	10:00	10:00	
		35-39	7	Final de 16	1	10:00	10:00	
		40-44	9					
		45-49	19	Final de 19	1	10:00	10:00	
		55-59	22	Final de 22	1	10:00	10:00	
		60-64	12	Final de 14	1	10:00	10:00	
		65-69	1					
		70 - 74	1					
		50-54	29	Final de 18	1	10:00	10:00	1:30:00
						10:00		

16:48	9	Relevo Ski Maculino (de 3 competidores)						
		R3 - +90	2	Final de 13	1	30:00	30:00	
		R3 - +110	4					
		R3 - +130	7					
		R3 - +150	10	Final de 16	1	30:00	30:00	
		R3 - +170	6					
						10:00		

17:58	7	Rescate con Tabla Masculino (2 competidores)						
		30-34	9	Final de 9	1	15:00	15:00	
		35-39	7	Final de 9	1	15:00	15:00	
		65-69	2					
		40-44	6	Final de 10*	1	15:00	15:00	
		60-64	4					
		45-49	10	Final de 10 *	1	15:00	15:00	
		50-54	10	Final de 10 *	1	15:00	15:00	
		55-59	11	Final de 11 *	1	15:00	15:00	1:30:00

Hora inicio	nº	Evento	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
7:30		Entrega de pulseras y dorsales				40:00	0:40:00
8:10		Marshalling Banderas (Resto de pruebas 20' antes de su horario previsto)				20:00	1:00:00

(0) nº Inscritos (1) nº Series (2) Tiempo por Serie (3) Tiempo total prueba (4) Tiempo Acumulado

Zonas de Agua 1, Pruebas Femeninas

8:30	Ocean Femenino						
	30-34	5	Final de 10	1	30:00	30:00	
	40-44	5					
	45-49	10					
	60-64	2	Final de 13	1	30:00	30:00	
	70 - 74	1					
	50-54	17	Final de 17	1	30:00	30:00	
	35-39	7					
10:30	55-59	8	Final de 15	1	30:00	30:00	2:00:00

10:30	Relevo Ocean Femenino (de 3 competidores)						
	R3 - +110	5	Final de 10	1	30:00	30:00	
	R3 - +130	5					
	R3 - +150	7					
11:30	R3 - +170	3	Final de 10	1	30:00	30:00	1:00:00
							10:00

Zona única de banderas

11:40	Banderas Femenino (Eliminan de 2 en 2 hasta llegar a 8/9)						
	50-54	25	2 semis de 12/13, pasan 8 a final de 16	5	04:00	20:00	
	30-34	5	Final de 12	9	04:00	36:00	
	60-64	7					
	35-39	6	Final de 12	9	04:00	36:00	
	40-44	6					
	45-49	12	Final de 12	9	04:00	36:00	
	55-59	12					
	70 - 74	1	Final de 13	10	04:00	40:00	
	50-54	25	Final de 16	11	04:00	###	3:32:00
15:12							10:00

Zonas de Agua 2 Pruebas Masculinas

8:30	Relevo Tabla Masculino (de 3 competidores)						
	R3 - +90	3	Final de 15	1	30:00	30:00	
	R3 - +150	12					
	R3 - +110	6	Final de 16	1	30:00	30:00	
	R3 - +130	10					
10:00	R3 - +170	7	Final de 7	1	30:00	30:00	1:30:00

10:00	Ocean Masculino						
	50-54	26	2 semis de 13, pasan 8 a final de 16	2	30:00	1:00:00	
11:00							10:00

11:10	Banderas Masculino (Eliminan de 2 en 2 hasta llegar a 8/9) -CAMPO A -						
	45-49	27	2 semis de 13/14, pasan 8 a final de 16	6	04:00	0:24:00	
	30-34	16	Final de 16	11	04:00	0:44:00	
	35-39	6	Final de 6	5	04:00	0:20:00	
	40-44	12	Final de 12	9	04:00	0:36:00	
	45-49	27	Final de 16	11	04:00	0:44:00	2:48:00
	Banderas Masculino (Eliminan de 2 en 2 hasta llegar a 8) -CAMPO B -						
	50-54	20	2 semis de 10, pasan 8 a final de 16	2	04:00	0:08:00	
	55-59	22	2 semis de 11, pasan 8 a final de 16	4	04:00	0:16:00	
	60-64	10					
	65-69	5	Final de 16	11	04:00	0:44:00	
	70 - 74	1					
	50-54	20	Final de 16	11	04:00	0:44:00	
	55-59	22	Final de 16	11	04:00	0:44:00	2:36:00
13:58							

Zonas de Agua 1, Pruebas Femeninas

15:22	Relevo Tabla Femenino (de 3 competidores)						
	R3 - +90	1					
	R3 - +110	3	Final de 9	1	30:00	30:00	
	R3 - +130	5					
	R3 - +150	9	Final de 11	1	30:00	30:00	
16:22	R3 - +170	3					1:00:00

Si es posible, una vez terminen los femeninos, distribuir en dos zonas

Zonas de Agua 2 Pruebas Masculinas

14:08	Ocean Masculino						
	30-34	14	Final de 14	1	30:00	30:00	
	35-39	7	Final de 16	1	30:00	30:00	
	40-44	9					
	45-49	18	Final de 18	1	30:00	30:00	
	55-59	22	Final de 22	1	30:00	30:00	
	60-64	10	Final de 11	1	30:00	30:00	
	70 - 74	1					
17:08	50-54	26	Final de 16	1	30:00	30:00	3:00:00
							10:00

17:18	Relevo Ocean Masculino (de 3 competidores)						
	R3 - +90	3	Final de 12	1	30:00	30:00	
	R3 - +170	9					
	R3 - +110	7	Final de 15	1	30:00	30:00	
	R3 - +130	8					
	R3 - +150	11	Final de 11	1	30:00	30:00	1:30:00

18:48	Entrega premiaciones	10:00
-------	----------------------	-------

18:58 FIN DE LA JORNADA