



MOTIVACIÓN Y CAUSAS DE ABANDONO DE LAS MUJERES PRACTICANTES DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO EN RELACIÓN CON LOS HOMBRES

Real Federación Española de Salvamento y socorrismo

Introducción

- Igualdad – Señal de identidad de la RFESS
 - Entidad presidida por una mujer
 - Mayor número de deportistas mujeres que hombres en categorías inferiores
 - Mismo número de hombres y mujeres en Junta Directiva
 - Mismo número de mujeres que de hombres en puestos de alta dirección
 - Mismo número de árbitras que de árbitros

Introducción

- Paridad en todos los estamentos excepto:
 - Estamento técnico: Mayor número de hombres que de mujeres
 - Deportistas en categorías superiores: Mayor número de hombres que de mujeres
- Necesidad conocer motivos que invierten la práctica deportiva entre hombres y mujeres en función de la edad:
 - Motivos de práctica de mujeres en comparación con los de los hombres
 - Causas de abandono de la práctica deportiva en mujeres en comparación con los hombres

Objetivos

- Determinar el tipo de motivación (intrínseca o extrínseca) de las practicantes de la modalidad de salvamento y socorrismo en comparación con los deportistas de sexo masculino.
- Conocer los motivos que llevan a la práctica de salvamento y socorrismo en función de la edad, el nivel competitivo de las encuestadas (deportistas DAN nacional, autonómico o sin reconocimiento) y las diferencias existentes con los deportistas de sexo masculino.
- Examinar las posibles diferencias entre los motivos de práctica deportiva de las mujeres practicantes de salvamento y socorrismo en comparación con el resto de modalidades

Objetivos

- Identificar las causas de abandono en la modalidad de salvamento y socorrismo en función de las edades y lugar de residencia de las deportistas y las diferencias existentes con los deportistas.
- Contrastar las causas de abandono deportivo entre las mujeres que practicaban salvamento y socorrismo en el pasado en relación a aquellas que practicaban otra modalidad.
- Proponer líneas de actuación que palien el abandono deportivo de las mujeres en base a los resultados obtenidos.
- Proporcionar herramientas a clubes y federaciones autonómicas que disminuyan la tasa de abandono entre las mujeres.

Metodología

- Muestra (n) = 291 deportistas y ex-deportistas mayores de 14 años
- Procedencia:
 - Aragón
 - Cantabria
 - Castilla y León
 - Castilla-La Mancha
 - Comunidad de Madrid
 - Comunidad Valenciana
 - Galicia

Metodología

- Muestra (n) = 291 deportistas y ex-deportistas mayores de 14 años

Tabla 1. Distribución de la muestra en función del sexo y de si actualmente practican la modalidad deportiva de salvamento y socorrismo o si la han abandonado

Sexo	Deportistas	Ex-Deportistas	Total
Mujeres	105	60	165
Hombres	96	30	126
Total	201	90	291

Metodología

- Muestra (n) = 291 deportistas y ex-deportistas mayores de 14 años

Tabla 2. Distribución de la muestra en función de la edad media y los años de práctica en deportistas de salvamento y socorrismo

Sexo	Edad	Años de práctica
Mujeres	23,24	8,35
Hombres	18,32	8,34

Tabla 3. Distribución de la muestra en función de la edad media y los años de práctica en ex-deportistas de salvamento y socorrismo

Sexo	Edad	Años de práctica
Mujeres	23,67	8,56
Hombres	21,65	8,75

Metodología

- Muestra (n) = 291

Tabla 4. Distribución de la muestra en función del sexo y el máximo nivel alcanzado en su carrera deportiva actual o pasada

Sexo	Deportista DAN o DAR Nacional	Deportista DAN o DAR Autonómico	Deportista sin reconocimiento
Mujeres	39	42	84
Hombres	39	27	60
Total	78	69	144

Metodología

- Instrumento
 - Escala de Motivación Deportiva (Pelletier et al., 1995) en su versión española.
 - Motivación intrínseca
 - Motivación intrínseca para conocer
 - Motivación intrínseca para experimentar estimulación
 - Motivación intrínseca para conseguir cosas
 - Motivación extrínseca
 - Regulación identificada
 - Regulación introyectada
 - Regulación externa
 - Desmotivación

Metodología

- Instrumentos
 - Cuestionario sobre motivos de práctica y abandono de la práctica deportiva elaborado a partir de la Encuesta sobre hábitos deportivos de los Españoles (García Ferrando, 1990, 1991, 1993, 1997 y 2001).
- Recogida datos
 - Cuestionario GoogleForms
 - Campeonatos nacionales año 2024

Resultados

Tabla 5. Porcentaje de respuesta a la pregunta. ¿Podrías decirme por qué motivos principalmente practicas o practicaba salvamento y socorrismo? (máximo 3 respuestas)

Motivo	Practicantes	No practicantes
Por diversión y pasar el tiempo	40,2	60
Por encontrarse con amistades	42,7	53,3
Por hacer ejercicio físico	52,4	46,7
Porque le gusta la modalidad	61	40
Por mantener la línea	0	0
Por evasión (escapar de lo habitual)	17,1	13,3
Por mantener y/o mejorar la salud	18,3	6,7
Porque le gusta competir	50	40
Otra razón	6,1	0

Resultados



Tabla 6. Porcentaje de respuesta a la pregunta. Tienes intención de seguir practicando salvamento y socorrismo en el futuro

Respuesta	Porcentaje
Sí, con total seguridad	40,2
Es poco probable que abandone la práctica de la modalidad	42,7
Es probable que abandone la práctica de la modalidad próximamente	52,4
Abandonaré la modalidad próximamente	61

Posibles motivos de abandono:

- Es mucho entrenamiento para muy poco reconocimiento
- Centrarme más en los estudios
- Mala organización
- Lesión
- Prefiere otra modalidad
- No estoy tan motivada como cuando empecé
- Estudios universitarios en una localidad diferente muy alejada de la actual
- Falta de tiempo para compaginar entrenamientos y vida familiar y trabajo
- La edad

Resultados



Tabla 7. Porcentaje de respuesta a la pregunta. ¿Cree que volverá a practicar salvamento y socorrismo en el futuro?

Respuesta	Porcentaje
Sí, con total seguridad	6,7
Probablemente	40
Ahora no lo sé	20
Probablemente no	26,7
Seguro que no	6,7

Motivos por los que abandonó la práctica:

- No tenía instalaciones deportivas cerca
- Por salud
- Por edad
- Los estudios exigían demasiado
- Salía muy cansado o muy tarde del trabajo
- Pereza o desgana
- Dejó de gustarle la modalidad
- Los amigos no practicaban
- Por falta de apoyo y estímulo
- Por falta de tiempo
- Traslado de residencia por motivos de estudio

Resultados

Tabla 8. Tasa de respuesta a las preguntas relacionadas con la motivación intrínseca de las personas participantes en el estudio en función del sexo

Motivación intrínseca (MI)	Mujeres	Hombres
MI para conocer	3,23	3,08
MI para experimentar estimulación	3,31	3,33
MI para conseguir cosas	3,33	3,25

*Valores entre 1 y 5 siendo 5 la máxima motivación

Resultados

Tabla 9. Tasa de respuesta a las preguntas relacionadas con la motivación extrínseca de las personas participantes en el estudio en función del sexo

Motivación extrínseca (ME)	Mujeres	Hombres
ME de identificación	3,09	3,17
ME de introyección	2,15	2,57
ME de regulación externa	2,1	2,58

*Valores entre 1 y 5 siendo 5 la máxima motivación

Resultados

Tabla 10. Tasa de respuesta a las preguntas relacionadas con la desmotivación de las personas participantes en el estudio en función del sexo

Desmotivación	Mujeres	Hombres
Desmotivación	1,51	1,76

*Valores entre 1 y 5 siendo 5 la máxima motivación

Conclusiones

- Los motivos que llevan a las mujeres a practicar la modalidad de salvamento y socorrismo, no difieren de los expresados por los hombres, sin embargo, en cuanto a los motivos de abandono, las respuestas relacionadas con obligaciones fuera del entorno deportivo (estudios, compatibilidad de horarios, familia, etc.) se dan con mayor frecuencia entre aquellas mujeres que han abandonado la práctica o planean hacerlo que entre los hombres que se encuentran en la misma situación.
- El porcentaje de varones que planean volver a practicar la modalidad tras haberla abandonado es mayor que el de mujeres, lo que pone de manifiesto que una vez que las deportistas abandonan la modalidad es más difícil que vuelvan a practicarla en comparación con sus homólogos masculinos

Conclusiones

- Los resultados obtenidos muestran como las mujeres muestran mayor motivación intrínseca hacía la práctica de la modalidad de salvamento y socorrismo que los hombres.
- Asimismo, la tasa de motivación extrínseca en los varones es mayor que en las mujeres.
- Al analizar la tasa de respuesta relacionada con una posible desmotivación, encontramos como los varones están más desmotivados que las mujeres.
- Los resultados obtenidos ponen de manifiesto que las actividades encaminadas a aumentar la permanencia de las mujeres en la modalidad de salvamento y socorrismo deben contener un componente encaminado hacía el desarrollo de la motivación intrínseca.

Agradecimientos



Estudio subvencionado por la Subdirección de Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes

