

SALVAMENTO Y SOCORRISMO

RFESS #stop ahogados

#SySComunidades23

DEL 29 DE SEPTIEMBRE AL 1 DE OCTUBRE DE 2023
COMPLEJO DEPORTIVO J. RAMÓN LÓPEZ DÍAZ-FLORES
PLAYA DE LA RIBERA
CEUTA

XXXI Campeonato de España por Comunidades Autónomas Absoluto

III Campeonato de España por Comunidades Autónomas Cadete

PROTOCOLO TÉCNICO Y DE SEGURIDAD



COLABORAN



1. OBJETO DEL PROTOCOLO TÉCNICO Y DE SEGURIDAD

Con el objeto de asegurar y garantizar la seguridad y protección de las personas participantes, los bienes tanto públicos como privados, el medio ambiente y el patrimonio común, así como para prevenir todo tipo de situación de riesgo, inseguridad o emergencia que se pueda ocasionar durante la celebración XXXI Campeonato de España por Comunidades Autónomas Absoluto y III Campeonato de España por Comunidades Autónomas Cadete se ha elaborado, para su implantación, el presente Protocolo Técnico y de Seguridad.

El documento busca proporcionar un ambiente seguro y saludable para la práctica deportiva de la modalidad de salvamento y socorrismo e informar de los procedimientos de seguridad en caso de accidente.

Para su desarrollo se han tenido en cuenta las normativas vigentes en la organización de competiciones oficiales atendiendo a la especificidad de cada una de las pruebas y categorías de competición.

Desde el punto de vista técnico, aporta toda la información concreta necesaria para un buen desarrollo de la competición deportiva, adaptando lo dispuesto en los reglamentos y normativas de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo a las características y disposiciones de la instalación donde se desarrolla.

2. IDENTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD

XXXI Campeonato de España por Comunidades Autónomas Absoluto y III Campeonato de España por Comunidades Autónomas Cadete, que se celebrará los días 29 y 30 de septiembre y el 1 de octubre.

El día 29 y la mañana del día 30 se desarrollarán en el Complejo Polideportivo José Ramón López Díaz Flor, Piscina Lorena Miranda. Barriada Miramar s/n, instalación de 8 calles de 25 metros con una profundidad de 2 metros en todo el vaso.



Las pruebas de aguas abiertas se desarrollarán en el espacio natural playa de La Ribera, en Ciudad de Ceuta.



2.1. PROGRAMA

1ª jornada – 1ª sesión (piscina viernes tarde)	2ª jornada – 3ª sesión (playa sábado tarde)
<p>Eliminatorias y finales 200 m. natación con obstáculos absoluta 200 m. natación con obstáculos cadete 4x50 m. natación con obstáculos absoluta 4x50 m. natación con obstáculos cadete Lanzamiento de cuerda absoluta 100 m. combinada de salvamento absoluta 100 m. combinada de salvamento cadete 100 m. socorrista absoluta 4x25 m. remolque de maniquí cadete 4x25 m. remolque de maniquí absoluta</p>	<p>Eliminatorias y finales Nadar surf cadete Nadar surf absoluta Salvamento con tubo de rescate cadete Salvamento con tubo de rescate absoluta Carrera con tabla de salvamento cadete Carrera con tabla de salvamento absoluta</p>
2ª jornada – 2ª sesión (piscina sábado mañana)	3ª jornada – 4ª sesión (playa domingo mañana y tarde)
<p>Eliminatorias y finales 100 m. remolque de maniquí con aletas cadete 100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta 50 m. remolque de maniquí cadete 50 m. remolque de maniquí absoluta 200 m. supersocorrista cadete 200 m. supersocorrista absoluta 4x50 m. relevo combinado cadete 4x50 m. relevo combinado absoluta 4x50 m. relevo socorrista mixto absoluta* 4x50 m. relevo socorrista mixto cadete*</p>	<p>Eliminatorias y finales Sprint playa cadete Sprint playa absoluta Relevos sprint playa cadete Relevos sprint playa absoluta Carrera con ski de salvamento absoluta Rescate con tabla de salvamento cadete Rescate con tabla de salvamento absoluta Banderas en la playa cadete Banderas en la playa absoluta Oceanwoman / oceanman absoluta Relevos triada mixto cadete** Relevos triada absoluta *</p>

2.2 PARTICIPACIÓN

Según lo detallado en normativa para el presente Campeonato.

2.3. ENTRENAMIENTOS

El jueves 28 de septiembre estará disponible la piscina para realizar entrenamientos oficiales en el horario de 09:00 a 13:00 horas y de 16:00 a 20:00, siendo obligatorio confirmar disponibilidad al correo deporte@rfess.es indicando en él, el nombre y apellidos de las personas que accederían a la instalación para realizar los calentamientos.

En la playa el uso del espacio público se acogerá a las normativas y restricciones propias del municipio, servicio de socorrismo y/o autoridades pertinentes y que estará en vigor en la zona de la competición hasta 1 hora antes del inicio de la competición.

2.4. CALENTAMIENTOS

En todo momento se debe cumplir el horario y espacios reservados para el calentamiento dispuesto para la organización.

Se establece un único turno de calentamiento para las pruebas que se celebrarán en la piscina, siendo de 60 minutos en las sesiones matutinas y de 45 minutos en las vespertinas.

La calle 1 quedará reservada para realizar esprints y salidas, no pudiendo realizarse en el resto de las calles.

Para los calentamientos en playa se deberá dejar despejada la zona de competición al menos 15 minutos antes del inicio de la primera prueba. Durante el trascurso de la competición no estará permitido el tránsito ni aproximaciones a los recorridos de competición. Asimismo, se deberán respetar las zonas de baño público y acogerse a las posibles restricciones que los servicios de socorrismo de la zona establezcan. En el caso de tener que utilizar material, se utilizará el material de competición de uso personal siempre que sea posible.

2.5. HORARIOS

Viernes 29 de septiembre:

15:00 horas: Reunión técnica.
15:30 – 16:30 horas. Calentamiento.
17:00 horas: Desfile inaugural.
17:15 horas: Inicio de la competición.
Ceremonia de premiación al finalizar la jornada.

Sábado 30 de septiembre:

09:00 – 10:00 horas: Calentamiento
10:15 horas: Comienzo de la competición.
Ceremonia de premiación al finalizar la jornada.

Sábado 30 de septiembre:

16:00 horas: Reunión de delegados
16:30 horas: Comienzo de la competición.
Ceremonia de premiación al finalizar la jornada.

Domingo 1 de octubre:

10:00 horas: Comienzo de la competición.
Ceremonia de premiación al finalizar la jornada.

Domingo 1 de octubre:

20:00 horas: Entrega de premios final con recepción para todos los deportistas. Parque Marítimo del Mediterráneo, Terraza del Cielo, avenida Compañía de Mar, s/n, 51004 Ceuta.

3. AFORO

La instalación deportiva tiene un aforo de 300 personas.

La estimación de personas asistentes al evento será de 250 personas, considerando deportistas, personal técnico, delegadas y delegados, personal de organización, acompañantes y público.

4. PARTICIPANTES, PERSONAL DE ORGANIZACIÓN Y PÚBLICO

A la competición asistirán todos los deportistas y todas las deportistas inscritos junto a los responsables de los equipos, personal arbitral, de montaje, de seguridad, sanitario y público.

El personal arbitral, de montaje, de seguridad, sanitario y demás intervinientes en la competición tendrán que estar debidamente identificados para poder acceder al área de competición.

4.1. ESPACIOS PARA CARROS Y MATERIAL DE COMPETICIÓN DE PLAYA.

El jueves 28 de octubre, a partir de las 20:00 horas, podrá dejarse el material en la zona de competición de playa, donde se dispondrá de vigilancia hasta la finalización de la competición del 1 de octubre.

Los remolques de material tendrán un área reservada en el parking, situado en la Avenida Juan Pablo II, y tendrá que ser abonado por los usuarios. Excepcionalmente y debido a la necesidad de alargar la estancia desde la finalización del campeonato al acto de clausura el domingo tarde y desplazamiento al día siguiente, la RFESS se hará cargo del gasto ocasionado por la estancia en el parking de los vehículos de la competición desde la finalización de la competición el domingo 1 de octubre hasta la salida de la expedición el lunes 2 de octubre. Para ello, los tickets de esa estancia serán remitidos a la RFESS para su gestión como hoja de gastos por cada federación territorial.

La organización no se hace responsable en ningún caso de lo que pueda acontecer a dicho material.

4.2. ASIGNACIÓN DE ESPACIOS PARA LAS DELEGACIONES

En la instalación, los clubes, deportistas, delegados y delegadas y personal técnico se ubicarán en la grada de la piscina compartiendo el espacio con acompañantes y público.

Los espacios acotados de competición serán exclusivos para los participantes, delegados y entrenadores y entrenadoras debidamente acreditados, permitiéndose permanecer en dichas áreas a los deportistas participantes en la serie y un delegado y entrenador por club.

En las pruebas celebradas en la playa se establecerán zonas para la ubicación de las carpas de los equipos participantes. Estas zonas podrán ser modificadas cada jornada, según necesidades de la organización, por lo que cada delegación tendrá que corroborar al inicio y finalización de cada jornada si la ubicación de sus enseres, material y/o carpas está en un lugar correcto para el transcurso de la competición, o vigilancia nocturna.

5. CONDICIONES METEOROLÓGICAS PARA LA REALIZACIÓN DE LA COMPETICIÓN

Las pruebas de salvamento y socorrismo realizadas en la instalación quedarán afectadas a las situaciones de alerta decretadas por las autoridades de protección civil ante fenómenos meteorológicos adversos.

La predicción meteorológica será:

El viernes, 29 de septiembre de 2023, amanecerá en la Ciudad de Ceuta a las 8:14:27 horas y la puesta de sol será a las 20:08:47 horas. La primera pleamar será a las 3:47 horas y la siguiente pleamar a las 15:59 horas. La primera bajamar será a las 9:13 horas y la siguiente bajamar a las 21:31 horas. La temperatura ambiental será de 20 °, la del agua será 21° centígrados y el viento esperado será de componente este con un máximo de 26 km/h, con una previsión de nublado y 80% de posibilidad de lluvia

El sábado, 30 de septiembre de 2023, amanecerá en la Ciudad de Ceuta a las 8:15:15 horas y la puesta de sol será a las 20:07:20 horas. La primera pleamar será a las 4:28 horas y la siguiente pleamar a las 16:41 horas. La primera bajamar será a las 9:49 horas y la siguiente bajamar a las 22:08 horas. La temperatura ambiental será de 22 - 23 °, la del agua será 20° centígrados y el viento esperado será de componente noreste - este con un máximo de 23 km/h, con una previsión de nublado y una posibilidad de lluvia del 70%.

El domingo, 1 de octubre de 2023, amanecerá en Ceuta a las 8:16:03 h y la puesta de sol será a las 20:05:53 h. La primera pleamar será a las 5:08 h y la siguiente pleamar a las 17:21h. La primera bajamar será a las 10:24 h y la siguiente bajamar a las 22:43 h. La temperatura ambiental será de 20°, la del agua será 20° centígrados y el viento esperado será de componente este con un máximo de 19 km/h, con una previsión de soleado.

Los coeficientes de mareas durante los días de competición estarán entre 113 y 101 con variaciones entre 0.5 y 0.6 metros.

Las pruebas de salvamento y socorrismo realizadas en aguas abiertas, dado el perfil de sus deportistas se pueden llevar a cabo en condiciones meteorológicas límite ya que sus destrezas técnico-deportivas se miden ante condiciones de oleaje y viento difíciles, pero deberán estar adaptadas a las categorías de participación.

Las condiciones extremas para la competición en participantes con edades entre 12 y 14 años, será estado de la mar en escala Beaufort fuerza 5, con límites de velocidad del viento de 40 km/h (fresquito y 5 en la escala Douglas (marejada).

Las condiciones meteorológicas máxima para la celebración de la competición en participantes mayores de 15 años será estado de la mar en escala Beaufort fuerza 7, con límites de velocidad del viento de 60 km/h (frescachón) y 7 en la escala Douglas (mar gruesa/mar arbolada).

6. IMPLANTACIÓN DEL PROTOCOLO

La Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo nombra responsable técnico y de organización para lo definido en el presente protocolo a D. Francisco Cano Noguera (direccion.seguridad@rfess.es), responsable de su aplicación en los términos expuestos.

Cada club deberá nombrar a una persona responsable del equipo durante la competición formalizando la ficha adjunta al final del presente documento, que deberá ser enviada antes durante el periodo hábil de inscripción en el evento al correo de deporte@rfess.es, indicando en el cuerpo del mail el equipo al que representa y la persona que realiza en envío de la comunicación.

6.1. DIFUSIÓN

Este Protocolo se publicará con antelación suficiente en la página web de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo (www.rfess.es), para su difusión a los clubes participantes, jurado, organización y colaboradores que participan en el desarrollo del XXXI Campeonato de España por Comunidades Autónomas Absoluto y III Campeonato de España por Comunidades Autónomas Cadete.

Mediante el presente protocolo se comunica a los y las deportistas o, en su caso, a las personas que los representen, cómo actuar en caso de emergencia, general o particular, tanto en el procedimiento de notificación y colaboración como en el seguimiento de la situación de emergencia.

6.2. SISTEMA DE COMUNICACIONES A LAS PERSONAS ASISTENTES

En caso de producirse algún incidente de carácter extraordinario se determinará la posibilidad de difusión por el sistema de megafonía del evento de aquellos mensajes dirigidos a las personas participantes, personal de organización y seguridad con el fin de permitir la resolución de la situación de emergencia en curso, de la forma más coordinada y segura.

Se creará un grupo de difusión para que durante la competición todos los clubs y federaciones estén en comunicación directa con el jefe de Competición. El número de teléfono habilitado para tal fin es el 680 26 12 80.

6.3. ACTUACIÓN ANTE LAS SITUACIONES DE PREVENCIÓN, INSEGURIDAD Y EMERGENCIA

Ante las situaciones de prevención, posible riesgo y emergencias que puedan darse en la celebración del evento deberá disponerse de una estructura y un personal que actuará aplicando las medidas de prevención y actuación ante emergencias generales y particulares que puedan acontecer en las diferentes áreas de competición, así como para cumplir las medidas que a continuación se detallan:

6.3.1. Emergencia general:

Se tendrá en cuenta lo indicado en este protocolo, así como las indicaciones que sean transmitidas desde los responsables de seguridad de la instalación y del espacio acuático y los responsables del plan de emergencias de la Ciudad de Ceuta.

De igual forma deberán acogerse a las indicaciones del Protocolo para las situaciones de emergencia relacionadas con la competición, así como las indicaciones sobre las medidas de prevención que sean publicadas y afecten al evento

6.3.2. Accidente en el transcurso de las pruebas:

En el caso de un incidente de escasa gravedad se asistirá por el personal sanitario fuera de la zona de competición.

Si fuera necesario la asistencia intensiva o traslado a un centro de asistencia el responsable del equipo facilitará los datos del seguro de accidentes y el centro sanitario de traslado al personal sanitario encargado del traslado.

7. NORMATIVA APLICADA

- [Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte](#)
- [Estatutos, reglamentos y normativas generales publicados por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo aplicables al presente campeonato](#)
- [Normativa de competición de la temporada 22-23](#)
- [Reglamento de competición](#)

Anexo I

HOJA DELEGADO O DELEGADA – ENVIAR CUMPLIMENTADA A: deporte@rfess.es

CLUB:	
CAMPEONATO:	
NOMBRE DELEGADO O DELEGADA:	
TLF. CONTACTO:	
LICENCIA TRAMITADA CON FECHA:	

Firmado:

Sello de la entidad:

Presidente o Presidenta del Club

*Recordamos que es imprescindible el envío de la acreditación del responsable del equipo debidamente firmada por el presidente de la entidad, y que deberá actualizarse en el caso de cambios de último momento