

CURSO DE MONTAJE DE COMPETICIONES EN PLAYA

Objetivo general

Aprender cada una de las técnicas y pasos a dar para el correcto montaje de las zonas de competición con eficacia y seguridad

Objetivos específicos

1. Definir el contexto donde se trabaja
2. Establecer las zonas distintas en una competición
3. Conocer los distintos materiales de cada una de las zonas
4. Aprender las características de seguridad a tener en cuenta en el montaje
5. Identificar sistemas de trabajo en cada zona (agua/arena)
6. Conocer sistemas de fondeo y colocación de boyas en los campos de agua
7. Establecer la ubicación y maniobrabilidad en embarcación
8. Definir los sistemas de montaje de campos de arena
9. Adquirir las medidas de seguridad en el montaje y desmontaje
10. Conocer las características meteorológicas adecuadas para la realización del evento
11. Definir los sistemas de comunicación a través de emisora en playa

Contenidos

1. Característica de una competición en playa
2. Zonas de competición
3. Materiales a usar
4. Sistemas de seguridad en montaje
5. Metodología de montaje de cada campo
6. Manejo básico de la embarcación
7. Sistemas de fondeo y cabuyería
8. Sistemas de comunicación

Metodología

Enseñanza presencial

Carga lectiva del curso total: 25 horas

- Miércoles 5 y Jueves 6
 - o Mañanas de 09:00 a 13:00
 - o Tardes de 16:00 a 20:00
- Viernes 7 – Práctica en Campeonato de España Infantil y Cadete

Lugar: Laxe

Número de personas - curso 15 personas (mínimo 6)

Fecha: del 5 al 7 de julio



Personal docente: José Miguel Rodríguez Ferrero
Francisco Cano Noguera
José Damián Pérez Romero

Precio:

225 euros matrícula

500 euros matrícula con alojamiento y pensión completa. Incluye alojamiento y pensión completa, con entrada el martes 4 con cena y salida el viernes 7 con comida.

Requisitos: Disponer de buena forma física, y cierto nivel de destreza en el medio acuático. Será necesario disponer de aletas (de cualquier tipo) y de traje de neopreno.

Requisitos: Enviar formulario de inscripción cumplimentado en el siguiente enlace:

<https://forms.office.com/e/aVpG9zcBQW>

Realizar pago de la cantidad correspondiente en la cuenta ES27 0049 0245 1824 1004 0806 y remitir justificante del mismo a escuela@rfess.es

Plazo de inscripción: 31 de mayo

PROGRAMACIÓN

DIA	CONTENIDO	ACTIVIDAD
4 DE JULIO	Recepción	
5 DE JULIO	El escenario de los campeonatos, la playa y sus características	TEORÍA Y PRÁCTICA
09:00 a 13:00		
16:00 a 20:00	Reglamentación y categorías. Taller de cabuyería	TEORÍA Y PRÁCTICA
6 DE JULIO	Aspectos que afectan al montaje; pruebas de arena y agua. Sistemas de fondeo y uso de embarcación.	TEORÍA Y PRÁCTICA
09:00 a 13:00		
16:00 a 20:00	Montaje de campos de arena Montaje de campos de agua y fondeo.	PRÁCTICA
7 JULIO	Prácticas tutorizadas en campeonato	TEORÍA Y PRÁCTICA
08:00 a 14:00		