



1º jornada VI Copa de España de Piscina Juvenil, Junior y Absoluta

1.- FECHA: 5 de febrero de 2022

2.- LUGAR: Piscina Municipal Rosario Dueñas – Ourense/Orense

3.- CATEGORÍAS: Juvenil, Junior y Absoluta

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

HORA	ORDEN
09:00	CALENTAMIENTO 1º turno 40 min 2º turno 40 min
09:30	Reunión delegados y delegadas
10:30	COMPETICIÓN 200m natación con obstáculos 100m socorrista 100m combinada de salvamento
13:30	FIN 1º SESIÓN
15:30	CALENTAMIENTO 1º turno 40 min 2º turno 40 min
17:00	COMPETICIÓN 200m supersocorrista 50m remolque de maniquí 100m remolque de maniquí con aletas
20:00	FIN DE COMPETICIÓN

IMPORTANTE: El viernes 4 de febrero por la tarde, previo a la competición, es posible acceder a la instalación para una sesión de entrenamiento. Todos aquellos clubs que opten por esta opción deben comunicarlo y entregar una lista con los deportistas que acudan a dicha sesión, antes del martes 1 de febrero a deportefessga@gmail.com.

Para acceder a la instalación es necesario la presentación del certificado COVID de vacunación, norma que afecta a todas las personas con 12 o más años.

La distribución de los clubs tanto en gradas como en las sesiones de calentamiento se detallará días previos a la competición.