



Circular: 07/21-22  
Dirección Deportiva  
21/12/2021  
Registro de salida: 604

**CIRCULAR: A FEDERACIONES AUTONÓMICAS DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO  
A CLUBES DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO**

**ASUNTO: CONCENTRACIÓN GRUPO DE SEGUIMIENTO DE ALTO NIVEL - ZONA 1**

La Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo en el desarrollo del programa de seguimiento de Alto Nivel y con la colaboración del Club Noja Playa Dorada, realizará una concentración los días 27, 28 y 29 de diciembre de 2021 en Noja (Cantabria).

El trabajo zonal de los y las deportistas más destacados y destacadas de nuestro deporte es una de las estrategias que la RFESS va a poner en funcionamiento para la mejora del rendimiento deportivo, permitiendo que los y las socorristas de los grupos de seguimiento puedan compartir entrenamientos abordándose diferentes aspectos de mejora, tanto a nivel fisiológico, como técnico, algo imprescindible para alcanzar cotas de rendimiento superiores.

En la presente ocasión el Club Noja Playa Dorada como colaborador del programa de seguimiento deportivo de Alto Nivel, ofrece las instalaciones deportivas del Excelentísimo Ayuntamiento de Noja para realizar la presente actividad, cubriendo además los gastos de alojamiento y manutención de todas las personas convocadas.

El objetivo de la presente concentración es abordar la mejora la técnica de la salida. Se realizará a través de filmaciones haciendo feedback continuo. También se analizará el rendimiento fisiológico, probando los test más apropiados a nuestra disciplina deportiva.

EL DIRECTOR DEPORTIVO

Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo  
José Miguel Rodríguez Ferrero

