



Circular: DD 18/20-21

Fecha: 01-07-2021

Registro de salida: 285

**CIRCULAR: A FEDERACIONES AUTONÓMICAS DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO
A CLUBES DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO**

ASUNTO: CONCENTRACIONES PREPARATORIAS CAMPEONATO DE EUROPA

La Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo, con motivo de la preparación de los Campeonatos de Europa que tendrán lugar Castellón de la Plana el próximo mes de septiembre, realizará dos concentraciones preparatorias, una para pruebas de piscina y otra para pruebas de playa con una preselección de deportistas de ambas disciplinas.

La primera concentración se llevará a cabo en las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada del 29 de Julio al 6 de agosto, de acuerdo con la convocatoria que se adjunta.

El principal objetivo de la concentración de piscina es poder aportar una mejora de los factores fisiológicos del entrenamiento en altura, que permitan un mejor rendimiento de los y las deportistas, así como trabajar en la técnica y la táctica individual y de relevos de cara a los Campeonatos de Europa.

Continuando con el trabajo de colaboración que se inició, a principio de temporada, con el departamento de biomecánica del CAR de Granada se tiene prevista la realización de filmaciones específicas que puedan contribuir en la mejorar de algunos aspectos técnicos.

La concentración específica de pruebas de playa con las y los deportistas preseleccionados tendrá lugar del 9 al 14 de agosto en Barrika, Vizcaya. Está prevista la participación en el Ocean Perf para finalizar la concentración.

El diseño mixto de concentración y competición nos permitirá pulir las estrategias en las pruebas de relevos, llevándolas al mejor escenario posible antes del Campeonato de Europa. A cuatro semanas de la cita europea, estaremos en el comienzo de la recta final para la preparación de los miembros del Equipo Nacional.

De entre los y las deportistas participantes en ambas concentraciones se realizará la selección definitiva que representará a España en los Campeonatos de Europa de Naciones Junior y Absoluto que se celebrarán del 12 al 18 de septiembre.

EL DIRECTOR DEPORTIVO



Fdo.: José Miguel Rodríguez Ferrero

