

**V COPA DE ESPAÑA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO**  
**JUVENIL, JÚNIOR Y ABSOLUTO**  
**I y II JORNADA**  
**VALLADOLID**

<b>FECHA</b>	<b>13 y 14 - MARZO - 2021</b>  <b>10 y 11 - ABRIL - 2021</b>	
<b>LUGAR</b>	Piscina de CENTRO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE RIO ESGUEVA DE VALLADOLID, (Piscina de 50 mts)  Entrada por la Calle: Rector Hipólito Durán, 17 C.P.: 47011 – Valladolid	
<b>DÍAS</b>	*HORARIO (información de acceso anexo 1)	<b>ORDEN DE PRUEBAS</b>
<b>SÁBADO MAÑANA</b>	Calentamiento femenino: 8.10 a 8.50 h. Competición femenina: 9.00 a 10.40 h.  Calentamiento masculino: 10.50 a 11.40 h. Competición masculina: 11.50 a 14.00 h.	200 m. Natación con obstáculos <b>Lanzamiento de cuerda</b>  4 x 50 m. Natación con obstáculos <b>100 m. Socorrista</b>
<b>SÁBADO TARDE</b>	Calentamiento femenino: 15.10 a 15.50 h. Competición femenina: 16.00 a 17.30 h.  Calentamiento masculino: 17.50 a 18.30 h. Competición masculina: 18.40 a 20.15 h.	<b>* 4 x 50 m. relevo socorristas mixto</b>  200 m. supersocorrista <b>100 m. Combinada de salvamento</b> 4 x 25 m. Remolque de maniquí  * El Relevo mixto se realizará en la sesión de las pruebas masculina.
<b>DOMINGO MAÑANA</b>	Calentamiento femenino: 8.10 a 8.50 h. Competición femenina: 9.00 a 10.30 h.  Calentamiento masculino: 11:00 a 11.40 h. Competición masculina: 11.50 a 13.20 h.	50 m. Remolque de maniquí <b>100 m. Remolque de maniquí con aletas.</b> 4 x 50 m. Relevo de combinada

Nota: no se podrá entrenar el viernes 12 marzo, ni el 9 abril, en esta instalación por no disponer de espacio para el mismo.

## ANEXO 1

COMPETICIÓN	HORARIO	
<b>SABADO MAÑANA</b>	<b>INICIO</b>	<b>FIN</b>
ENTRADA - FEMENINO	8.00	8.10
CALENTAMIENTO - FEMENINO	8.10	8.50
COMPETICIÓN - FEMENINO	9:00	10:40
ACCESO - MASCULINO	10.50	11.00
CALENTAMIENTO - MASCULINO	11.00	11:40
COMPETICIÓN	11:50	14:00
<b>SABADO TARDE</b>	<b>INICIO</b>	<b>FIN</b>
ENTRADA - FEMENINO	15:00	15:10
CALENTAMIENTO - FEMENINO	15:10	15.50
COMPETICIÓN	16:00	17:30
ACCESO - MASCULINO	17:40	17:50
CALENTAMIENTO - MASCULINO	17:50	18:30
COMPETICIÓN	18:40	20:15
<b>DOMINGO MAÑANA</b>	<b>INICIO</b>	<b>FIN</b>
ENTRADA - FEMENINO	8.00	8.10
CALENTAMIENTO - FEMENINO	8.10	8.50
COMPETICIÓN	9:00	10:30
ACCESO - MASCULINO	10.45	11.00
CALENTAMIENTO - MASCULINO	11.00	11:40
COMPETICIÓN	11:50	13:20

### CALLES DE CALENTAMIENTO - EQUIPOS FEMENINOS

Nº Calle	Club lado A	Club lado B
1	Unión Esgueva	
2	Unión Esgueva	
3	SVAT	Pacífico
4	Benavente	Cisne León
5	Laguna	
6	Noja	
7	Oca	
8	Bañeza	

### CALLES DE CALENTAMIENTOS – EQUIPOS MASCULINOS

Nº Calle	Club lado A	Club lado B
1	Unión Esgueva	
2	León	Dragones
3	SVAT Andorra	Marismas; Noja; Pacífico
4	Benavente	Cisne
5	Laguna	
6	Castro Urdiales	Camargo
7	Oca	
8	Bañeza	