

DOSSIER ACTIVIDAD

#Stop
Ahogados

+ Cruz Roja Española
www.cruzroja.es

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE
ACCIDENTES
EN ESPACIOS
ACUÁTICOS



Real
Federación
Española de
Salvamento y Socorrismo

www.rfess.es

VERANO 2019

ÍNDICE

- 0. INTRODUCCIÓN**
- 1. OBJETIVOS**
- 2. ACCIONES #STOPAHOGADOS**
- 3. DESARROLLO DE LOS TALLERES DE PREVENCIÓN Y SEGURIDAD**
- 4. CONTENIDO DE LOS TALLERES DE PREVENCIÓN Y SEGURIDAD**
 - 4.1. Taller de reanimación cardiopulmonar
 - 4.2. Taller de prevención y material de intervención (DFR)
 - 4.3. Taller de protocolos de rescate
- 5. SEMANA EUROPEA DE SEGURIDAD ACUÁTICA**
- 6. ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN LA SEMANA EUROPEA DE SEGURIDAD ACUÁTICA**
- 7. PARTICIPACIÓN**
- 8. ALCANCE**
- 9. COLABORADORES Y PATROCINADOR**
 - 9.1. Colaboradores
 - 9.2. Patrocinador
- 10. CONCLUSIONES**

0. INTRODUCCIÓN

“Cuando alguien comienza a ahogarse, el resultado suele ser fatal.

A diferencia de otros traumatismos, la supervivencia está determinada casi exclusivamente en el lugar del incidente, y depende de dos factores muy variables: la rapidez con la que se saque del agua a la persona y la prontitud con que se le practique una reanimación apropiada.

Por consiguiente **la prevención es vital”**

2016, Informe Mundial sobre Ahogamientos, OMS.

• **Las muertes por ahogamiento son un problema de salud pública** •

Las **muerres por ahogamiento** son un problema de salud pública grave y desatendida que **cada año** provoca **372.000 defunciones en todo el mundo**, según la OMS. **En España anualmente, más de 400 personas pierden la vida por ahogamiento**, muertes que en muchos casos se producen por **imprudencias** de los propios bañistas o incluso por **falta de conciencia sobre los peligros** que este entorno tiene y que **podrían evitarse** tomando las **medidas necesarias** para prevenir estas situaciones.

La **información** y la **prevención** son las **medidas más eficaces** y es fundamental ahondar en la **sensibilización pública** y poner en relieve la vulnerabilidad de todos.

1.706

Muertes por ahogamiento en los
espacios acuáticos españoles
(2015-2018)

La **campaña de prevención #StopAhogados**, iniciada en el año **2016** por la **Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo (RFESS)**, se ha convertido en un **referente nacional e internacional** en materia de prevención de ahogamientos.

La actividad realizada durante los meses del **periodo estival** ha consistido en la realización de **talleres de sensibilización y prevención de accidentes en el medio acuático**, en el marco de la campaña #StopAhogados, **impartidos por técnicos y expertos** de la **Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo** y de la **Cruz Roja Española**. Por todo ello, el **proyecto** realizado ha supuesto un **plan global y completo** que aborda varias **acciones en el territorio nacional** con la finalidad de llegar al mayor número de personas.

1. OBJETIVOS

Actividades fundamentales y una gran oportunidad para promover prácticas seguras en el entorno acuático, asimilar las técnicas de primeros auxilios y conseguir disminuir el número de ahogamientos que se producen en nuestro país.

• Proyecto Global •

- 1 **Reducir el número de muertes por ahogamiento** ya que la mayoría de estas muertes se producen por imprudencias o descuidos, y en menores de edad suponen imprudencias de las personas encargadas de su vigilancia.
- 2 **Evitar accidentes en las instalaciones acuáticas y los espacios acuáticos naturales** a través del conocimiento por parte de los usuarios en materia de prevención de accidentes.
- 3 Conocer cómo **actuar en situación de accidente o emergencia**.
- 4 **Concienciar a la población** sobre los peligros del medio acuático y su entorno.
- 5 **Mejorar la imagen del socorrista** para ser respetado como **profesional garante de nuestra seguridad** en los espacios acuáticos.
- 6 Crear elementos audiovisuales y de divulgación necesarios que potencien la importancia de la **formación en materia de seguridad acuática**.
- 7 **Crear una cultura de Salvamento y Socorrismo**.



2. ACCIONES #STOPAHOGADOS

- *Talleres de prevención de accidentes y seguridad en espacios acuáticos* •

**Acciones
#StopAhogados**
TERRITORIO NACIONAL

Año: 2019

Número de acciones: 11

Comunidades Autónomas: 9

Provincias: 10

Horas: 42,5

Duración: 4 meses

(junio, julio, agosto y septiembre)

Localización:

- 6 en playas
- 3 en aguas continentales
- 2 en piscinas

CALENDARIO DE ACCIONES CAMPAÑA PREVENCIÓN #StopAhogados						
						
		ACCIONES EN PLAYA				
CCAA	C. Valenciana	Andalucía	Canarias	Cantabria	Cataluña	Cataluña
PROVINCIA	Valencia	Cádiz	Tenerife	Santander	Tarragona	Gerona/ Girona
MUNICIPIO	Valencia	Chiclana de la Frontera	Santa Cruz de Tenerife	Santander	Tarragona	Begur
PLAYA	Malvarrosa	La Barrosa	Las Teresitas	El Sardinero	L'Arrabassada	Sa Riera
FECHA	27 de junio	13 de julio	20 de julio	27 de julio	03 de agosto	10 de agosto
HORARIO	10 a 14 horas	10 a 14 horas	10 a 14 horas	10 a 14 horas	10 a 14 horas	10 a 14 horas
ACCIONES AGUAS CONTINENTALES						
CCAA	C. Madrid		Extremadura		Castilla y León	
PROVINCIA	Madrid		Badajoz		Valladolid	
MUNICIPIO	Madrid		Mérida		Valladolid	
LUGAR	Pantano de San Juan		Lago Proserpina		Playa fluvial Las Moreras	
FECHA	17 de agosto		24 de agosto		12 de septiembre	
HORARIO	12 a 15 horas		11 a 15 horas		18 a 21.30 horas	
ACCIONES EN PISCINA						
CCAA	C. Valenciana			Galicia		
PROVINCIA	Valencia			La Coruña / A Coruña		
MUNICIPIO	Paterna			Carballo		
INSTALACIÓN	Piscina Climatizada Municipal Casco Urbano			Piscina Municipal		
FECHA	28 de junio			30 de agosto		
HORARIO	10 a 14 horas			10 a 14 horas		
						

3. DESARROLLO DE LOS TALLERES DE PREVENCIÓN Y SEGURIDAD

CONTENIDOS

01

RCP

Introducción en la reanimación cardiopulmonar (adultos, niños y lactantes)



02

PREVENCIÓN Y MATERIAL DE INTERVENCIÓN

Conocimientos de las normas de uso y prevención de los espacios acuáticos. Acercamiento a los materiales de salvamento y socorrismo.



03

PROTOCOLOS DE RESCATE

Extracción de accidentales, remolques, secuenciación de un rescate.



MATERIALES

- 3 maniqués RCP adultos
- 1 maniqué RCP niño
- 1 maniqué RCP lactante
- Gasas y alcohol limpieza
- Lona apoyo

- 4 Tubo de rescate
- 2 Boya Torpedo
- 2 Tabla de rescate
- 2 Aro salvavidas
- 2 Maniqué salvamento
- 2 Roll-up consejos prevención

- 4 Tubo de rescate
- 2 Boya Torpedo
- 4 Tabla de rescate
- 2 Aro salvavidas
- 1 Tablero espinal

2 carpas 3m. x 3m. #StopAhogados

PERSONAL

1 técnico CRE
1 técnico RFESS

1 técnico CRE
1 técnico RFESS

2 técnico CRE
2 técnicos RFESS

1 Coordinador CRE + 1 coordinador RFESS

4. CONTENIDO DE LOS TALLERES DE PREVENCIÓN Y SEGURIDAD

4.1. • Taller de reanimación cardiopulmonar •

Taller de Reanimación Cardiopulmonar Básica dirigido a todos los usuarios.

Contenidos teóricos básicos:

- Definición de PCR
- Definición de RCP
- Constantes Vitales (consciencia + respiración + pulso)
- Masaje cardíaco

Demostración práctica, incluyendo:

- Valorar consciencia
- Valorar respiración
- Alertar al 112
- Masaje cardíaco

Además, se explican las peculiaridades de la RCP pediátrica y para lactantes. Ambas explicaciones son prácticas y haciendo hincapié en las diferencias con la RCP para adultos.

Ante la incorporación de nuevas personas al taller, los instructores deben garantizar los pasos previos de noción teórica y demostración práctica, antes de que las personas comiencen a practicar la RCP.

Se recomienda que cada participante realice, como mínimo, la siguiente secuencia: valoración de consciencia + valoración de respiración + alertar al 112 + una secuencia de dos minutos de RCP.



4.2. • Taller de prevención y material de intervención (DFR) •

En la primera parte de este taller, se deben transmitir los siguientes conceptos:

- **Normas de uso de la instalación (piscina) o espacio acuático (playa + aguas continentales).** En este tiempo, los instructores deben centrar su mensaje en: el respeto a las normas establecidas + fomentar actitudes seguras y responsables por parte del usuario + mensajes dirigidos al cuidado del medio ambiente. Mensajes GENERALES.
- **La figura del socorrista: “SOMOS DE TU EQUIPO”.** En este punto debemos reforzar y dar a conocer la importancia de la figura del socorrista en estos entornos, poner en valor la importancia de seguir sus consejos y recomendaciones.
- **Conocer los consejos de prevención en el medio acuático:** En esta acción, cada técnico debe ir incorporando un mensaje cada vez, hasta completar el listado de los consejos de la campaña #StopAhogados.

ACTIVIDAD EN PLAYA

- **Mostrar el código de colores de las banderas:** En esta parte del taller, los instructores utilizan el roll-up del semáforo, para interactuar con los asistentes, en cuanto al código de colores.
- **Otras banderas a recordar:** medusas + competiciones deportivas

ACTIVIDAD EN AGUAS CONTINENTALES

ACTIVIDAD EN PISCINAS

- **Mostrar el dispositivo de aviso de accidentes** en instalaciones acuáticas Nagysmarthpool

La segunda parte del taller sirve para mostrar y familiarizar a los asistentes con los materiales de salvamento y socorrismo. Este material representa las herramientas de trabajo de los socorristas acuáticos. Al presentar cada Dispositivo de Flotación de Rescate (DFR), el instructor da unas breves nociones y características de cada uno de ellos.



#StopAhogados



Cruz Roja Española

4.3. • Taller de protocolos de rescate •

En este tercer taller, los asistentes están frente a la lámina de agua o en la orilla de la playa.

Cada usuario prueba la reacción y funcionamiento de los Dispositivos de Flotación de Rescate (DFR) durante una simulación de secuencia de rescate, en donde el socorrista se aproxima a la víctima e interactúa con él empleando el DFR.

Se realizan 4 prácticas a la vez con cada uno de los DFR (aro salvavidas, tubo de rescate, tabla de salvamento y boya torpedo).

Cada instructor asume la responsabilidad de una víctima en la secuencia de rescate.

La secuencia se realiza muy próxima a la orilla, garantizando la seguridad de la víctima en todo momento.



5. SEMANA EUROPEA DE SEGURIDAD ACUÁTICA

Europa celebró entre el **21 y el 28 de junio** de 2019 su **primera Semana de Seguridad Acuática**, después de que la **Federación Europea de Salvamento (ILSE)**, en sus siglas en inglés) **aprobase** en su Ejecutivo el pasado fin de semana en Larnaca (Chipre) el **desarrollo de actividades** en todos los **países miembros** a **propuesta de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo**.



International
Life Saving Federation
of Europe

10

La **Semana Europea de Seguridad Acuática** nace con el objetivo de **sensibilizar a la opinión pública** sobre la necesidad de respetar determinados parámetros de protección personal y colectiva en el ámbito del uso y disfrute de los espacios acuáticos, al igual que se lleva a cabo en otros entornos de la actividad diaria, como puede ser el de la movilidad o el laboral.

Asimismo, se pretende **llamar la atención de las instituciones públicas** sobre el imperativo de **adoptar determinadas medidas** para **rebajar el número de muertes por ahogamiento** en los espacios acuáticos, ante la indiscutible realidad de la existencia de una elevada cifra de fallecimientos por esta causa, que en el caso de **España** se elevó a **1.706 óbitos entre 2015 y 2018**, según el Informe Nacional de Ahogamientos (INA) que realiza la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo, y que en el ámbito de los veintiocho países de la **Unión Europea** se registraron **en 2015**, último dato cerrado por Eurostat, **5.915 fallecimientos**.

Forman parte de la **ILSE** organizaciones nacionales de **37 países** de Europa, de los que veinticuatro son países comunitarios.

• **ESPAÑA: Actividades desde el 24 al 28 de junio en Valencia** •

ACTIVIDADES EN PLAYA

Playa de la Malvarrosa (Valencia)

ACTIVIDAD EN PISCINA

Piscina Climatizada Municipal Casco Urbano (Paterna)



6. ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN LA SEMANA EUROPEA DE SEGURIDAD ACUÁTICA



7. PARTICIPACIÓN

• *Dirigido a todas las edades* •

El programa global de prevención y seguridad acuática va dirigido a **todos los usuarios de los espacios acuáticos** que voluntariamente decidan participar en las distintas actividades de prevención de accidentes en áreas acuáticas.

Supone una **iniciativa abierta a la participación de forma gratuita** que pretende ser una formación transversal, ofreciéndoles una enseñanza completa y de esta forma potenciar sus habilidades y aptitudes.

Con este tipo de programas se pueden **adquirir nuevos conocimientos**, pero también **renovar conocimientos previos adaptándolos y actualizándolos a las nuevas técnicas** desarrolladas en el ámbito de la seguridad acuática.

13

PLAYAS	CCAA	Fechas	Participación	Nº técnicos
	C. Valenciana (Valencia)	27 de junio	125	12
	Andalucía (Cádiz)	13 de julio	315	10
	Canarias (Tenerife)	20 de julio	25	8
	Cantabria (Santander)	27 de julio	105	10
	Cataluña (Tarragona + Girona)	03/10 de agosto	354	16
TOTAL			924	56
AGUAS CONTINENTALES	CCAA	Fechas	Participación	Nº técnicos
	C. de Madrid (Madrid)	17 de agosto	81	10
	Extremadura (Badajoz)	24 de agosto	56	10
	Castilla y León (Valladolid)	12 de septiembre	148	10
	TOTAL			285
PISCINAS	CCAA	Fechas	Participación	Nº técnicos
	C. Valenciana (Valencia)	28 de junio	85	8
	Galicia (La Coruña)	30 de agosto	80	6
TOTAL			165	14
TOTAL ACCIONES			1.374	100

8. ALCANCE

• En España: *Campaña de prevención de accidentes en espacios acuáticos #StopAhogados* •

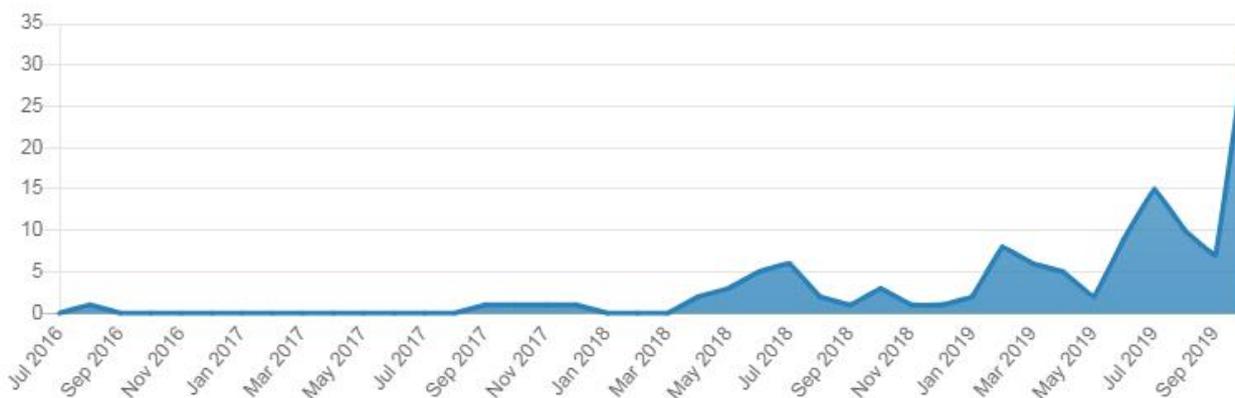
Periodo: junio 2019 – septiembre 2019



Histórico de post generados por la campaña #StopAhogados



Histórico de menciones generadas por la campaña #StopAhogados



*Datos obtenidos de la herramienta Keyhole

9. COLABORADORES Y PATROCINADOR

9.1. • *Colaboradores* •

Federaciones Autonómicas



Clubes deportivos de salvamento y socorrismo



9.2. • *Patrocinador* •

naği

swim safe, swim smart

10. CONCLUSIONES

La prevención y la seguridad en los espacios acuáticos son una responsabilidad compartida



Las once actuaciones se han enmarcado en la **Campaña de Prevención de Accidentes en Espacios Acuáticos** que la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo, junto a la Cruz Roja Española, han llevado a cabo en el marco de la acción **#StopAhogados**, que la entidad federativa puso en marcha en **2016**.

La **colaboración** y el apoyo de las **federaciones autonómicas, clubes deportivos y resto de entidades** han sido fundamentales para el desarrollo de todas las actividades durante los meses de verano.

Asimismo, para la Federación Española ha supuesto un **importante esfuerzo económico** realizar las actividades programadas con la mejor calidad posible, debido al alto coste del material y el gasto del personal desplazado que realiza las acciones de prevención de accidentes en espacios acuáticos.

Es **imprescindible** que los **usuarios tengan conocimientos básicos de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar**, conozcan las **normas de seguridad** de los espacios acuáticos y sepan **actuar frente a cualquier situación de emergencia**. Lamentablemente, estas nociones de prevención constituyen todavía una importante carencia en el colectivo social.

Para la presidenta de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo, **Isabel García Sanz**, este acuerdo supone un avance en la campaña de prevención pero que aún dista mucho de alcanzar los niveles óptimos para que llegue a calar en profundidad en la población.

CONTACTO

www.rfess.es

prevención@rfess.es

