

COVID-19: Recomendações de Suporte Básico de Vida

Adaptações para situações de casos suspeitos ou confirmados de COVID-19:

Condições de
Segurança



Equipamento de Proteção Individual mínimo:
touca, bata, máscara P2/P3, Óculos, Luvas –
colocado por esta ordem

Estado de
Consciência

Abrir a Via Aérea

Verificar a
Respiração



Não realizar VOS
Avaliar apenas: movimentos e pulso

Ligar 112

30 Compressões
Torácicas

2 Ventilações



**Não fazer Ventilações com ar expirado ou com
Máscara de Reanimação!**

Optar por:

1. Apenas compressões (colocar máscara facial ou de reanimação na vítima, para prevenir propagação de aerossol);
2. Com 2 reanimadores, utilizar insuflador manual com O₂ a BAIXO débito, em que um sela a máscara e o outro aperta o insuflador. Usar filtro HEPA no insuflador manual;
3. O₂ a BAIXO débito, com óculos nasais e máscara facial por cima OU máscara facial simples bem selada (prevenir propagação de aerossol).

Com DAE



**Seguir as instruções do DAE, cumprindo as
indicações acima enumeradas.**
Afastar O₂ aquando da análise e choque.



Fonte bibliográfica:

- Conselho Português de Ressuscitação (Reanimação Cardiopulmonar (RCP) em doentes com COVID-19, <https://cpressuscitacao.pt>);
- Instituto Nacional de Emergência Médica (Orientação técnica nº 6/2020 de 23/03/2020).