

# PREVENCIÓN A TRAVÉS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN

Rodríguez Ferrero, J.M.; García Sanz, A.; Domínguez Pachón, A.M.

Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo (FMSS)

## Introducción

Miles de personas practican actividades en entornos acuáticos, entornos que conllevan una serie de riesgos y en los que cada año se producen millones de accidentes con consecuencias en muchos casos irreversibles.

De hecho, se estima que cada año pierden la vida por ahogamiento en torno a 372.000 personas en el mundo, 35.000 en Europa y más de 400 en España.

Por este motivo, la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo (RFESS) lanza de forma anual diversas iniciativas con unos claros objetivos:

- Disminuir el número de muertes por ahogamientos que se producen en nuestro país.
- Concienciar a la población sobre los peligros que entraña el medio acuático y su entorno.
- Aumentar el conocimiento de los usuarios en materia de prevención de accidentes.
- Conocer cómo actuar en caso de emergencia.
- Conocer e interpretar la normativa de los diferentes espacios acuáticos.
- Proporcionar herramientas que permitan evitar accidentes o disminuir su incidencia.
- Crear una "cultura del salvamento"

## Método

La RFESS, además de campañas online, realiza actividades de forma presencial dirigidas a todas las edades, en las se trabajan contenidos relacionados con la prevención de accidentes en el medio acuático, reanimación cardiopulmonar (RCP) y primeros auxilios a través del deporte.

Estas actividades pueden englobarse en los siguientes grupos:

- Autos salvamento para bebés (0-3 años)
- Talleres de salvamento en centros educativos (3-18 años)
- Escuelas de salvamento (+ de 3 años)
- Modalidad deportiva de Salvamento y socorrismo (+ de 6 años)
- Formación para entrenadores y monitores (+ de 16 años)
- Deportistas máster (+30 de años)

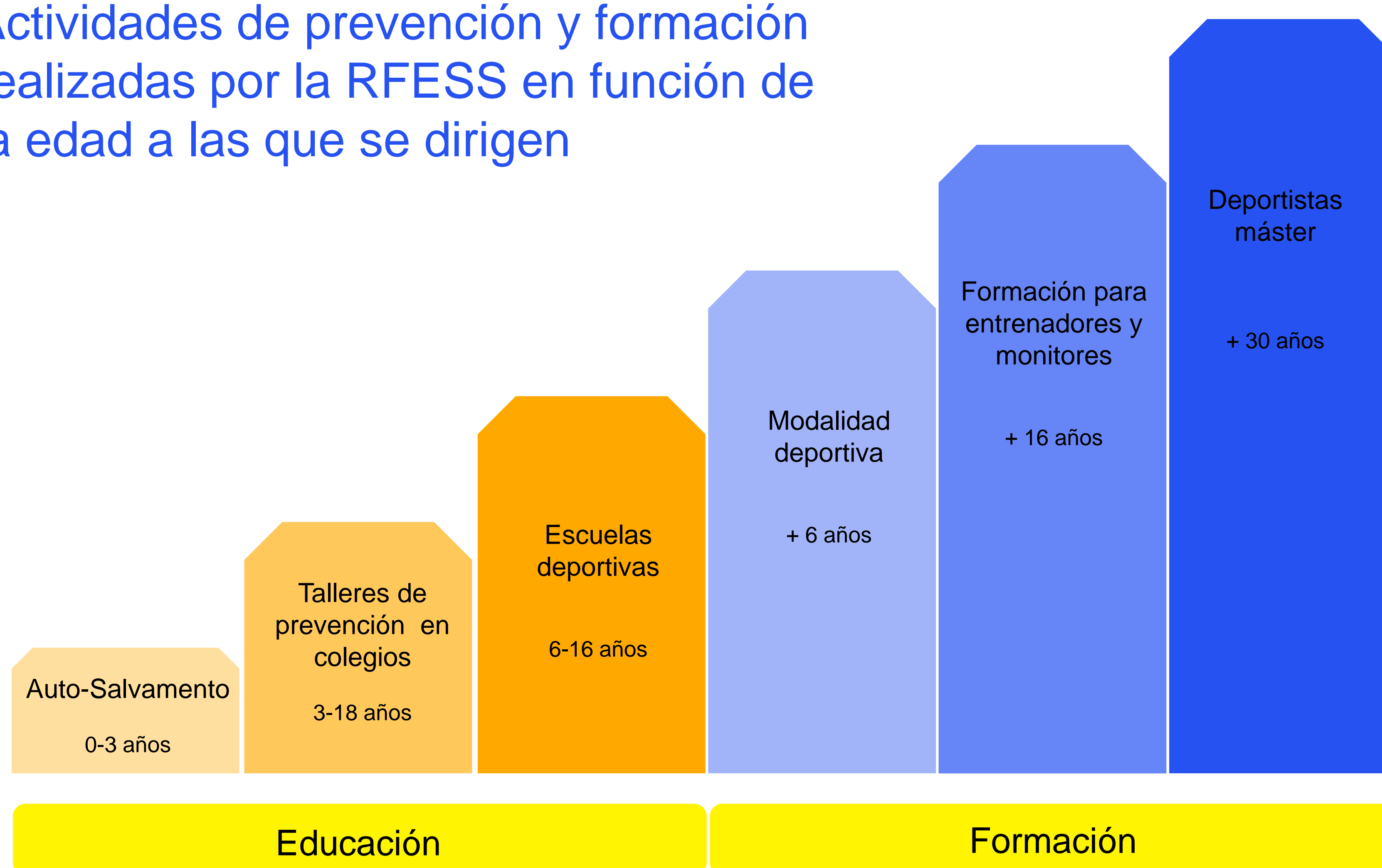
## Resultados

Miles de personas toman parte cada año en actividades promovidas por la RFESS en las que se abordan contenidos de prevención y actuación en caso de emergencia.

Este tipo de actividades muestra una alta efectividad según puede verse recogido en prensa en multitud de ocasiones.



Actividades de prevención y formación realizadas por la RFESS en función de la edad a las que se dirigen



## Conclusiones

- La falta de conocimientos sobre los peligros que entraña el medio acuático o sobre cómo actuar en caso de que ocurra un accidente hace necesario encontrar estrategias que permitan a la población actuar de manera efectiva en caso de emergencia.
- Cualquier actividad relacionada con el medio acuático puede actuar como vehículo en la transmisión de este tipo de conocimientos y herramientas
- El tipo de actividades llevadas a cabo por la RFESS muestran una alta efectividad según ha quedado patente en numerosas ocasiones