

OBJETIVOS:

- Valorar cual es el trabajo de fuerza más indicado para los deportes de desplazamiento en el agua con y sin material.
- Valorar la importancia de la velocidad en las pruebas de salvamento y socorrismo.
- Compartir el día a día de una deportista internacional desde su punto de vista y el de quienes le rodean.
- Conocer a través de deportistas de primer nivel del equipo nacional la adaptación de la técnica específica de salvamento y socorrismo en tabla, ski y remolque de maniquí con y sin aletas.
- Analizar la problemática de crear clubes y estructuras para el deporte del salvamento y socorrismo y de captar y formar deportistas en nuestras especialidades.
- Conocer un Campeonato de España desde diferentes visiones: árbitros, técnicos, deportistas y organización.
- Conocer la interrelación de los miembros que organizan una competición nacional.
- Descubrir el pasado, vivir el presente y pensar en el futuro de la organización de eventos de salvamento y socorrismo.
- Conocer algunos problemas y soluciones surgidos en diferentes competiciones nacionales e internacionales a nivel organizativo y arbitral.

DIRIGIDAS A:

Personal técnico de salvamento y socorrismo y de actividades acuáticas, TAFADs, Licenciados o Grados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, personal arbitral de salvamento y socorrismo, personal docente, deportistas, socorristas, etc.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Consejo Superior de Deportes. C/ Martín Fierro, 5. 28040 Madrid

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Número de cuenta - ES27 0049 0245 1824 10040806

Coste inscripción general – 200 €

Entidades colaboradoras: bonificación del 50% (inscripción 100 €)

Personas federadas RFESS: bonificación del 75% (inscripción 50 €)

Las inscripciones se realizarán por riguroso orden de recepción en la RFESS (administracion@rfess.es), hasta completar el aforo.



Programa JORNADAS TÉCNICAS Salvamento y Socorrismo

19 y 20 de octubre de 2019
MADRID



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CULTURA
Y DEPORTE



Consejo
Superior de
Deportes



COMITÉ OLÍMPICO
ESPAÑOL



8.45 - 9.15

Registro de participación 

9.15 - 9.30

Inauguración

D. José Luis Sánchez Hernández. Jefe del Área de Titulaciones del CSD
D. José Luis Revuelta Pollán. Vicepresidente de la RFESS

9.30 - 10.00

Propuesta de trabajo de la resistencia en el agua para el salvamento y socorrismo

D. Gaspar Delgado de Molina. Licenciado en Educación Física.

10.00 - 10.30

Propuesta de trabajo de fuerza en los deportes de desplazamiento en el agua con y sin material

D. Zebenzuy Oramas Pérez. Licenciado en Educación Física.

10.30 - 11.00

La velocidad: base fisiológica e importancia en las pruebas de salvamento y socorrismo

D. José Miguel Rodríguez Ferrero. Técnico especialista en fisiología del ejercicio.
Dña. Elena Justo Cadenas. Técnica del Equipo Nacional

11.00 - 11.30

La flexibilidad como pieza fundamental en la preparación a corto, medio y largo plazo

Dña. Rocío Barahona Carrasco. Técnica especialista de gimnasia y actividades de sala

11.30 - 12.00

Descanso



12.00 - 13.00

Mesa abierta: El equilibrio entre el entrenamiento de fuerza, flexibilidad y entrenamiento fisiológico en el agua

Moderador: D. José Miguel Rodríguez Ferrero
Participantes: Dña. Rocío Barahona Carrasco
 Dña. Elena Justo Cadenas
 D. Zebenzuy Oramas Pérez
 D. Gaspar Delgado de Molina

13.00 - 16.00

Comida



16.00 - 16.45

El día a día de una deportista internacional

Dña. Núria Payola Anglada. Deportista de la selección española
Dña. Gemma Carnero Esquena. Entrenadora de Núria Payola

16.45 - 17.30

El trabajo de la técnica específica de remolque de maniquí con y sin aletas

Dña. Antía García Silva y D. José Víctor García Castillo
 Deportistas de la selección española

17.30 - 18.00

Descanso



18.00 - 18.45

El trabajo de la técnica específica de remada en ski y tabla de salvamento

D. Davil Buil Sanz. Deportista de la selección española

18.45 - 19.30

Crear y mantener un club de salvamento y socorrismo en España

Dña. Inés González Díaz. Fundadora de la Escuela Salvamento Almendralejo.
D. Francisco González Feliciano. Fundador del club Tenerife Life Saving y fundador y presidente del C.D. Shaka Surf Life Saving

19.30 20.30

Mesa abierta: El futuro del salvamento y socorrismo. Creación de escuelas deportivas, clubes y captación de deportistas para la competición

Moderador: D. José Miguel Rodríguez Ferrero

Participantes: D. Alberto Retuerto Marqués (Federación de Castilla y León)
 D. Javier Rodríguez Ferrero (Federación Madrileña)
 D. Francisco González Feliciano (Federación Canaria)
 Dña. Gemma Carnero Esquena (Federación Catalana)



9.30 - 10.00

Relación y organización de los Comités de Árbitros Nacional y Regionales

D. Jesús Troyano Diago. Presidente del Comité Nacional de Árbitros

10.00 - 10.30

Relación de la Jefa de Competición con el equipo de trabajo, representantes de clubes, deportistas y personas asistentes al evento

Dña. Laura Alaya Bernal. Jefa de competición nacional.

10.30 - 11.45

Mesa redonda: 30 años de evolución (1989-2019) en la organización de eventos deportivos, a nivel técnico, organizativo y arbitral

Moderadora: Dña. Marta Cuetos Montero. Directora de Eventos RFESS
Participantes: D. Jesús Troyano Diago. Presidente del CNA
 D. Iván Otero Esteban. Entrenador
 D. Elu Sanguino Oliva. Árbitro Internacional
 D. Andrey Maese Azarenok. Deportista de la selección

11.45 - 12.15

Descanso



12.15 - 13.15

Foro de debate: situaciones problemáticas vividas en campeonatos nacionales e internacionales. Exposición de la situación y soluciones planteadas

Conductores del debate: Dña. Cristina Pérez González y D. Juan José Arregui Pérez. Árbitros internacionales y miembros de la Comisión Técnico-Arbitral

13.15 - 13.30

Conclusiones

D. Jesús Troyano Diago. Presidente del Comité Nacional de Árbitros