



Listas de Salida

I Copa de España absoluto de verano - Jornada 1

La Coruña
20 jul. 2019 (Playa)

Sprint Juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
2	INCERA SALAS, MENCIA	2005	Club Noja Playa Dorada
3	RUIZ RUIZ, DANIELA	2003	Club Noja Playa Dorada
4	IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	DE BETHENCOURT FRAGUAS, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	GRACIA MARTINEZ, MATILDE	2004	Club Noja Playa Dorada
8	VILARIN ORELLA, SARAI	2005	Club Noja Playa Dorada
9	SERRANO TURIEL, IRIA LEI	2004	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
10	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA

Sprint Junior F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	RODRIGUEZ HERNANDEZ, ANDREA	2001	Club Noja Playa Dorada
2	COBO PEREZ, INES	2002	Club Noja Playa Dorada
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA
4	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia
5	TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA
6	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
7	MARTINEZ MANZANO, MIRIAM	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo

Sprint Absoluto F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	FERNANDEZ ARAICO, AMANDA	2000	Club Salvamento Sada - SASA
2	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, NOEMI	1992	C.D.B. Vallecás S.O.S
3	MIRÁS RODRÍGUEZ, AITANA	1999	Club Salvamento Sada - SASA
4	PEREZ MARIN, LAURA	1996	C.D.B. Vallecás S.O.S
5	GONZALEZ LOPEZ, LAURA	2000	C.D.B. Vallecás S.O.S
6	JUAN LOBATO, SERENA	1996	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
7	DESIRE VALDOR, PAULA	1999	Club A.C.N. Marisma
8	AYUSO NIETO, LAURA	1995	C.D.B. Vallecás S.O.S
9	ALBIÑANA RUMBO, PILAR	1999	Club Natación y Salvamento Albasit
10	ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia
11	EGUILUZ DE CELIS, LUCIA	1996	Club Noja Playa Dorada
12	NICKELLE LOIS, BRUNA	1998	Club Acuático Umia

Sprint Juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA
2	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA
3	ROMERO FERNANDEZ, IVAN	2003	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
4	IGLESIAS ARES, MICHAEL	2004	Club Acuático Umia
5	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia
6	LACAMBRA GARCIA, GONZALO	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
7	LOPEZ ALCOLEA, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
8	SUAREZ CAMPOS, LUIS	2003	Club Natación y Salvamento Albasit
9	MEDRANO FAJARDO, JORGE	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
10	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
11	GONZALEZ HORNA, MAIOL	2004	Club Deportivo UNIÓN ESGUEVA SOSVA
12	QUEIRO RODRIGUEZ, IVAN	2003	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
13	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA

Sprint Junior M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
2	PEREZ SANCHEZ, JAVIER	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
3	FERNANDEZ DE LA REGUERA ROSSELL, JORGE	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
4	CANO BARON, JAVIER	2002	Club Noja Playa Dorada
5	IGLESIAS PENA, IVAN ERNESTO	2002	Club Salvamento Sada - SASA
6	ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA
7	GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia
8	TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia
9	ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA
10	CALVETE SANJURJO, SERGIO	2002	Club Salvamento Sada - SASA
11	VILARIN ORELLA, JULEN	2002	Club Noja Playa Dorada
12	MARTINEZ MANZANO, PABLO	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
13	VILLAVEVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO

Sprint Absoluto M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia
2	ARA ALVAREZ, ALEJANDRO	1999	Club Salvamento y Natacion Silla
3	TORRES FARIÑA, ALEJANDRO	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo
4	GONZALEZ MUIÑOS, ALEJANDRO	1996	Club Salvamento Sada - SASA
5	CALDERON ARRARTE, IÑIGO	1991	C.D.B. Vallecas S.O.S
6	GONZALEZ GOMEZ, JAVIER	1999	Club A.C.N. Marisma
7	BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	CALVO CASTRO, JORGE	2000	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
9	VENERAS GOMEZ, CARLOS	2000	Club A.C.N. Marisma
10	JIMENEZ RUESCAS, JAVIER	1999	Club Natación y Salvamento Albasit
11	PORTILLA TORAYA, JOSE MANUEL	1992	Club Noja Playa Dorada
12	CARBALLO LOPEZ, JAVIER	1985	Club Salvamento Sada - SASA
13	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia



Listas de Salida

I Copa de España absoluto de verano - Jornada 1

La Coruña
20 jul. 2019 (Playa)

Nadar surf femenino

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
2	GUIJARRO HAZAS, ANGELA	2004	Club Noja Playa Dorada
3	RODRIGUEZ HERNANDEZ, ANDREA	2001	Club Noja Playa Dorada
4	AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	MARTINEZ MANZANO, MIRIAM	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
6	FERNANDEZ ARAICO, AMANDA	2000	Club Salvamento Sada - SASA
7	EGUILUZ DE CELIS, PAOLA	2001	Club Noja Playa Dorada
8	GONZALEZ MUIÑOS, NADIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA
9	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, NOEMI	1992	C.D.B. Vallecas S.O.S
10	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA
11	GONZALEZ LOPEZ, LAURA	2000	C.D.B. Vallecas S.O.S
12	AYUSO NIETO, LAURA	1995	C.D.B. Vallecas S.O.S
13	DESIRE VALDOR, PAULA	1999	Club A.C.N. Marisma
14	ABASCAL RIVERO, ITZIAR	1989	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
15	SAN SEGUNDO LOBATO, PAULA	1996	Club Natación Mirasierra
16	SARABIA SOTO, RAQUEL	2000	Club A.C.N. Marisma
17	PEREZ MARIN, LAURA	1996	C.D.B. Vallecas S.O.S
18	ALBIÑANA RUMBO, PILAR	1999	Club Natación y Salvamento Albasit
19	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia
20	CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA
21	TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA
22	ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia
23	NICKELLE LOIS, BRUNA	1998	Club Acuático Umia
24	DE BETHENCOURT FRAGUAS, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
25	IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
26	INCERA SALAS, MENCIA	2005	Club Noja Playa Dorada
27	SERRANO TURIEL, IRIA LEI	2004	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
28	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA



Listas de Salida

I Copa de España absoluto de verano - Jornada 1

La Coruña
20 jul. 2019 (Playa)

Nadar surf Juvenil y Junior M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA
2	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA
3	HUERGA SANCHEZ, JAVIER	2002	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
4	ROMERO FERNANDEZ, IVAN	2003	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
5	GONZALEZ HORNA, MAIOL	2004	Club Deportivo UNIÓN ESGUEVA SOSVA
6	LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	IGLESIAS ARES, MICHAEL	2004	Club Acuático Umia
8	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia
9	LACAMBRA GARCIA, GONZALO	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
10	LOPEZ ALCOLEA, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
11	MARTINEZ MANZANO, PABLO	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
12	FERNANDEZ DE LA REGUERA ROSSELL, ARTURO	2001	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
13	CALVETE SANJURJO, SERGIO	2002	Club Salvamento Sada - SASA
14	IGLESIAS PENA, IVAN ERNESTO	2002	Club Salvamento Sada - SASA
15	GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia
16	TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia
17	ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA
18	ACEBO MONCALIAN, SAMUEL	2002	Club Noja Playa Dorada
19	FERNANDEZ DE LA REGUERA ROSSELL, JORGE	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
20	PEREZ SANCHEZ, JAVIER	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
21	SUAREZ CAMPOS, LUIS	2003	Club Natación y Salvamento Albasit
22	MEDRANO FAJARDO, JORGE	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
23	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
24	VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
25	GOMEZ ALONSO, ALVARO	2004	C. D. Salvamento Dragones
26	CASADO MARTINEZ, DIEGO	2002	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
27	FERRERAS SEIJAS, ANDER	2002	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
28	QUEIRO RODRIGUEZ, IVAN	2003	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
29	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA
30	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA

Nadar surf Absoluto M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia
2	ARA ALVAREZ, ALEJANDRO	1999	Club Salvamento y Natacion Silla
3	PORTILLA TORAYA, JOSE MANUEL	1992	Club Noja Playa Dorada
4	BABIO GARCIA, FRANCISCO	1994	Club Salvamento Sada - SASA
5	JIMENEZ RUESCAS, JAVIER	1999	Club Natación y Salvamento Albasit
6	CAZORLA REY, ABEL	1997	Club A.C.N. Marisma
7	SAN ROMAN ORTIZ, DIEGO	2000	Club A.C.N. Marisma
8	CALVO CASTRO, JORGE	2000	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
9	ALONSO RUIZ, CARLOS	1986	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
10	BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
11	VENERAS GOMEZ, CARLOS	2000	Club A.C.N. Marisma
12	CAZORLA REY, IVAN	1983	Club A.C.N. Marisma
13	CALDERON ARRARTE, IÑIGO	1991	C.D.B. Vallecás S.O.S
14	GONZALEZ MUIÑOS, ALEJANDRO	1996	Club Salvamento Sada - SASA
15	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Salvamento Sada - SASA
16	TORRES FARIÑA, ALEJANDRO	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo
17	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia



Listas de Salida

I Copa de España absoluto de verano - Jornada 1

La Coruña
20 jul. 2019 (Playa)

Carrera con ski de salvamento Juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
2	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
3	GUIJARRO HAZAS, ANGELA	2004	Club Noja Playa Dorada
4	GARCIA FERNANDEZ, NATALIA	2004	Club Noja Playa Dorada
5	IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	DE BETHENCOURT FRAGUAS, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	GRACIA MARTINEZ, MATILDE	2004	Club Noja Playa Dorada
9	DEL HOYO DIEZ, OLALLA	2003	Club Noja Playa Dorada
10	SERRANO TURIEL, IRIA LEI	2004	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
11	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA

Carrera con ski de salvamento Junior F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MARTINEZ MANZANO, MIRIAM	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
2	COBO PEREZ, INES	2002	Club Noja Playa Dorada
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA
4	GONZALEZ MUIÑOS, NADIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA
5	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia
6	TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA
7	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
8	CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA
9	EGUILUZ DE CELIS, PAOLA	2001	Club Noja Playa Dorada
10	RODRIGUEZ HERNANDEZ, ANDREA	2001	Club Noja Playa Dorada

Carrera con ski de salvamento Absoluto F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	FERNANDEZ ARAICO, AMANDA	2000	Club Salvamento Sada - SASA
2	EGUILUZ DE CELIS, LUCIA	1996	Club Noja Playa Dorada
3	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA
4	AYUSO NIETO, LAURA	1995	C.D.B. Vallecas S.O.S
5	SARABIA SOTO, RAQUEL	2000	Club A.C.N. Marisma
6	SAN SEGUNDO LOBATO, PAULA	1996	Club Natación Mirasierra
7	ABASCAL RIVERO, ITZIAR	1989	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
8	JUAN LOBATO, SERENA	1996	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
9	DESIRE VALDOR, PAULA	1999	Club A.C.N. Marisma
10	PEREZ MARIN, LAURA	1996	C.D.B. Vallecas S.O.S
11	ALBIÑANA RUMBO, PILAR	1999	Club Natación y Salvamento Albasit
12	MIRÁS RODRÍGUEZ, AITANA	1999	Club Salvamento Sada - SASA
13	ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia
14	NICKELLE LOIS, BRUNA	1998	Club Acuático Umia

Carrera con ski de salvamento Juvenil

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA
2	PEREZ TERRON, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA
3	GONZALEZ HORNA, MAIOL	2004	Club Deportivo UNIÓN ESGUEVA SOSVA
4	IGLESIAS ARES, MICHAEL	2004	Club Acuático Umia
5	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia
6	LACAMBRA GARCIA, GONZALO	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
7	LOPEZ ALCOLEA, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
8	SUAREZ CAMPOS, LUIS	2003	Club Natación y Salvamento Albasit
9	MEDRANO FAJARDO, JORGE	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
10	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
11	GOMEZ ALONSO, ALVARO	2004	C. D. Salvamento Dragones
12	ROMERO FERNANDEZ, IVAN	2003	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
13	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA
14	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA

Carrera con ski de salvamento Junior M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	FERRERAS SEIJAS, ANDER	2002	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
2	LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
3	PEREZ SANCHEZ, JAVIER	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
4	FERNANDEZ DE LA REGUERA ROSSELL, JORGE	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
5	ACEBO MONCALIAN, SAMUEL	2002	Club Noja Playa Dorada
6	CALVETE SANJURJO, SERGIO	2002	Club Salvamento Sada - SASA
7	IGLESIAS PENA, IVAN ERNESTO	2002	Club Salvamento Sada - SASA
8	GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia
9	TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia
10	ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA
11	ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA
12	FERNANDEZ DE LA REGUERA ROSSELL, ARTURO	2001	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
13	MARTINEZ MANZANO, PABLO	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
14	VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
15	CASADO MARTINEZ, DIEGO	2002	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
16	HUERGA SANCHEZ, JAVIER	2002	Club Salvamento y Socorrismo Benavente

Carrera con ski de salvamento Absoluto M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia
2	ARA ALVAREZ, ALEJANDRO	1999	Club Salvamento y Natacion Silla
3	BABIO GARCIA, FRANCISCO	1994	Club Salvamento Sada - SASA
4	JIMENEZ RUESCAS, JAVIER	1999	Club Natación y Salvamento Albasit
5	CAZORLA REY, ABEL	1997	Club A.C.N. Marisma
6	SAN ROMAN ORTIZ, DIEGO	2000	Club A.C.N. Marisma
7	CALVO CASTRO, JORGE	2000	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	ALONSO RUIZ, CARLOS	1986	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
9	BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
10	GONZALEZ GOMEZ, JAVIER	1999	Club A.C.N. Marisma
11	CAZORLA REY, IVAN	1983	Club A.C.N. Marisma
12	CALDERON ARRARTE, IÑIGO	1991	C.D.B. Vallecas S.O.S
13	GONZALEZ MUIÑOS, ALEJANDRO	1996	Club Salvamento Sada - SASA
14	LAGUNILLA RODRIGUEZ, PEDRO	2000	Club Salvamento Sada - SASA
15	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia
16	LOPEZ RODRÍGUEZ, JUAN CARLOS	1975	P.C. Salvamento Sanxenxo



Listas de Salida

I Copa de España absoluto de verano - Jornada 1

La Coruña
20 jul. 2019 (Playa)

Banderas Juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	SERRANO TURIEL, IRIA LEI	2004	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
2	VILARIN ORELLA, SARAI	2005	Club Noja Playa Dorada
3	RUIZ RUIZ, DANIELA	2003	Club Noja Playa Dorada
4	IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	DE BETHENCOURT FRAGUAS, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	GRACIA MARTINEZ, MATILDE	2004	Club Noja Playa Dorada
8	DEL HOYO DIEZ, OLALLA	2003	Club Noja Playa Dorada
9	INCERA SALAS, MENCIA	2005	Club Noja Playa Dorada
10	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA

Banderas Junior F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	COBO PEREZ, INES	2002	Club Noja Playa Dorada
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA
3	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia
4	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
5	TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA
6	RODRIGUEZ HERNANDEZ, ANDREA	2001	Club Noja Playa Dorada

Banderas Absoluto F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia
2	MIRÁS RODRÍGUEZ, AITANA	1999	Club Salvamento Sada - SASA
3	GONZALEZ LOPEZ, LAURA	2000	C.D.B. Vallecas S.O.S
4	COBO PEREZ, INES	2002	Club Noja Playa Dorada
5	JUAN LOBATO, SERENA	1996	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
6	DESIRE VALDOR, PAULA	1999	Club A.C.N. Marisma
7	PEREZ MARIN, LAURA	1996	C.D.B. Vallecas S.O.S
8	ALBIÑANA RUMBO, PILAR	1999	Club Natación y Salvamento Albasit
9	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, NOEMI	1992	C.D.B. Vallecas S.O.S
10	NICKELLE LOIS, BRUNA	1998	Club Acuático Umia

Listas de Salida

I Copa de España absoluto de verano - Jornada 1



La Coruña
20 jul. 2019 (Playa)

Banderas Juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA
2	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA
3	ROMERO FERNANDEZ, IVAN	2003	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
4	IGLESIAS ARES, MICHAEL	2004	Club Acuático Umia
5	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia
6	LACAMBRA GARCIA, GONZALO	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
7	LOPEZ ALCOLEA, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
8	SUAREZ CAMPOS, LUIS	2003	Club Natación y Salvamento Albasit
9	MEDRANO FAJARDO, JORGE	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
10	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
11	GONZALEZ HORNA, MAIOL	2004	Club Deportivo UNIÓN ESGUEVA SOSVA
12	QUEIRO RODRIGUEZ, IVAN	2003	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
13	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA

Banderas Junior M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
2	PEREZ SANCHEZ, JAVIER	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
3	FERNANDEZ DE LA REGUERA ROSSELL, ARTURO	2001	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
4	CALVETE SANJURJO, SERGIO	2002	Club Salvamento Sada - SASA
5	ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA
6	GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia
7	TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia
8	IGLESIAS PENA, IVAN ERNESTO	2002	Club Salvamento Sada - SASA
9	VILARIN ORELLA, JULEN	2002	Club Noja Playa Dorada
10	MARTINEZ MANZANO, PABLO	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
11	VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO

Banderas Absoluto M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia
2	TORRES FARIÑA, ALEJANDRO	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo
3	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Salvamento Sada - SASA
4	CALDERON ARRARTE, IÑIGO	1991	C.D.B. Vallecas S.O.S
5	GONZALEZ GOMEZ, JAVIER	1999	Club A.C.N. Marisma
6	BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	CALVO CASTRO, JORGE	2000	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	VENERAS GOMEZ, CARLOS	2000	Club A.C.N. Marisma
9	JIMENEZ RUESCAS, JAVIER	1999	Club Natación y Salvamento Albasit
10	PORTILLA TORAYA, JOSE MANUEL	1992	Club Noja Playa Dorada
11	CARBALLO LOPEZ, JAVIER	1985	Club Salvamento Sada - SASA
12	FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia



Listas de Salida

I Copa de España absoluto de verano - Jornada 1

La Coruña
20 jul. 2019 (Playa)

Carrera con tabla de salvamento Juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
2	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
3	GUIJARRO HAZAS, ANGELA	2004	Club Noja Playa Dorada
4	VILARIN ORELLA, SARAI	2005	Club Noja Playa Dorada
5	GARCIA FERNANDEZ, NATALIA	2004	Club Noja Playa Dorada
6	IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	DE BETHENCOURT FRAGUAS, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
9	GRACIA MARTINEZ, MATILDE	2004	Club Noja Playa Dorada
10	DEL HOYO DIEZ, OLALLA	2003	Club Noja Playa Dorada
11	INCERA SALAS, MENCIA	2005	Club Noja Playa Dorada
12	SERRANO TURIEL, IRIA LEI	2004	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
13	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA

Carrera con tabla de salvamento Junior

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MARTINEZ MANZANO, MIRIAM	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
2	CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA
3	GONZALEZ MUIÑOS, NADIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA
4	EGUILUZ DE CELIS, PAOLA	2001	Club Noja Playa Dorada
5	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia
6	COBO PEREZ, INES	2002	Club Noja Playa Dorada
7	TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA
8	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
9	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA
10	RODRIGUEZ HERNANDEZ, ANDREA	2001	Club Noja Playa Dorada

Carrera con tabla de salvamento Absoluto F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	FERNANDEZ ARAICO, AMANDA	2000	Club Salvamento Sada - SASA
2	EGUILUZ DE CELIS, LUCIA	1996	Club Noja Playa Dorada
3	MIRÁS RODRÍGUEZ, AITANA	1999	Club Salvamento Sada - SASA
4	ALBIÑANA RUMBO, PILAR	1999	Club Natación y Salvamento Albasit
5	GONZALEZ LOPEZ, LAURA	2000	C.D.B. Vallecas S.O.S
6	SARABIA SOTO, RAQUEL	2000	Club A.C.N. Marisma
7	SAN SEGUNDO LOBATO, PAULA	1996	Club Natación Mirasierra
8	ABASCAL RIVERO, ITZIAR	1989	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
9	JUAN LOBATO, SERENA	1996	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
10	DESIRE VALDOR, PAULA	1999	Club A.C.N. Marisma
11	AYUSO NIETO, LAURA	1995	C.D.B. Vallecas S.O.S
12	PEREZ MARIN, LAURA	1996	C.D.B. Vallecas S.O.S
13	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA
14	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, NOEMI	1992	C.D.B. Vallecas S.O.S
15	ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia
16	NICKELLE LOIS, BRUNA	1998	Club Acuático Umia

Carrera con tabla de salvamento Juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA
2	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA
3	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA
4	GONZALEZ HORNA, MAIOL	2004	Club Deportivo UNIÓN ESGUEVA SOSVA
5	IGLESIAS ARES, MICHAEL	2004	Club Acuático Umia
6	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia
7	LACAMBRA GARCIA, GONZALO	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
8	LOPEZ ALCOLEA, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
9	SUAREZ CAMPOS, LUIS	2003	Club Natación y Salvamento Albasit
10	MEDRANO FAJARDO, JORGE	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
11	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
12	GOMEZ ALONSO, ALVARO	2004	C. D. Salvamento Dragones
13	ROMERO FERNANDEZ, IVAN	2003	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
14	PEREZ TERRON, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA
15	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA

Carrera con tabla de salvamento Junior M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	HUERGA SANCHEZ, JAVIER	2002	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
2	CASADO MARTINEZ, DIEGO	2002	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
3	PEREZ SANCHEZ, JAVIER	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
4	FERNANDEZ DE LA REGUERA ROSSELL, JORGE	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
5	ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA
6	IGLESIAS PENA, IVAN ERNESTO	2002	Club Salvamento Sada - SASA
7	CANO BARON, JAVIER	2002	Club Noja Playa Dorada
8	ACEBO MONCALIAN, SAMUEL	2002	Club Noja Playa Dorada
9	GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia
10	TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia
11	VILARIN ORELLA, JULEN	2002	Club Noja Playa Dorada
12	ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA
13	CALVETE SANJURJO, SERGIO	2002	Club Salvamento Sada - SASA
14	FERNANDEZ DE LA REGUERA ROSSELL, ARTURO	2001	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
15	MARTINEZ MANZANO, PABLO	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
16	LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
17	FERRERAS SEIJAS, ANDER	2002	Club Salvamento y Socorrismo Benavente

Carrera con tabla de salvamento Absoluto M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia
2	TORRES FARIÑA, ALEJANDRO	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo
3	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Salvamento Sada - SASA
4	GONZALEZ MUIÑOS, ALEJANDRO	1996	Club Salvamento Sada - SASA
5	CALDERON ARRARTE, IÑIGO	1991	C.D.B. Vallecas S.O.S
6	CAZORLA REY, IVAN	1983	Club A.C.N. Marisma
7	VENERAS GOMEZ, CARLOS	2000	Club A.C.N. Marisma
8	CALVO CASTRO, JORGE	2000	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
9	ALONSO RUIZ, CARLOS	1986	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
10	BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
11	GONZALEZ GOMEZ, JAVIER	1999	Club A.C.N. Marisma
12	SAN ROMAN ORTIZ, DIEGO	2000	Club A.C.N. Marisma
13	CAZORLA REY, ABEL	1997	Club A.C.N. Marisma
14	JIMENEZ RUESCAS, JAVIER	1999	Club Natación y Salvamento Albasit
15	BABIO GARCIA, FRANCISCO	1994	Club Salvamento Sada - SASA
16	LAGUNILLA RODRIGUEZ, PEDRO	2000	Club Salvamento Sada - SASA
17	ARA ALVAREZ, ALEJANDRO	1999	Club Salvamento y Natacion Silla
18	FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia



Listas de Salida

I Copa de España absoluto de verano - Jornada 1

La Coruña
20 jul. 2019 (Playa)

Ocean Juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
2	SERRANO TURIEL, IRIA LEI	2004	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
3	INCERA SALAS, MENCIA	2005	Club Noja Playa Dorada
4	GARCIA FERNANDEZ, NATALIA	2004	Club Noja Playa Dorada
5	IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	DE BETHENCOURT FRAGUAS, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	GRACIA MARTINEZ, MATILDE	2004	Club Noja Playa Dorada
9	DEL HOYO DIEZ, OLALLA	2003	Club Noja Playa Dorada
10	GUIJARRO HAZAS, ANGELA	2004	Club Noja Playa Dorada
11	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA

Ocean Junior F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MARTINEZ MANZANO, MIRIAM	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
2	COBO PEREZ, INES	2002	Club Noja Playa Dorada
3	CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA
4	TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA
5	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia
6	GONZALEZ MUIÑOS, NADIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA
7	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
8	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA
9	EGUILUZ DE CELIS, PAOLA	2001	Club Noja Playa Dorada
10	RODRIGUEZ HERNANDEZ, ANDREA	2001	Club Noja Playa Dorada

Ocean Absoluto F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	NICKELLE LOIS, BRUNA	1998	Club Acuático Umia
2	ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia
3	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA
4	PEREZ MARIN, LAURA	1996	C.D.B. Vallecas S.O.S
5	AYUSO NIETO, LAURA	1995	C.D.B. Vallecas S.O.S
6	SARABIA SOTO, RAQUEL	2000	Club A.C.N. Marisma
7	SAN SEGUNDO LOBATO, PAULA	1996	Club Natación Mirasierra
8	ABASCAL RIVERO, ITZIAR	1989	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
9	JUAN LOBATO, SERENA	1996	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
10	DESIRE VALDOR, PAULA	1999	Club A.C.N. Marisma
11	EGUILUZ DE CELIS, LUCIA	1996	Club Noja Playa Dorada
12	GONZALEZ LOPEZ, LAURA	2000	C.D.B. Vallecas S.O.S
13	ALBIÑANA RUMBO, PILAR	1999	Club Natación y Salvamento Albasit
14	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, NOEMI	1992	C.D.B. Vallecas S.O.S
15	FERNANDEZ ARAICO, AMANDA	2000	Club Salvamento Sada - SASA



Listas de Salida

I Copa de España absoluto de verano - Jornada 1

La Coruña
20 jul. 2019 (Playa)

Ocean Juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA
2	PEREZ TERRON, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA
3	GONZALEZ HORNA, MAIOL	2004	Club Deportivo UNIÓN ESGUEVA SOSVA
4	IGLESIAS ARES, MICHAEL	2004	Club Acuático Umia
5	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia
6	LACAMBRA GARCIA, GONZALO	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
7	LOPEZ ALCOLEA, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
8	SUAREZ CAMPOS, LUIS	2003	Club Natación y Salvamento Albasit
9	MEDRANO FAJARDO, JORGE	2004	Club Natación y Salvamento Albasit
10	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
11	GOMEZ ALONSO, ALVARO	2004	C. D. Salvamento Dragones
12	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA
13	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA
14	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA

Ocean Junior M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	HUERGA SANCHEZ, JAVIER	2002	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
2	CASADO MARTINEZ, DIEGO	2002	Club Salvamento y Socorrismo Benavente
3	PEREZ SANCHEZ, JAVIER	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
4	FERNANDEZ DE LA REGUERA ROSSELL, JORGE	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
5	CANO BARON, JAVIER	2002	Club Noja Playa Dorada
6	CALVETE SANJURJO, SERGIO	2002	Club Salvamento Sada - SASA
7	ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA
8	GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia
9	TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia
10	IGLESIAS PENA, IVAN ERNESTO	2002	Club Salvamento Sada - SASA
11	ACEBO MONCALIAN, SAMUEL	2002	Club Noja Playa Dorada
12	FERNANDEZ DE LA REGUERA ROSSELL, ARTURO	2001	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
13	MARTINEZ MANZANO, PABLO	2002	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
14	VILLAVEVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
15	FERRERAS SEIJAS, ANDER	2002	Club Salvamento y Socorrismo Benavente

Ocean Absoluto M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia
2	LAGUNILLA RODRIGUEZ, PEDRO	2000	Club Salvamento Sada - SASA
3	BABIO GARCIA, FRANCISCO	1994	Club Salvamento Sada - SASA
4	JIMENEZ RUESCAS, JAVIER	1999	Club Natación y Salvamento Albasit
5	CAZORLA REY, ABEL	1997	Club A.C.N. Marisma
6	SAN ROMAN ORTIZ, DIEGO	2000	Club A.C.N. Marisma
7	CALVO CASTRO, JORGE	2000	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	ALONSO RUIZ, CARLOS	1986	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
9	BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
10	GONZALEZ GOMEZ, JAVIER	1999	Club A.C.N. Marisma
11	CAZORLA REY, IVAN	1983	Club A.C.N. Marisma
12	CALDERON ARRARTE, IÑIGO	1991	C.D.B. Vallecas S.O.S
13	GONZALEZ MUIÑOS, ALEJANDRO	1996	Club Salvamento Sada - SASA
14	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Salvamento Sada - SASA
15	ARA ALVAREZ, ALEJANDRO	1999	Club Salvamento y Natacion Silla
16	FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia