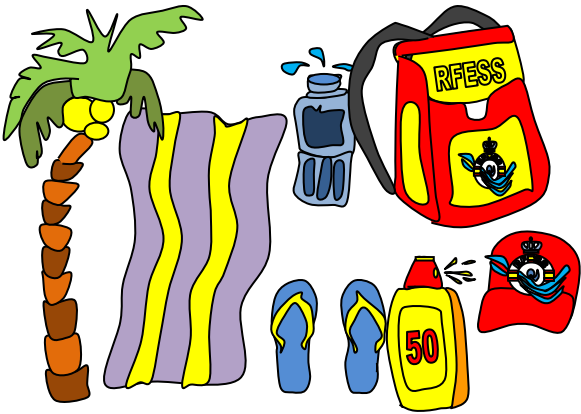




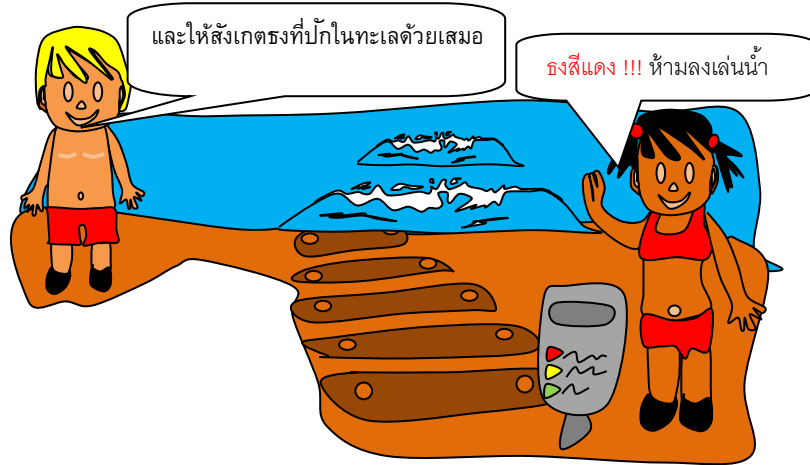
การป้องกันการเกิดอุบัติเหตุบนชายหาด



1. นำอุปกรณ์และสิ่งของจำเป็นติดตัวไปด้วย



2. อ่านสัญลักษณ์ ตรวจสอบข้อมูล
ระดับความลึกของน้ำ คลื่นและกระแสน้ำ ก่อนลงทะเล

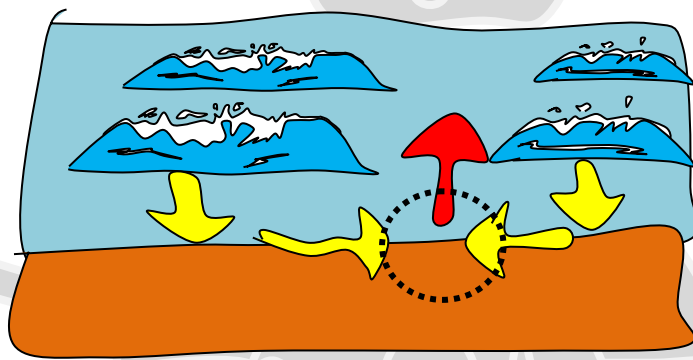


3. จดจำหมายเลขโทรศัพท์ของสมาชิกในครอบครัวให้ได้
เพื่อใช้สำหรับการติดต่อ ในกรณีพลัดหลง

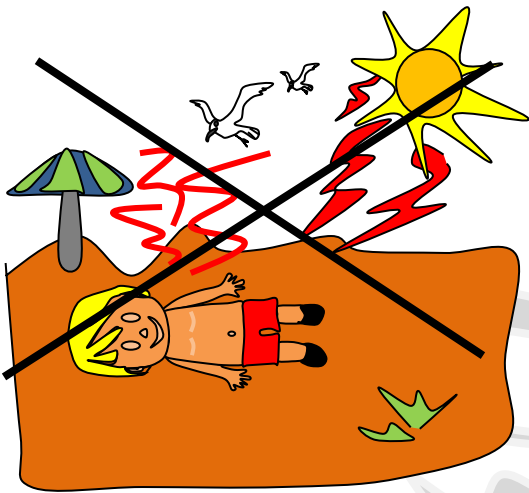
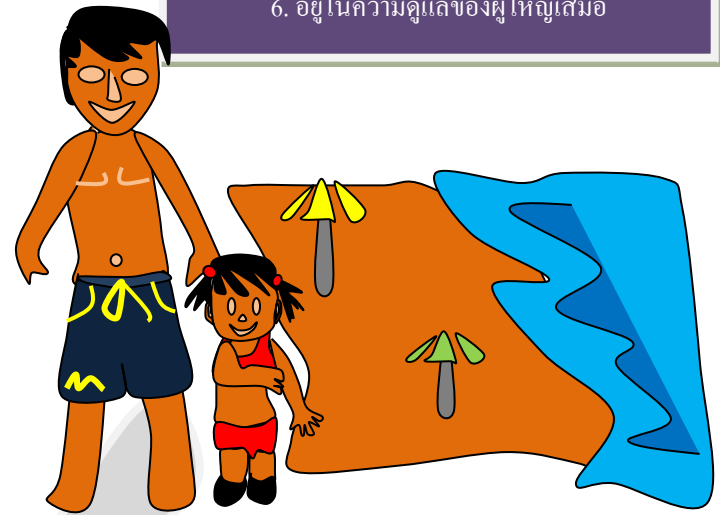


4. หลีกเลี่ยงการอยู่ในบริเวณแสงแดดจ้า
ควรอยู่ในที่ร่ม

5. ให้ระมัดระวังการเล่นน้ำในจุดเสี่ยงที่จะเกิดการดูดลงทะเล
ซึ่งมักจะเกิดบริเวณที่ไม่มีคลื่น



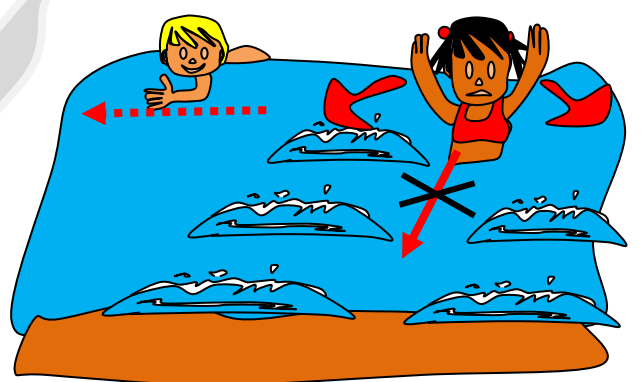
6. อยู่ในความดูแลของผู้ใหญ่เสมอ



8. ไม่ควรออกกำลังกายทันทีหลังรับประทานอาหาร

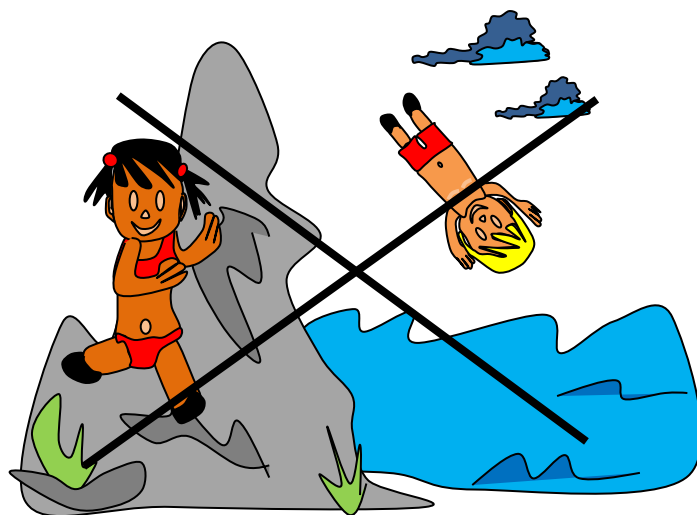
9. ควรว่ายน้ำขนานไปกับชายหาดและหากหลุดออกจากฝั่ง
ให้พยายามว่ายน้ำกลับฝั่งโดยสังเกตทิศทางของคลื่นด้วย

7. เล่นน้ำในพื้นที่ที่ได้รับอนุญาตและมีการควบคุม

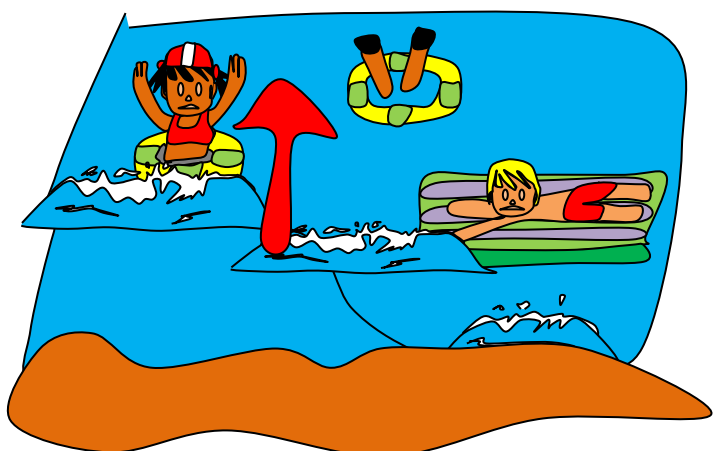


10. ระมัดระวังการใช้อุปกรณ์หรือเครื่องเล่นที่ลอยน้ำ
เนื่องจากมันอาจพาคุณหลุดลอยออกจากฝั่งได้

11. ไม่เล่นในพื้นที่ที่เป็นโขดหิน



12. หากมีข้อสงสัย /
หรือเกิดสถานการณ์ที่เป็นอันตรายให้ติดต่อเจ้าหน้าที่
รักษาความปลอดภัย (ไลฟ์การ์ด)



#StopAhogados