



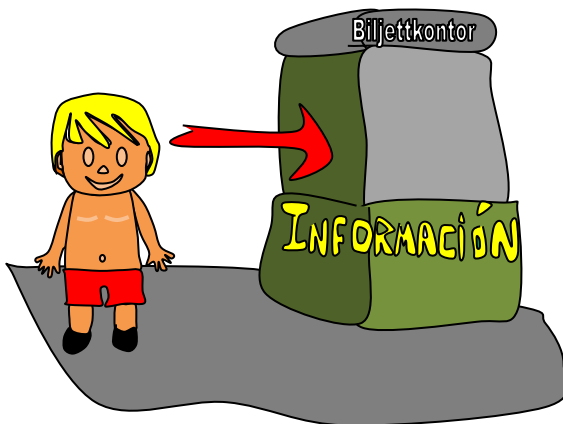
FÖREBYGGANDE AV OLYCKOR KAMPANJ I BASSÄNGER SIMNING



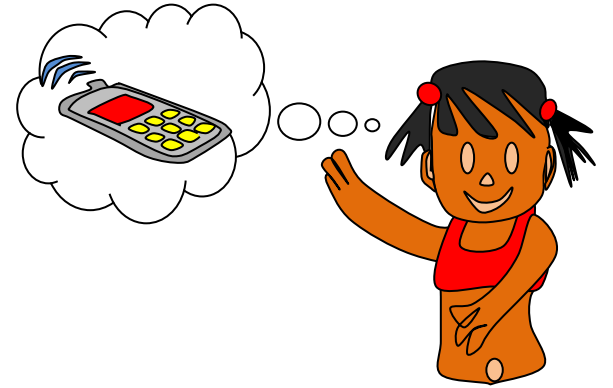
1.- Jag tar med mig nödvändig säkerhetsutrustning till poolen



2.- Jag läser badreglerna noga



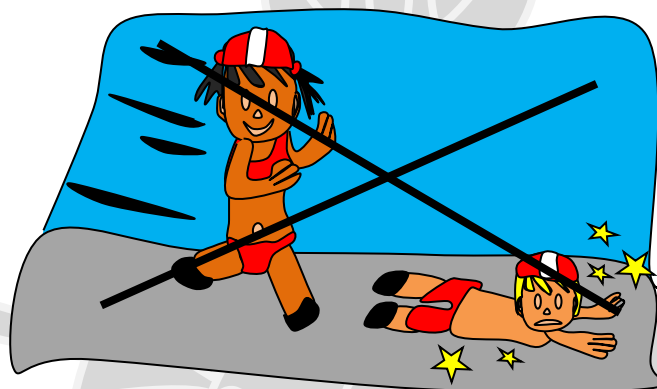
3.- Jag kommer ihåg telefonnumret till nära anhörig



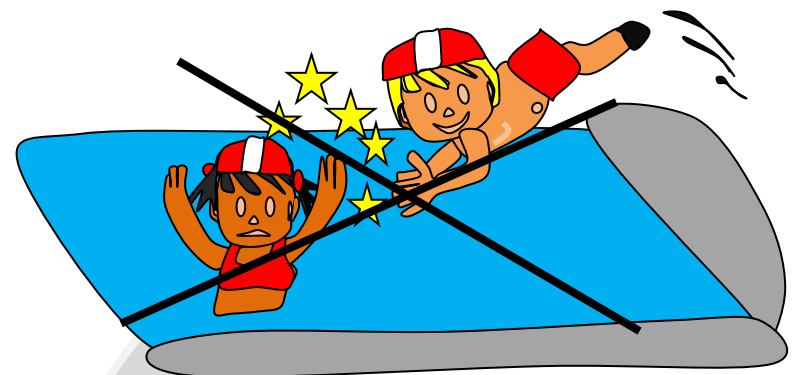
4.- Jag duschar alltid före jag går i poolen



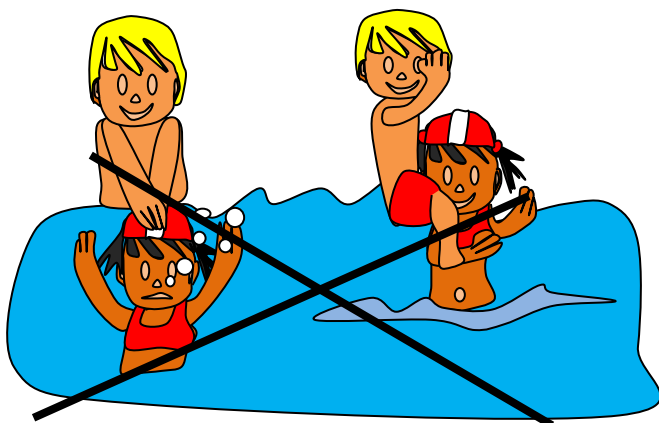
5.- Jag springer inte längs med poolen



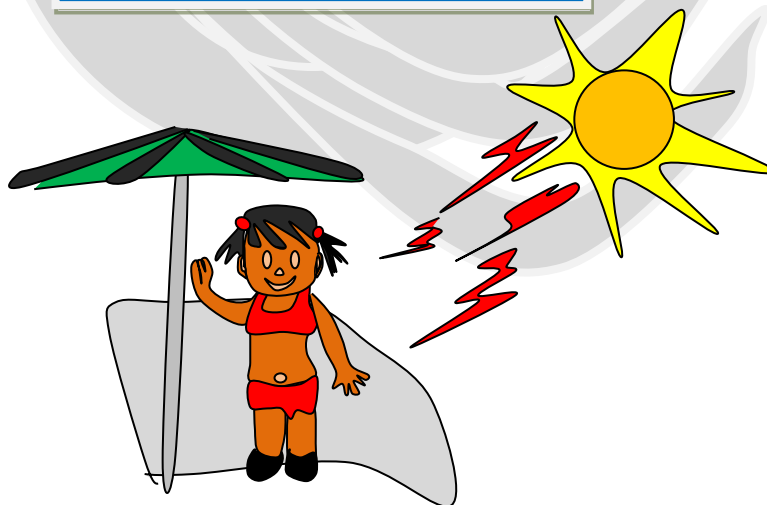
6.- Jag ser mig för innan jag hoppar i poolen



7.- Jag knuffar inte andra eller leker



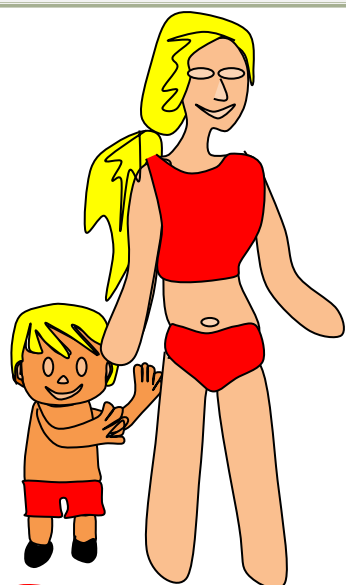
8.- Bränn dig inte i solen, sitt i skuggan när solen är som hetast



9.- Jag tränar inte efter att ha ätit



10.- Jag har alltid någon vuxen som badvaktar mig



11.- Jag använder inte armpuffar eller badring utan att någon vuxen badvaktar mig



12.- OM JAG HAR NÅGRA FRÅGOR ELLER HAMNAR I FARLIGA SITUATIONEN, SÅ PÅKALLAR JAG LIVRÄDDARNA



#StopAhogados