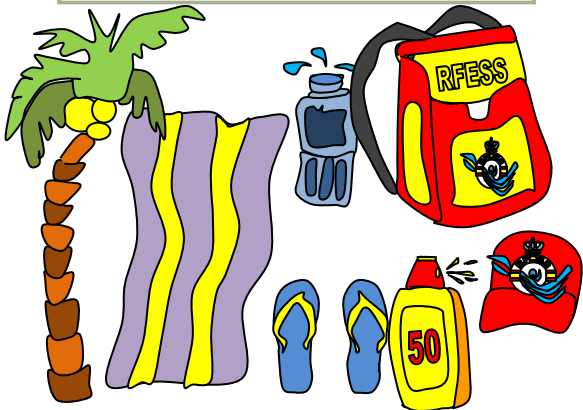




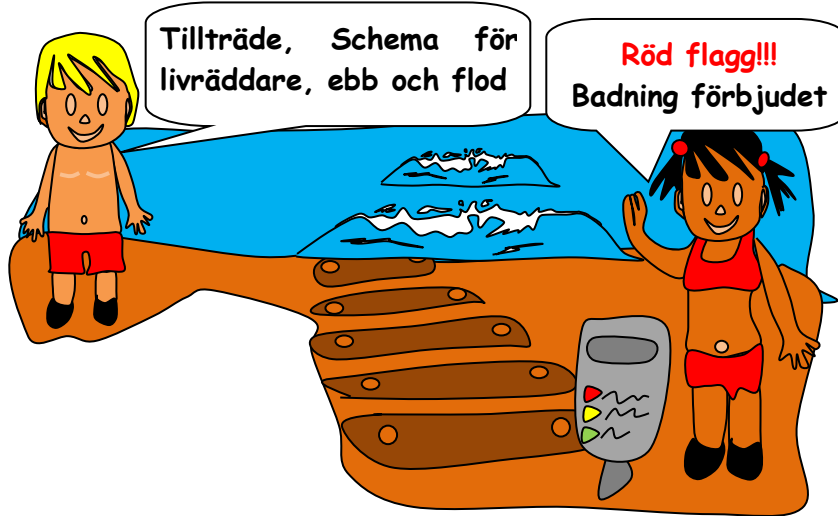
FÖREBYGGANDE AV OLYCKOR KAMPANJ I STRÄNDER



1.- Jag tar med mig
nödvändig
säkerhetsutrustning till



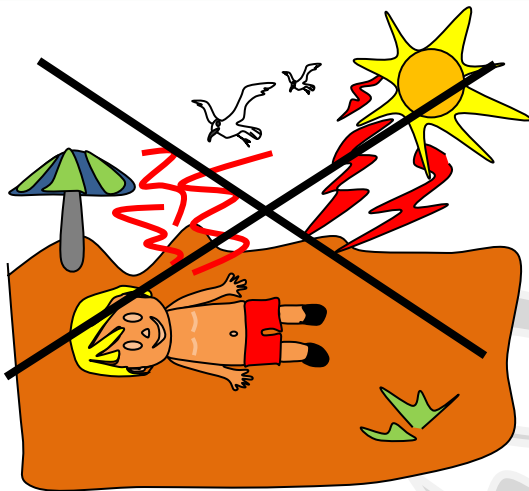
2.- Jag läser informations skyltar och har
koll på varningsflaggorna på stranden



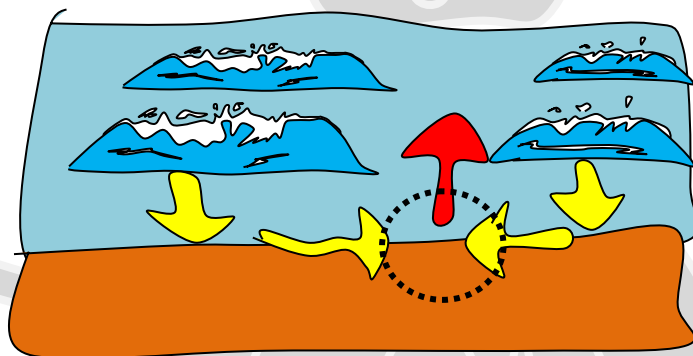
3.- Jag kommer ihåg
telefonnumret till nära anhörig



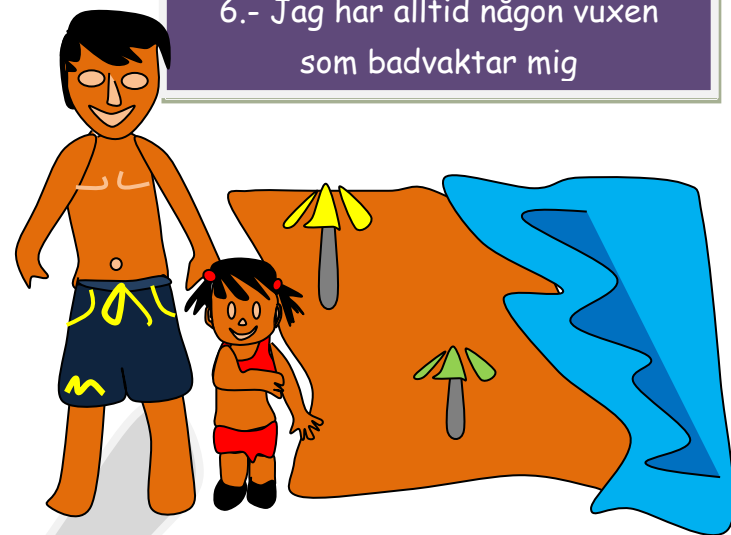
4.- Bränn dig inte i solen, sitt i
skuggan när solen är som hetast



5.- Jag är uppmärksam på strömmar. Dom
finns oftast där det inte är vågor



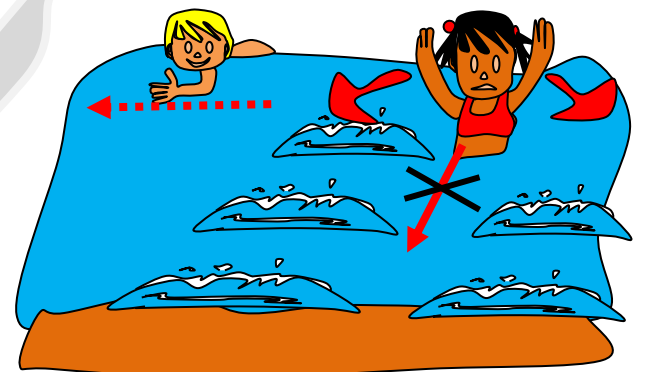
6.- Jag har alltid någon vuxen
som badvaktar mig



8.- Jag tränar inte efter att ha ätit



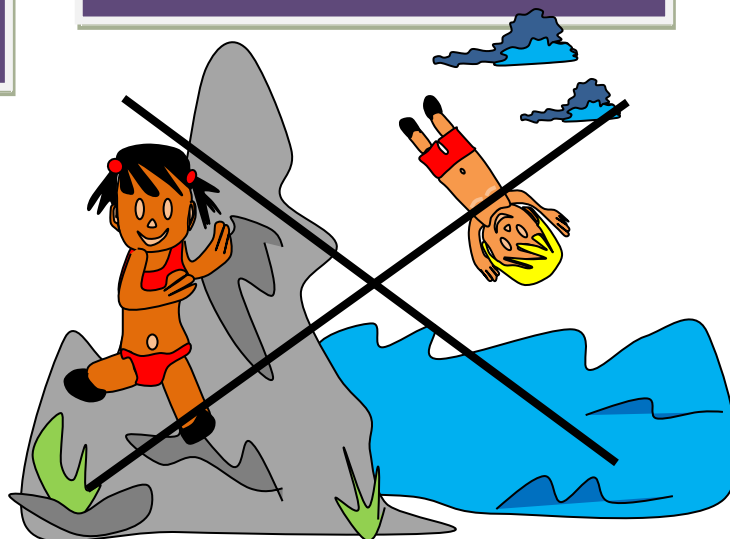
9.- Jag simmar längst med stranden och
om jag dras utåt, försöker jag simma
tillbaka med vågorna



7.- Jag simmar/badar alltid vid
övervakade områden på stranden



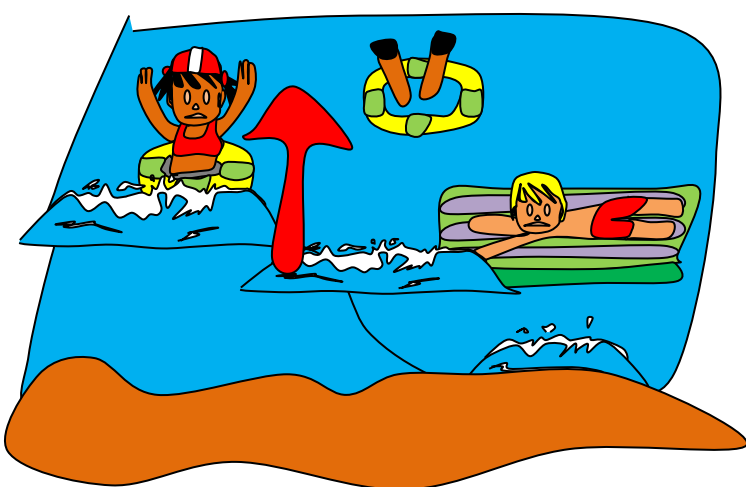
11.- Jag leker inte vid/på
steniga/bergiga platser/områden



12.- OM JAG HAR NÅGRA
FRÅGOR ELLER HAMNAR I
FARLIGA SITUATIONEN, SÅ
PÅKALLAR JAG
LIVRÄDDARNA



10.- Var försiktig med flytleksaker, de kan
driva/föra dig bort och ut från stranden



#StopAhogados