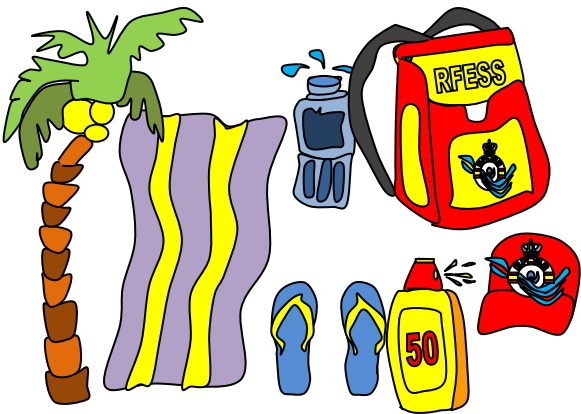




CAMPANHA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES NA PRAIAS



1.- Levo equipamentos de prevenção para a praia



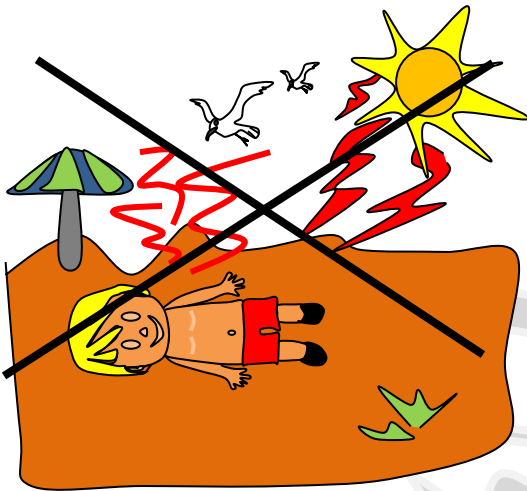
2.- Leio os cartazes informativos e verifico a cor da bandeira de segurança



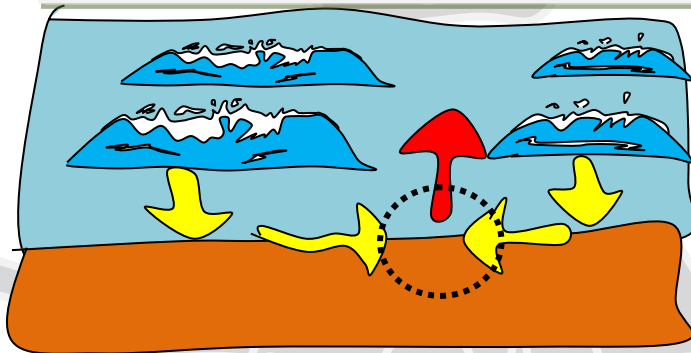
3.- Sei um número de telefone de um familiar



4.- O sol é perigoso. Protejo-me à sombra



5.- Tenho cuidado com as correntes de retorno. Normalmente, eles formam-se onde não há ondas



6.- Estarei SEMPRE supervisionada por um adulto



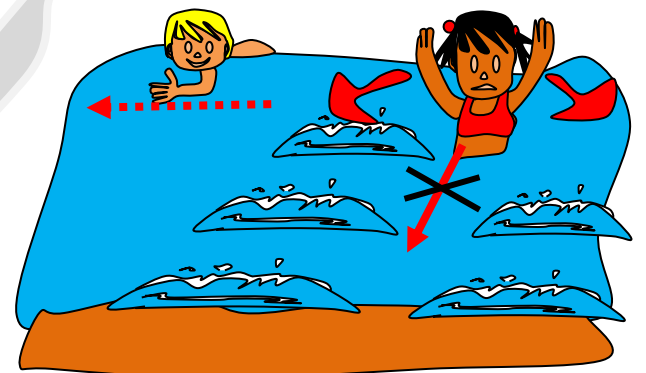
7.- Tomo SEMPRE banho nas ZONAS VIGIADAS



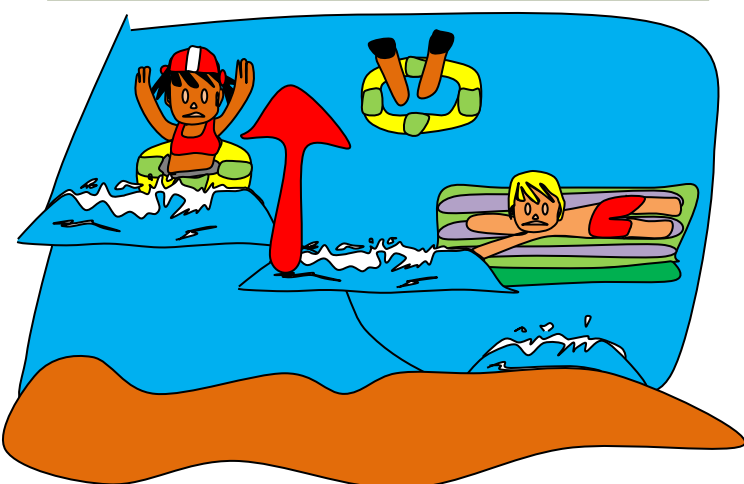
8.- Eu não exercer depois de comer



9.- Nado paralelamente à praia e se me afastar da costa, tento voltar pela zona onde há ondas



10.- CUIDADO COM O MATERIAL DE FLUTUAÇÃO: pode levar-me para longe da costa



11.- NÃO TOMO BANHO em áreas rochosas



12.- EM CASO DE DÚVIDA OU SITUAÇÃO PERIGOSA CHAMO O "NADADOR-SALVADOR"



#StopAhogados