



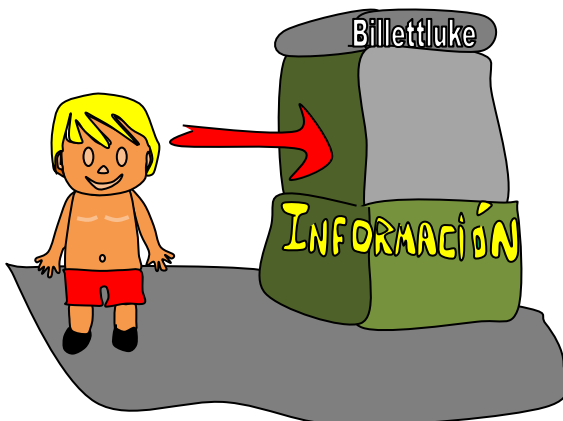
ULYKKET FOREBYGGELSESKAMPANJE I SVEMBADER



1.- Jeg har med meg sikkerhetsutstyr til bassenget



2.- Jeg leser reglene nøye



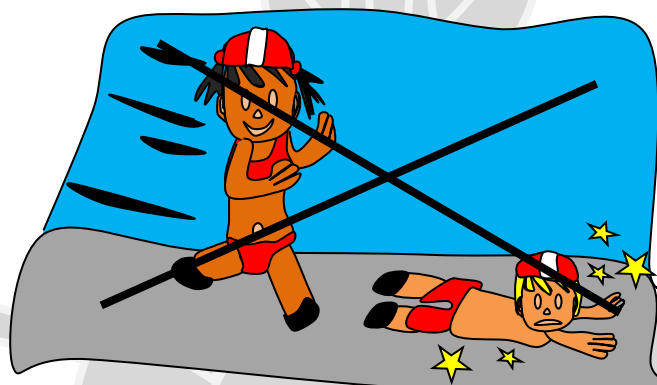
3.- Jeg kan telefonnummeret til et familiemedlem utenat



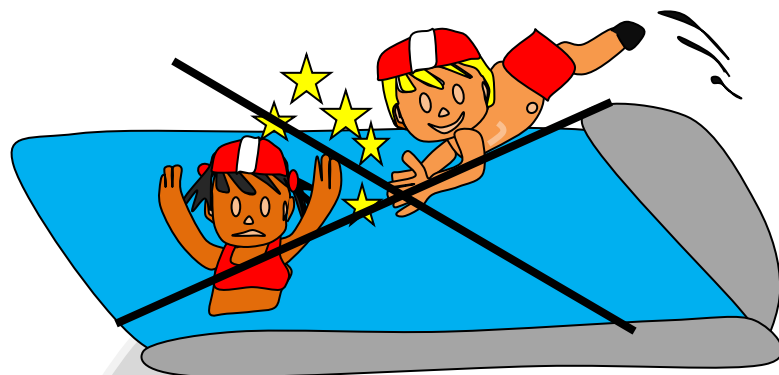
4.- Jeg dusjer før og etter svømming



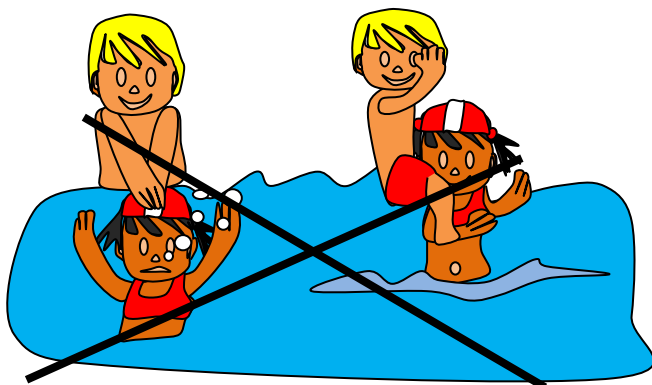
5.- Jeg løper ikke rundt i bassengkanten



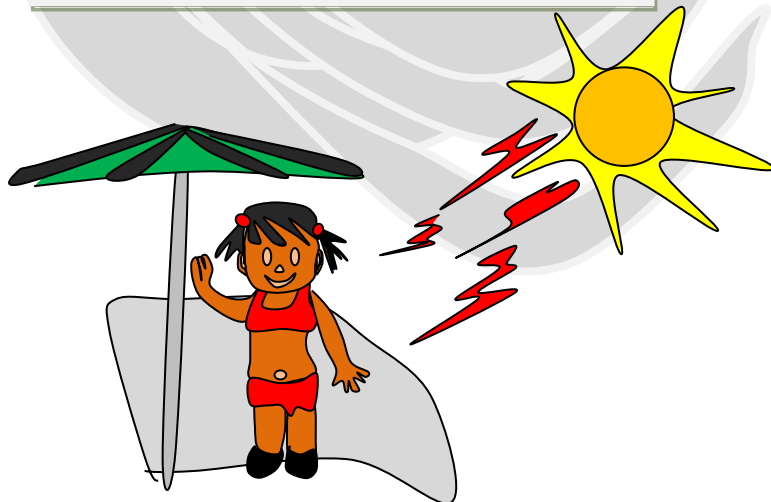
6.- Jeg ser meg for, før jeg hopper uti bassenget



7.- Jeg dytter ikke andre eller leker farlige lek



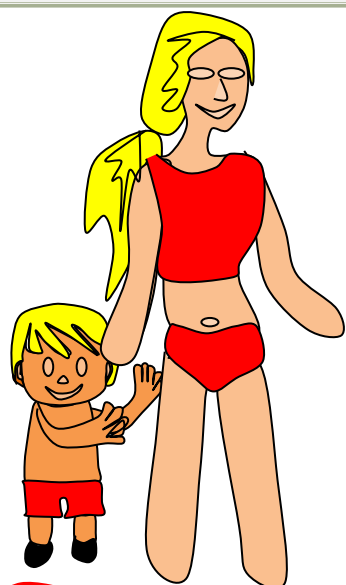
8.- Solen er farlig. Jeg beskytter meg selv ved å være i skyggen



9.- Jeg trener ikke rett etter at jeg har spist



10.- Jeg er alltid under tilsyn av en voksen



11.- Jeg bruker ikke armring eller badering uten tilsyn av voksne eller hvis det ikke er tillatt



12.- Hvis jeg har spørsmål eller det oppstår faresituasjon, henvender jeg meg til badevakt



#StopAhogados