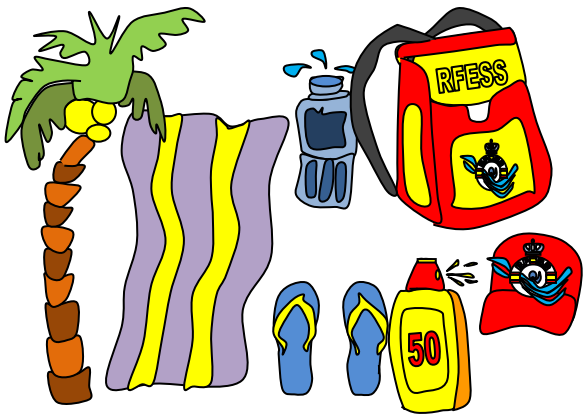




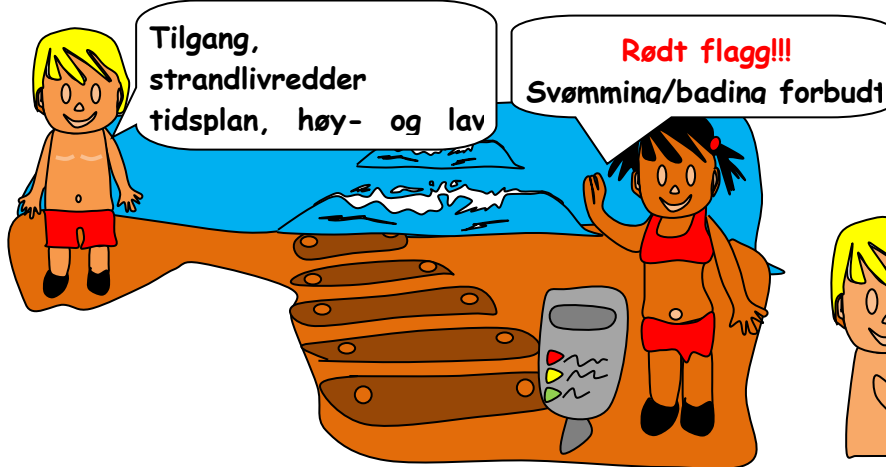
ULYKKET FOREBYGGELSESKAMPANJE PÅ STRENDER



1.- Jeg har med meg sikkerhetsutstyr på stranda



2.- Jeg leser informasjonstavle nøye og sjekker fargen på flagget



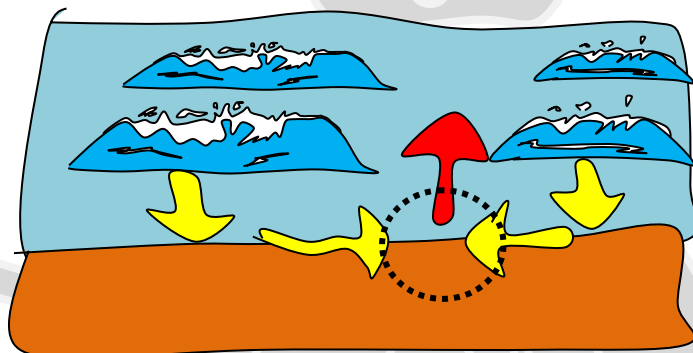
3.- Jeg kan telefonnummeret til et familiemedlem utenat



4.- Solen er farlig. Jeg beskytter meg selv ved å være i skyggen



5.- Jeg er oppmerksom på undervannsstrømmer. De dannes ofte der det ikke er bølger



6.- Jeg er alltid under tilsyn av en voksen



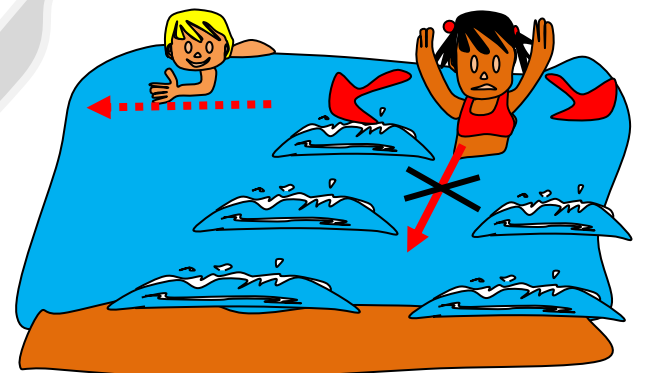
7.- Jeg svømmer innenfor anbefalt området



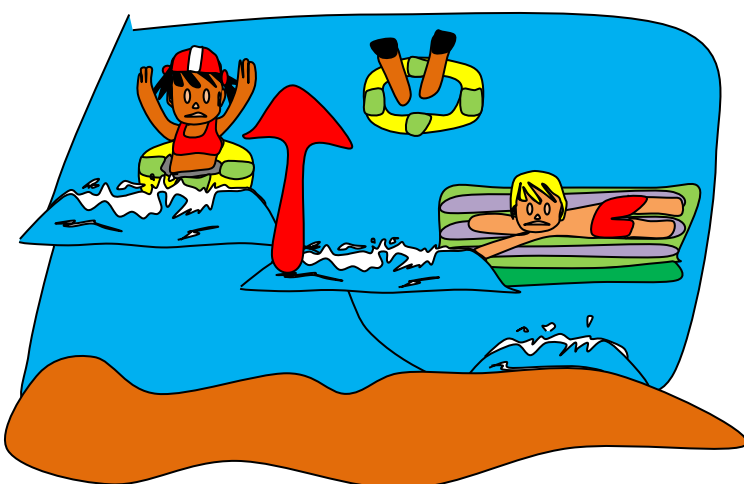
8.- Jeg trener ikke rett etter at jeg har spist



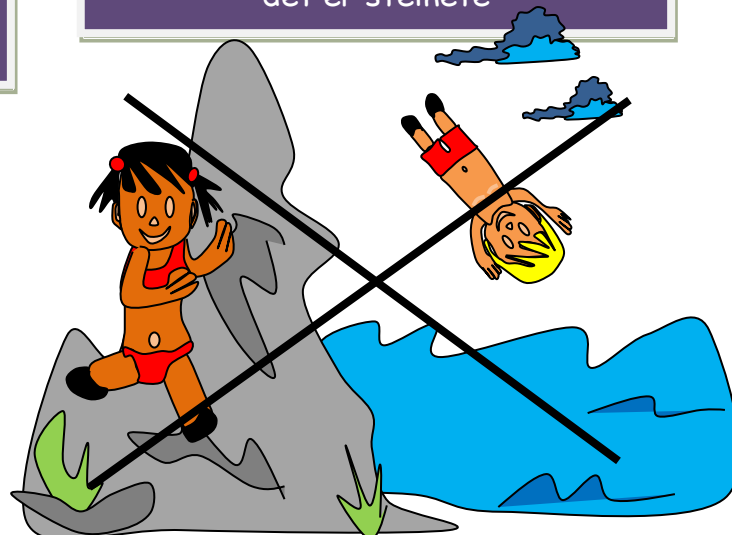
9.- Jeg svømmer parallelt med stranda og hvis jeg svømmer vekk fra stranda, prøver jeg å svømme tilbake og passer meg for bølgene



10.- Jeg er forsiktig med flytende materiell som kan føre meg vekk fra strandområdet



11.- Jeg leker ikke på områder der det er steinete



12.- Hvis jeg har spørsmål eller det oppstår faresituasjon, henvender jeg meg til strandlivredder



#StopAhogados