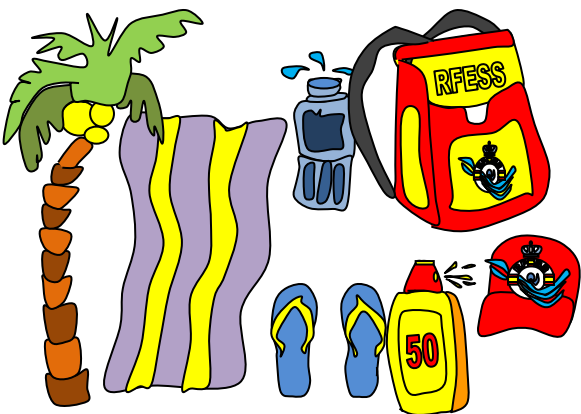




# CAMPAGNE: ONGEVALLEN PREVENTIE OP STRANDEN



1.- Ik breng beschermende voorwerpen naar het strand



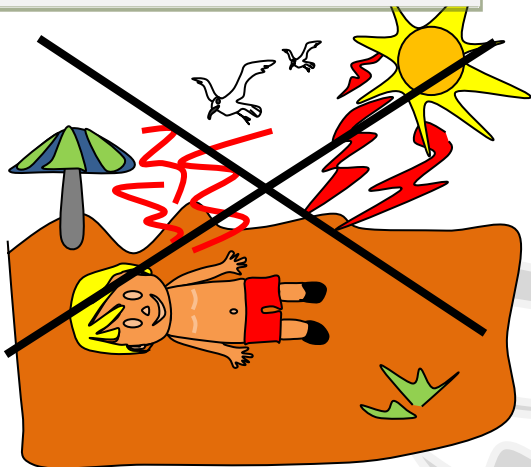
2.- Ik lees de informatie borden en controleer de kleur van de wapperende vlag



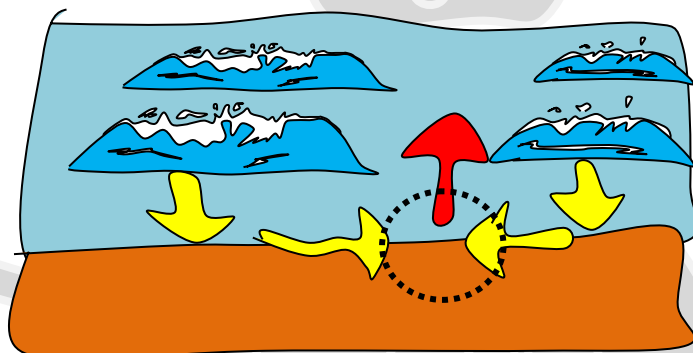
3.- Ik heb het telefoonnummer van een familielid bij me



4.- De zon is gevaarlijk. Ik bescherm mezelf en zoek waar mogelijk de schaduw op



5.- Ik ben voorzichtig met ripstromen. Ze ontstaan meestal waar er geen golven zijn



6.- Ik zal altijd onder toezicht van een volwassene staan



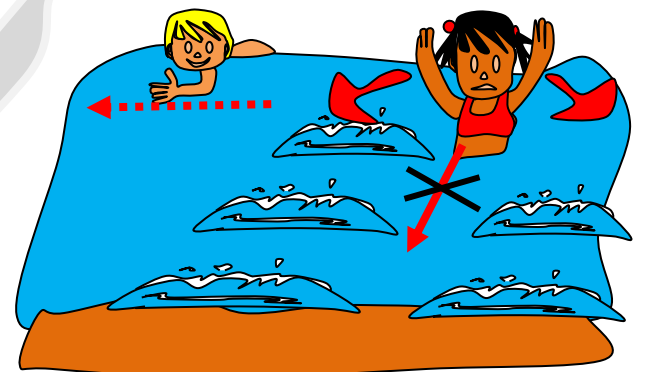
7.- Ik zal altijd zwemmen / baden in gebieden waar er toezicht is



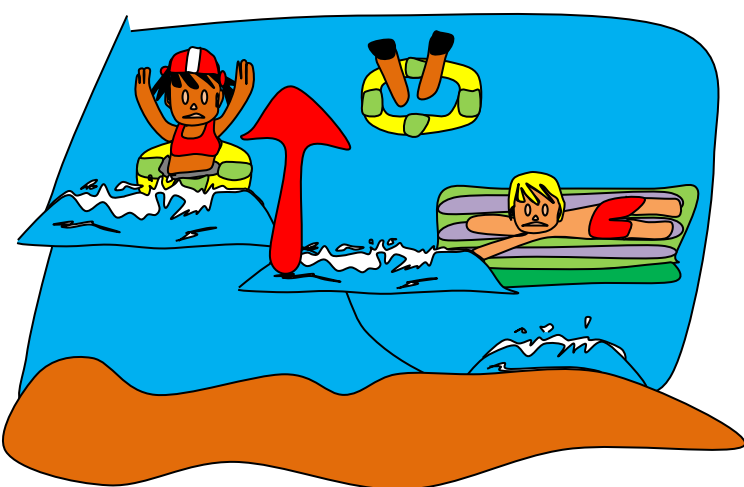
8.- Ik sport niet direct na het eten



9.- Ik zwem evenwijdig aan het strand en als ik wegdrijf van de kust, probeer ik weer terug te zwemmen



10.- Ik ben voorzichtig met drijvend materiaal: het kan me wegdrijven van de kust



11.- Ik speel niet in rotsachtige gebieden



12.- INDIEN IK VRAGEN HEB OF ER GEVAARLIJKE SITUATIES ZIJN, BENADER IK EEN LIFEGUARD



# #StopAhogados