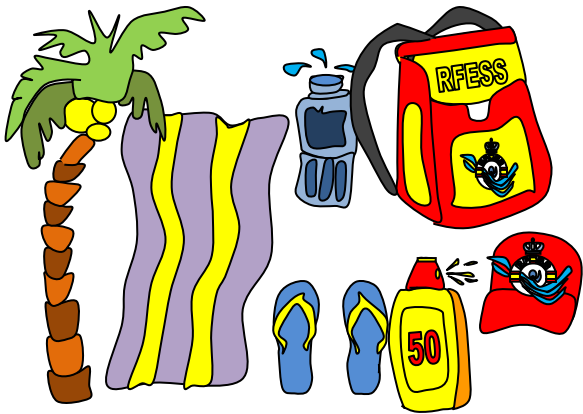




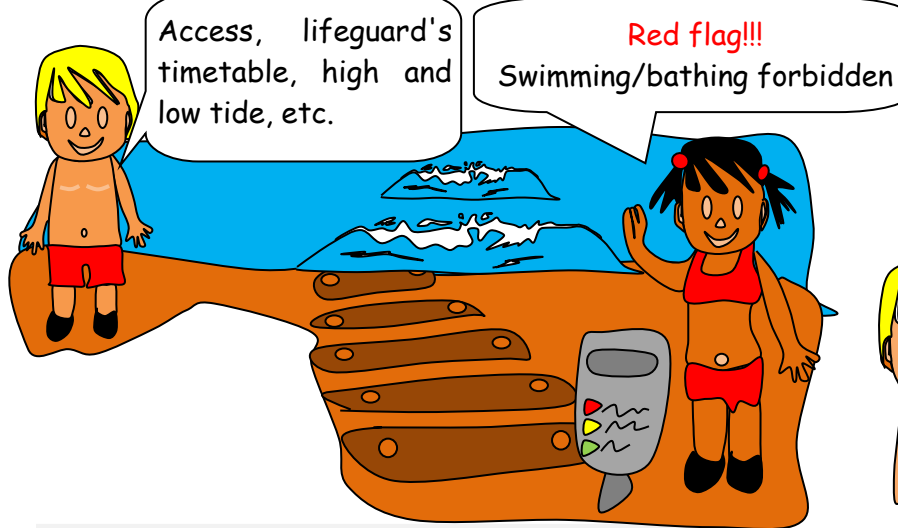
کمین پیشگیری از حوادث در سواحل



موارد حفاظتی را به ساحل می آورم



علامات اطلاع رسانی را به خاطر می سپارم و رنگ پرچم را کنترل می کنم

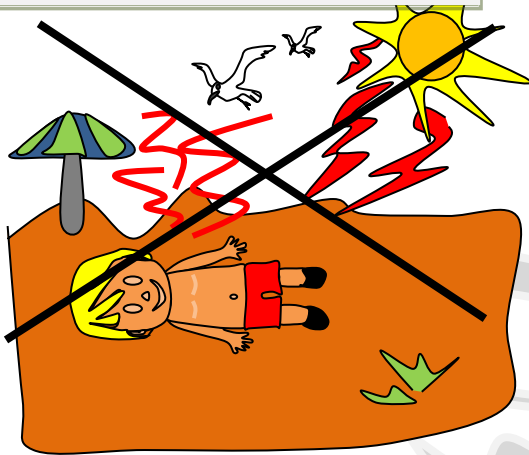


شماره تلفن یکی از اعضای خانواده را به خاطر می سپارم

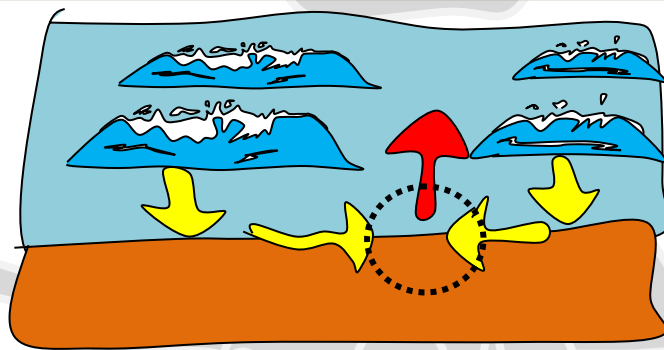
For contact should I get lost or if something happens to me



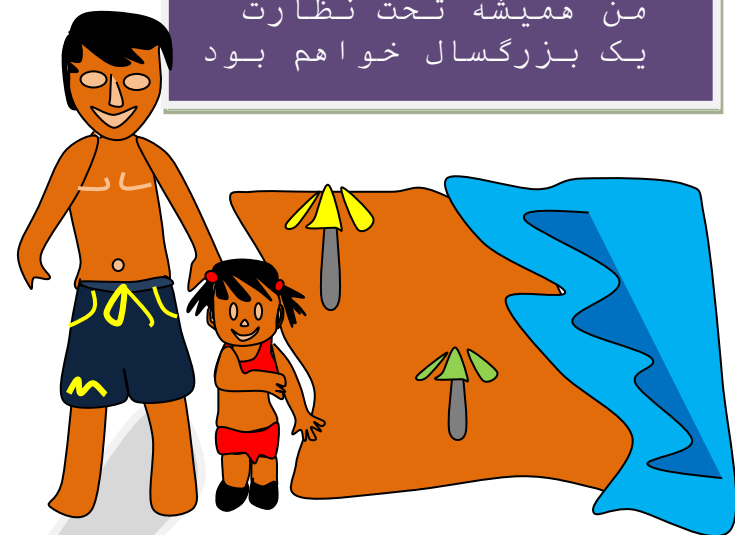
خورشید خطرناک است. برای محافظت از خود در سایه قرار می گیرم.



من نسبت به جریانات شکافنده با احتیاط رفتار خواهم کرد. آنها معمولا در محلی که موجی نباشد تشکیل می شوند



من همیشه تحت نظارت یک بزرگسال خواهم بود

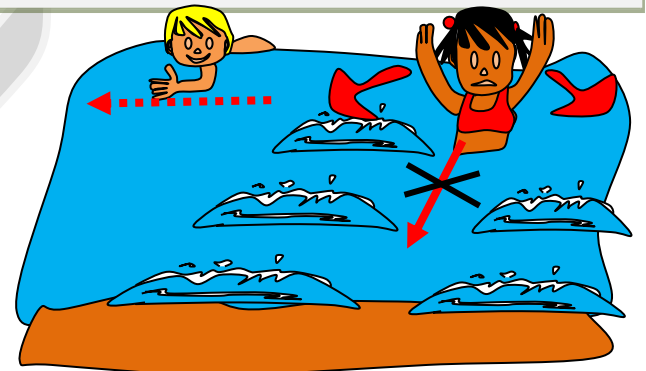


پس از غذا خوردن ورزش نمی

من همواره در محل های تحت نظارت شنا / آبتنی می کنم



در صورت دور شدن از ساحل، به موازات ساحل شنا می کنم، برای بازگشت سعی می کنم به دنبال امواج شنا کنم



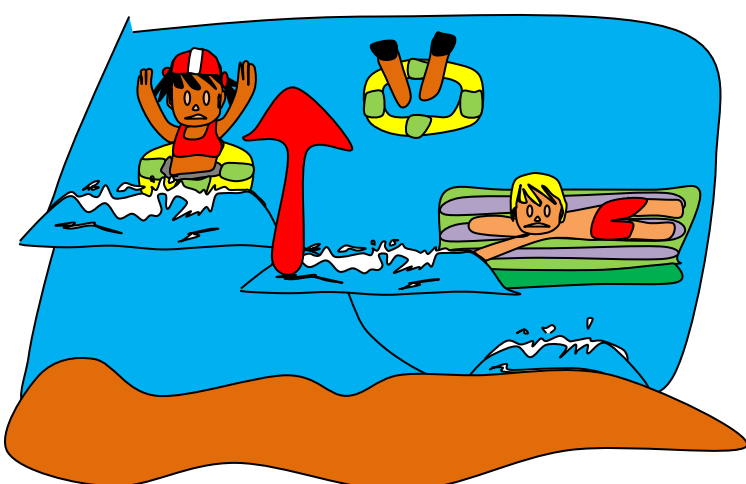
در مناطق صخره ای بازی نمی کنم



اگر سؤالی داشته باشم یا در وضعیت خطرناکی باشم به منجی نزدیک می شوم



مراقب مواد شناور باشید، زیرا می تواند مرا از ساحل دور کند



#StopAhogados