



# REGLAMENTO DE COMPETICIÓN

Noviembre 2023

COMPETICIÓN EN PISCINA  
PRUEBAS CATEGORÍAS BENJAMÍN Y ALEVÍN



## ÍNDICE

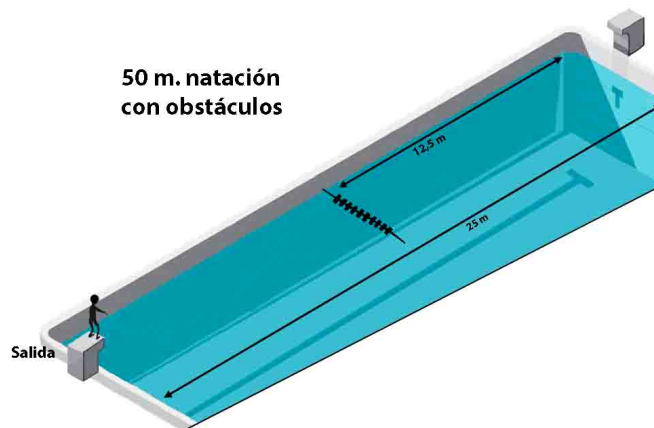
	Pág.
<b>DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS DE CATEGORÍA BENJAMÍN Y ALEVÍN</b>	<b>3</b>
1. 50 m NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	3
2. 50 m REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS	4
3. 25 m REMOLQUE DE MANIQUÍ	5
4. 4 x 25 m. RELEVO NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	6
5. 4 x 50 m RELEVO NATACIÓN CON ALETAS	7
6. 4 x 12,5 m RELEVO REMOLQUE MANIQUÍ	8
7. 4 x 50 m. RELEVO SOCORRISTA MIXTO	10



## DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS DE CATEGORÍA BENJAMÍN Y ALEVÍN

A continuación, se describen las pruebas correspondientes a la categoría benjamín y alevín. Solamente se describen ya que el espíritu de la categoría es que no existan las descalificaciones, quedando éstas a juicio del jurado (siendo aplicables las de categorías superiores), aunque se intentará no aplicar las mismas a no ser que exista un claro beneficio para el deportista o la deportista que infrinja la norma.

### 1.50 m NATACIÓN CON OBSTÁCULOS



#### 1.1 Descripción de la prueba

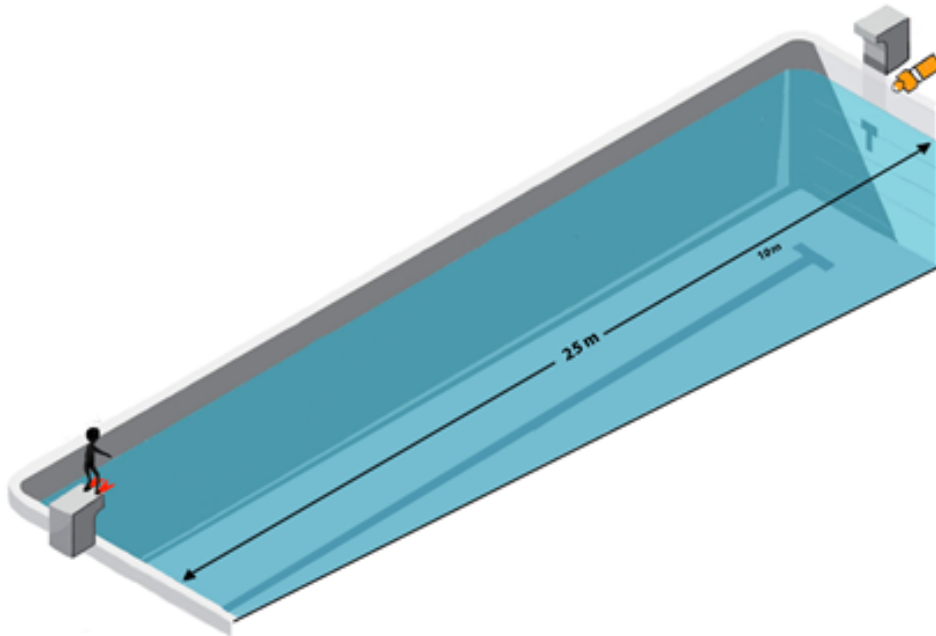
A la señal de salida, el competidor o la competidora nada el recorrido de 50 m pasando dos veces por debajo de un obstáculo, que consiste en una corchera colocada transversalmente para finalizar tocando la pared de llegada de la piscina.

El competidor o la competidora debe salir a la superficie del agua después de la salida y antes del primer obstáculo, después de pasar por debajo cada obstáculo, y después del viraje anterior y antes de pasar del obstáculo.

El competidor o la competidora puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo. "Salir a la superficie" significa que la cabeza del competidor o de la competidora debe romper el plano de la superficie del agua.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

## 2. 50 m REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS



### 2.1 Descripción de la prueba

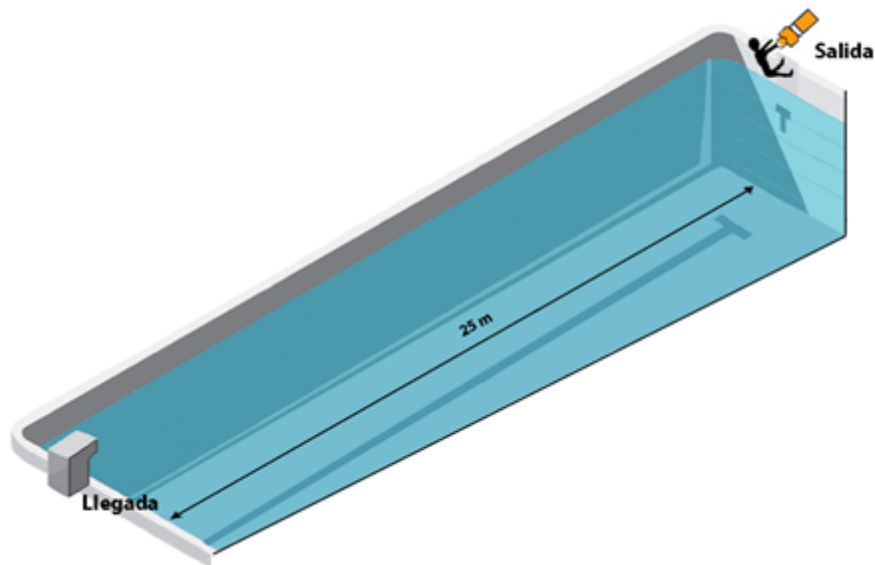
A la señal de salida, el competidor o la competidora nada 25 m estilo libre llevando aletas, recoge un maniquí pequeño y lo remolca hasta tocar la pared de llegada.

Los competidores o las competidoras no necesitan tocar la pared de viraje en la recogida del maniquí.

### 2.2 Material

- A. Maniquí pequeño y aletas de goma: ver normas y procedimientos de verificación de las instalaciones y material. El maniquí deberá estar vacío y estanco para la prueba. Los competidores y las competidoras deben usar los maniqués proporcionados por la organización.

### 3. 25 m REMOLQUE DE MANIQUÍ



#### 3.1 Descripción de la prueba

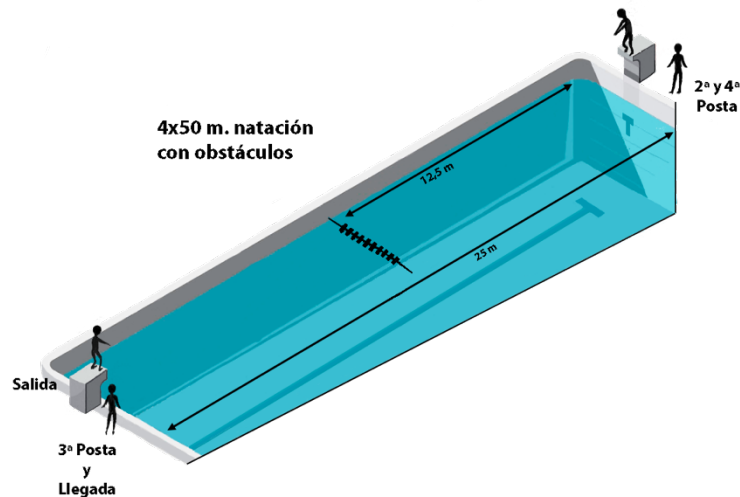
La salida se realiza desde la superficie del agua, estando el o la deportista en contacto con el poyete de salidas o con el borde de la piscina, y con la otra mano cogiendo el maniquí.

A la señal de salida, el o la deportista debe remolcar 25 m un maniquí, tocando en la llegada con cualquier parte del cuerpo.

#### 3.2 Material

A. Maniquí pequeño: ver normas y procedimientos de verificación de las instalaciones y material. El maniquí deberá estar vacío y estanco para la prueba. Los competidores y las competidoras deben usar los maniqués proporcionados por la organización.

#### 4. 4 x 25 m. RELEVO NATACIÓN CON OBSTÁCULOS



##### 4.1 Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor o la primera competidora nada 25 m estilo libre pasando por debajo de un obstáculo que consiste en una corchera colocada transversalmente. Después el primer competidor o la primera competidora toca la pared, el segundo, el tercer y el cuarto competidor o la segunda, la tercera y la cuarta competidora repite el procedimiento por turnos.

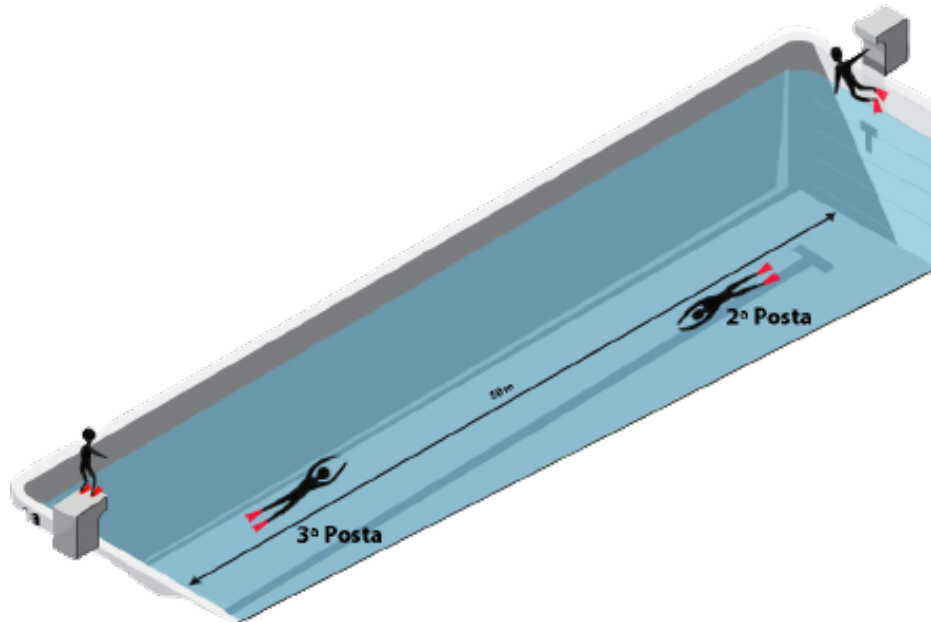
Los competidores o las competidoras deben salir a la superficie después de la salida, antes de pasar el obstáculo y después de pasar por debajo del obstáculo. “Salir a la superficie” significa que la cabeza del competidor o de la competidora debe romper el plano de la superficie del agua.

El competidor o la competidora puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

El primer, segundo y tercer competidor o la primera, la segunda o la tercera competidora deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.

## 5. 4 x 50 m RELEVO NATACIÓN CON ALETAS



### 5.1 Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor o la primera competidora nada 50 m estilo libre con aletas.

Después de que el primer competidor o la primera competidora toque la pared, el segundo competidor o la segunda competidora nada 50 m estilo libre con aletas. Así sucesivamente el tercer y el cuarto relevista o la tercera y la cuarta relevista.

El primer, segundo y tercer competidor o la primera, la segunda y la tercera competidora deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores o las competidoras y no podrán volver a entrar al agua.

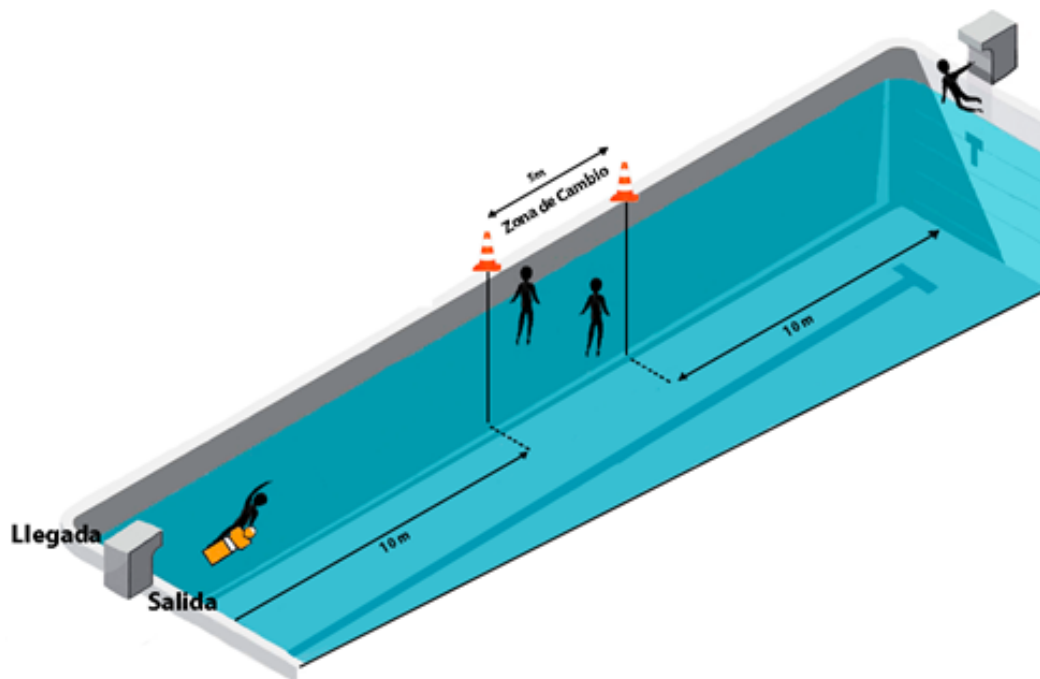
Recuperar aletas perdidas: después de la salida, un competidor o una competidora puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación.

A dicho equipo no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

## 5.2 Material

- A. Aletas de goma: ver normas y procedimientos de verificación de las instalaciones y material.

## 6. 4 x 12,5 m RELEVO REMOLQUE MANIQUÍ



### 6.1 Descripción de la prueba

Cuatro competidores o cuatro competidoras por turnos remolcan un maniquí aproximadamente 12,5 m cada uno.

Con el primer pitido largo, todos los competidores o todas las competidoras entran en el agua. Al segundo pitido largo, todos los competidores o todas las competidoras, sin demora injustificada, se preparan para la salida.

El primer competidor o la primera competidora: sale desde el agua cogiendo el maniquí con una mano y el borde de la piscina o poyete de salida con la otra. A la señal de salida, el competidor o la competidora remolca el maniquí aproximadamente 12,5 m hasta la mitad de la piscina y lo pasa al segundo competidor o a la segunda competidora dentro de la zona de cambio de 5 m situada entre los 10 m y 15 m.

El segundo competidor o la segunda competidora: remolca el maniquí, toca la pared y lo pasa al tercer competidor o a la tercera competidora que está en contacto con la





pared de viraje o poyete de salida con al menos una mano. El tercer competidor o la tercera competidora puede tocar o coger el maniquí con una mano antes de que el segundo competidor o la segunda competidora toque la pared de viraje, pero no puede perder contacto con la pared de viraje o poyete de salida hasta que el segundo competidor o la segunda competidora haya tocado la pared.

El tercer competidor o la tercera competidora: remolca el maniquí aproximadamente 12,5 m y lo pasa al cuarto competidor o a la cuarta competidora dentro de la zona de cambio entre los 35 m y los 40 m.

El cuarto competidor o la cuarta competidora: completa la prueba remolcando el maniquí hasta tocar la pared de llegada con cualquier parte del cuerpo.

Los competidores o las competidoras deben permanecer dentro del agua y en su calle hasta que el juez o la jueza dé la señal de prueba terminada.

Solo el competidor o la competidora que entrega y el o la que recibe el maniquí pueden intervenir en el relevo, el competidor o la competidora que entrega puede ayudar al que recibe siempre que la cabeza del maniquí esté dentro de la zona de cambio.

Los competidores no involucrados o las competidoras no involucradas en el cambio deben permanecer en la superficie.

La mano de un competidor o de una competidora debe estar en contacto con el maniquí en todo momento.

Los competidores o las competidoras pueden impulsarse del fondo de la piscina en la zona de cambio.

La zona de salida y la zona de cambio se marcarán:

- En la salida: con banderas a 5 m del borde de la piscina.
- En el medio de la piscina: dos señalizaciones a los 10 m y 15 m desde la salida, situadas de 1,5 m a 2 m de la superficie del agua.
- En el lado de virajes: con banderas a 5 m del borde de la piscina.

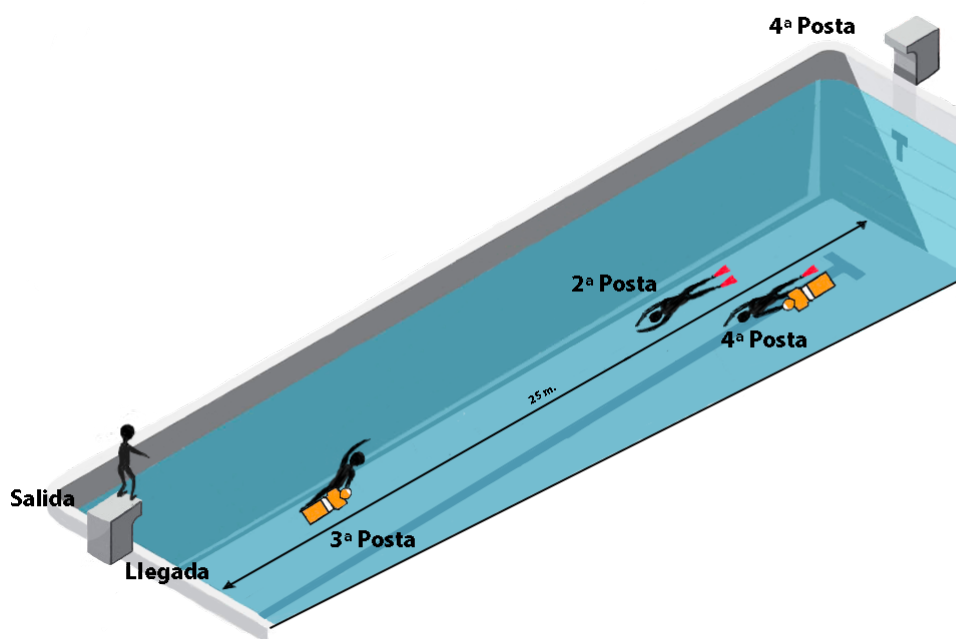
En los 5 m de la zona de salida y en la zona de cambio, no será juzgado el remolque de maniquí, sin embargo, los competidores o las competidoras necesitan mantener el contacto con el maniquí con al menos una mano durante todo momento incluyendo durante los cambios. La regla de remolque de maniquí sí aplica en la llegada del relevo del segundo al tercero o de la segunda a la tercera y en la llegada del relevo.



## 6.2 Material

- A. Maniquí pequeño: ver normas y procedimientos de verificación de las instalaciones y material. El maniquí deberá estar vacío y estanco para la prueba. Los competidores o las competidoras tienen que usar los maniqués suministrados por la organización.

## 7. 4 x 50 m. RELEVO SOCORRISTA MIXTO



### 7.1 Descripción de la prueba

Primer competidor o primera competidora: tras la señal acústica de salida, nada 50 m estilo libre sin aletas.

El segundo competidor o la segunda competidora: después de que el primer competidor o la primera competidora toca la pared, el segundo competidor o la segunda competidora nada 50 metros con aletas, tocando la pared.

El tercer competidor o la tercera competidora: estará esperando en el agua (sin aletas) y en contacto con el maniquí con una mano y con la otra mano en la pared/borde de viraje o poyete. En el momento que el segundo competidor o la segunda competidora finaliza sus 50 metros tocando la pared, entonces el tercer competidor o la tercera competidora remolca el maniquí 50 metros y toca la pared.



El cuarto competidor o la cuarta competidora (con aletas): está en el agua con al menos una mano en contacto con la pared/borde de viraje o poyete. El cuarto competidor o la cuarta competidora puede tocar o agarrar el maniquí con una mano antes de que el tercer competidor o la tercera competidora haya tocado la pared. El cuarto competidor o la cuarta competidora no puede perder contacto con la pared de viraje o poyete hasta que el tercer competidor o la tercera competidora haya tocado la pared/borde y el tercer competidor o la tercera competidora no puede soltar el maniquí hasta que el cuarto competidor o la cuarta competidora lo haya agarrado (es decir la mano de al menos un competidor o una competidora debe estar en contacto con el maniquí en todo momento). El cuarto competidor o la cuarta competidora entonces remolca el maniquí hasta tocar la pared/borde de llegada con cualquier parte del cuerpo del competidor o de la competidora.

Los competidores segundo y tercero o las competidoras segundas y terceras que han completado su posta pueden ayudar a sus competidores o competidoras que comienzan la siguiente posta, pero únicamente mientras que la cabeza del maniquí esté dentro de las zonas de cambio.

Las zonas de cambio para el remolque de maniquí deben estar indicadas con banderas.

- En los cambios del segundo al tercer competidor o de la segunda a la tercera competidora– 5 m desde la pared.
- En los cambios del tercero al cuarto competidor o de la tercera a la cuarta competidora– 10 m desde la pared.

Los terceros y cuartos competidores o las terceras y cuartas competidoras no serán juzgados o juzgadas por las reglas de remolque de maniquí (ver condiciones generales para piscina) dentro de las zonas de cambio, juzgado por la parte alta de la cabeza del maniquí. La regla de remolque de maniquí sí aplica en la llegada del relevo del tercer al cuarto o de la tercera a la cuarta y en la llegada del relevo.

El tercer o cuarto competidor o la tercera y cuarta competidora puede impulsarse de la pared/borde con la mano, brazo o pie después de coger al maniquí para sus respectivas postas.

La prueba está completa cuando el cuarto competidor o cuarta competidora toca la pared de llegada de la piscina mientras todavía remolca el maniquí correctamente.

El primer, segundo, tercer competidor o la primera, segunda o tercera competidora tienen que salir del agua tras terminar sus postas del relevo sin obstruir a ningún otro competidor o ninguna otra competidora. Estos competidores o estas competidoras no pueden volver a entrar al agua.





**Recuperar aletas perdidas:** los competidores o las competidoras de la posta segunda y cuarta pueden recuperar las aletas que hayan perdido tras la salida y continuar sin descalificación. No se le permitirá al equipo comenzar de nuevo en otra serie.

**Nota:** para los campeonatos de España, el relevo socorrista mixto será realizado como una prueba de categoría mixta. Habrá dos competidoras femeninas y dos competidores masculinos en cada equipo. Será a elección de cada club el orden en que deseen colocar a sus competidores femeninos o masculinos, respetando el orden de las postas del relevo (nado, nado con aletas, remolque de maniquí y remolque de maniquí con aletas).

## 7.2 Material

- A. Maniquí pequeño y aletas: ver normas y procedimientos de verificación de las instalaciones y material. El maniquí está vacío y sellado para la prueba. Los competidores o las competidoras deben usar el maniquí suministrado por la organización.

