



REGLAMENTO DE COMPETICIÓN

Octubre 2021

PRUEBAS DE PISCINA CATEGORÍAS BENJAMÍN Y ALEVÍN

ÍNDICE

Pág.

1. DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS DE CATEGORÍA BENJAMÍN Y ALEVÍN.....	2
1.1. 50 m. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS.....	2
1.2. 50 m. REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS.....	2
1.3. 25 m. REMOLQUE DE MANIQUÍ.....	3
1.4. 4 x 25 m. RELEVO NATACIÓN CON OBSTÁCULOS.....	3
1.5. 4 x 50 m. RELEVO NATACIÓN CON ALETAS.....	3
1.6. 4 x 12,5 m. REMOLQUE MANIQUÍ.....	4
1.7. 4 x 50 m. RELEVO SOCORRISTA MIXTO.....	5



1. DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS DE CATEGORÍA BENJAMÍN Y ALEVÍN

A continuación se describen las pruebas correspondientes a la categoría benjamín y alevín. Solamente se describen ya que el espíritu de la categoría es que no existan las descalificaciones, quedando éstas a juicio del jurado (siendo aplicables las de categorías superiores), aunque se intentará no aplicar las mismas a no ser que exista un claro beneficio para el deportista que infrinja la norma.

1.1. 50 METROS NATACIÓN CON OBSTÁCULOS

Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor o la competidora entra en el agua con un salto y nada el recorrido de 50 m. pasando 2 veces por debajo de un obstáculo, que consiste en una corchera colocada transversalmente para finalizar tocando la pared de llegada de la piscina.

El competidor o la competidora debe salir a la superficie del agua después de la salida y antes del primer obstáculo; después de pasar por debajo cada obstáculo; y después del viraje anterior al pase del obstáculo.

El competidor o la competidora puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo. “Salir a la superficie” significa que la cabeza del competidor o de la competidora debe romper el plano de la superficie del agua.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

1.2. 50 METROS REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS

Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor o la competidora entra en el agua con un salto y nada 25 m. estilo libre llevando aletas, recoge un maniquí pequeño y lo remolca hasta tocar la pared de llegada.

Los competidores o las competidoras no necesitan tocar la pared de viraje en la recogida del maniquí.

Material

Maniquí pequeño: El maniquí deberá estar vacío y estanco para la prueba

1.3. 25 METROS REMOLQUE DE MANIQUÍ

Descripción de la prueba

La salida se realiza desde la superficie del agua, estando el o la deportista en contacto con el agarradero del poyete de salidas o con el borde de la piscina, y con la otra mano cogiendo el maniquí.

Después de la señal sonora, el o la deportista debe remolcar 25 m. un maniquí, tocando en la llegada con cualquier parte del cuerpo.

Material

Maniquí pequeño: El maniquí deberá estar vacío y estanco para la prueba

1.4. 4 x 25 m. RELEVO NATACIÓN CON OBSTÁCULOS

Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor o la primera competidora entra en el agua con un salto y nada 25 m estilo libre pasando por debajo de un obstáculo que consiste en una corchera colocada transversalmente. Después el primer competidor o la primera competidora toca la pared, el segundo, el tercer y el cuarto competidor o la segunda, la tercera y la cuarta competidora repite el procedimiento por turnos.

Los competidores o las competidoras deben salir a la superficie después de la salida, antes de pasar el obstáculo y después de pasar por debajo del obstáculo. “Salir a la superficie” significa que la cabeza del competidor o de la competidora debe romper el plano de la superficie del agua.

El competidor o la competidora puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

El primer, segundo y tercer competidor o la primera, la segunda o la tercera competidora deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.

1.5. 4 x 50 m. RELEVO NATACIÓN CON ALETAS

Descripción de la prueba



A la señal de salida, el primer competidor o la primera competidora entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre con aletas.

Después de que el primer competidor o la primera competidora toque la pared, el segundo competidor o la segunda competidora salta y nada 50 m estilo libre con aletas.

Así sucesivamente el tercer y el cuarto relevista o la tercera y la cuarta relevista.

El primer, segundo y tercer competidor o la primera, la segunda y la tercera competidora deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores o las competidoras y no podrán volver a entrar al agua.

Recuperar aletas perdidas: Después de la salida, un competidor o una competidora puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación.

A dicho equipo no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

1.6. 4 x 12,5 m. REMOLQUE MANIQUÍ

Descripción de la prueba

Cuatro competidores o cuatro competidoras por turnos remolcan un maniquí aproximadamente 12,5 m cada uno.

El primer competidor o la primera competidora: Sale desde el agua cogiendo el maniquí con una mano, manteniendo la boca o nariz del maniquí en la superficie del agua, y el borde de la piscina o poyete de salida con la otra. A la señal de salida, el competidor o la competidora remolca el maniquí aproximadamente 12,5 m hasta la mitad de la piscina y lo pasa al segundo competidor o a la segunda competidora dentro de la zona de cambio de 5 m situada entre los 10 m y 15 m.

El segundo competidor o la segunda competidora: Remolca el maniquí, toca la pared y lo pasa al tercer competidor o a la tercera competidora que está en contacto con la pared de viraje o poyete de salida con al menos una mano. El tercer competidor o la tercera competidora puede coger el maniquí solo después de que el segundo competidor o la segunda competidora haya tocado la pared.

El tercer competidor o la tercera competidora: Remolca el maniquí aproximadamente 12,5 m y lo pasa al cuarto competidor o a la cuarta competidora dentro de la zona de cambio entre los 35 m y los 40 m.

El cuarto competidor o la cuarta competidora: Completa la prueba remolcando el maniquí hasta tocar la pared de llegada con cualquier parte del cuerpo.

Los competidores o las competidoras deben permanecer dentro del agua y en su calle hasta que el árbitro o la árbitra de la señal de prueba terminada.

Solo el competidor o la competidora que entrega y el o la que recibe el maniquí pueden intervenir en el relevo, el competidor o la competidora que entrega puede ayudar al que recibe siempre que la cabeza del maniquí esté dentro de la zona de cambio.

Los competidores o las competidoras no pueden soltar el maniquí hasta que el siguiente competidor o competidora lo haya cogido (una mano de cada competidor o competidora debe estar en contacto con el maniquí).

La zona de salida y la zona de cambio se marcarán:

- En la salida: a 5 m del borde de la piscina.
- En el medio de la piscina: dos señalizaciones a los 10 m y 15 m desde la salida, situadas de 1,5 m a 2 m de la superficie del agua.
- En el lado de virajes: Con banderas a 5 m del borde de la piscina.

Los competidores o las competidoras pueden impulsarse del fondo de la piscina en la zona de cambio.

En los 5 m de la zona de salida y en la zona de cambio, no se aplicará el punto “remolque de maniquí” de la normativa de pruebas de piscina; si se aplicará en los últimos 5 m de la prueba, en la zona de llegada.

Maniquí pequeño: El maniquí deberá estar vacío y estanco para la prueba.

1.7. 4 x 50 m. RELEVO SOCORRISTA MIXTO

Descripción de la prueba:

Primer competidor o primera competidora: entra al agua en zambullida tras la señal acústica de salida y nada 50 metros estilo libre sin aletas.

Segundo competidor o la segunda competidora: después de que el primer competidor o la primera competidora toca la pared, el segundo competidor o la segunda competidora se lanza al agua en zambullida y nada 50 metros con aletas, tocando la pared.

Tercer competidor o la tercera competidora: el tercer competidor o la tercera competidora estará esperando en el agua (sin aletas) y en contacto con el maniquí con al menos una mano. En el momento que el segundo competidor o la segunda competidora finaliza su 50 metros tocando la pared, entonces el tercer competidor o la tercera competidora remolca el maniquí 50 metros y toca la pared antes de pasar el maniquí al cuarto competidor o a la cuarta competidora.

Cuarto competidor o competidora: llevará aletas y estará agarrado a la pared de viraje con al menos una mano hasta que coja el maniquí. El cuarto competidor o la cuarta competidora puede tocar el maniquí sólo después de que el tercer competidor o la tercera competidora haya tocado la pared. Entonces remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada con cualquier parte del cuerpo del competidor o de la competidora.

Los competidores segundo y tercero o las competidoras segundas y terceras que han completado su posta pueden ayudar a sus competidores o competidoras que comienzan la siguiente posta, pero únicamente mientras que la cabeza del maniquí esté dentro de las zonas de cambio. Las zonas de cambio para el remolque de maniquí deben estar indicadas con banderas.

- En los cambios del segundo (2º) al tercer (3º) competidor o de la segunda (2ª) a la tercera (3ª) competidora— cinco (5) metros desde la pared.
- En los cambios del tercero (3º) al cuarto (4º) competidor o de la tercera (3ª) a la cuarta (4ª) competidora— diez (10) metros desde la pared.

Dentro de la zona de cambio no se aplicarán los criterios a juzgar en cuanto a "remolque de maniquí" a los competidores o las competidoras en la posta tercera y cuarta de su relevo. Los criterios de remolque de maniquí sí que se aplicarán dentro de la zona de llegada al final del relevo.

Recuperar aletas perdidas. Los competidores o las competidoras de la posta segunda y cuarta pueden recuperar las aletas que hayan perdido tras la salida, y el equipo puede continuar con la carrera. No se le permitirá al equipo comenzar de nuevo en otra serie. Los competidores o las competidoras de la posta tercera y cuarta pueden impulsarse de la pared con las manos, brazos o pies tras coger el maniquí para sus respectivas postas. La prueba se entenderá completada cuando el cuarto competidor o la cuarta competidora toca la pared de llegada de la piscina mientras aún remolca correctamente el maniquí.

Los competidores o las competidoras de las postas primera, segunda y tercera pueden salir del agua tras acabar sus postas del relevo, sin obstruir a ningún otro competidor u otra competidora. Dichos competidores o dichas competidoras no podrán volver a entrar al agua.

Nota: Para los campeonatos de España, el *relevo socorrista mixto* será realizado como una prueba de categoría mixta. Habrá dos competidoras femeninas y dos competidores masculinos en cada equipo. Será a elección de cada club el orden en que deseen colocar a sus competidores femeninos o masculinos, respetando el orden de las postas del relevo (nado, nado con aletas, remolque del maniquí y remolque del maniquí con aletas..

Maniquí pequeño: El maniquí está vacío y sellado para la prueba. Los competidores o las competidoras deben usar el maniquí suministrado por la organización.

Aletas: De acuerdo al reglamento de competición RFESS para su categoría.

