



REGLAMENTO DE COMPETICIÓN

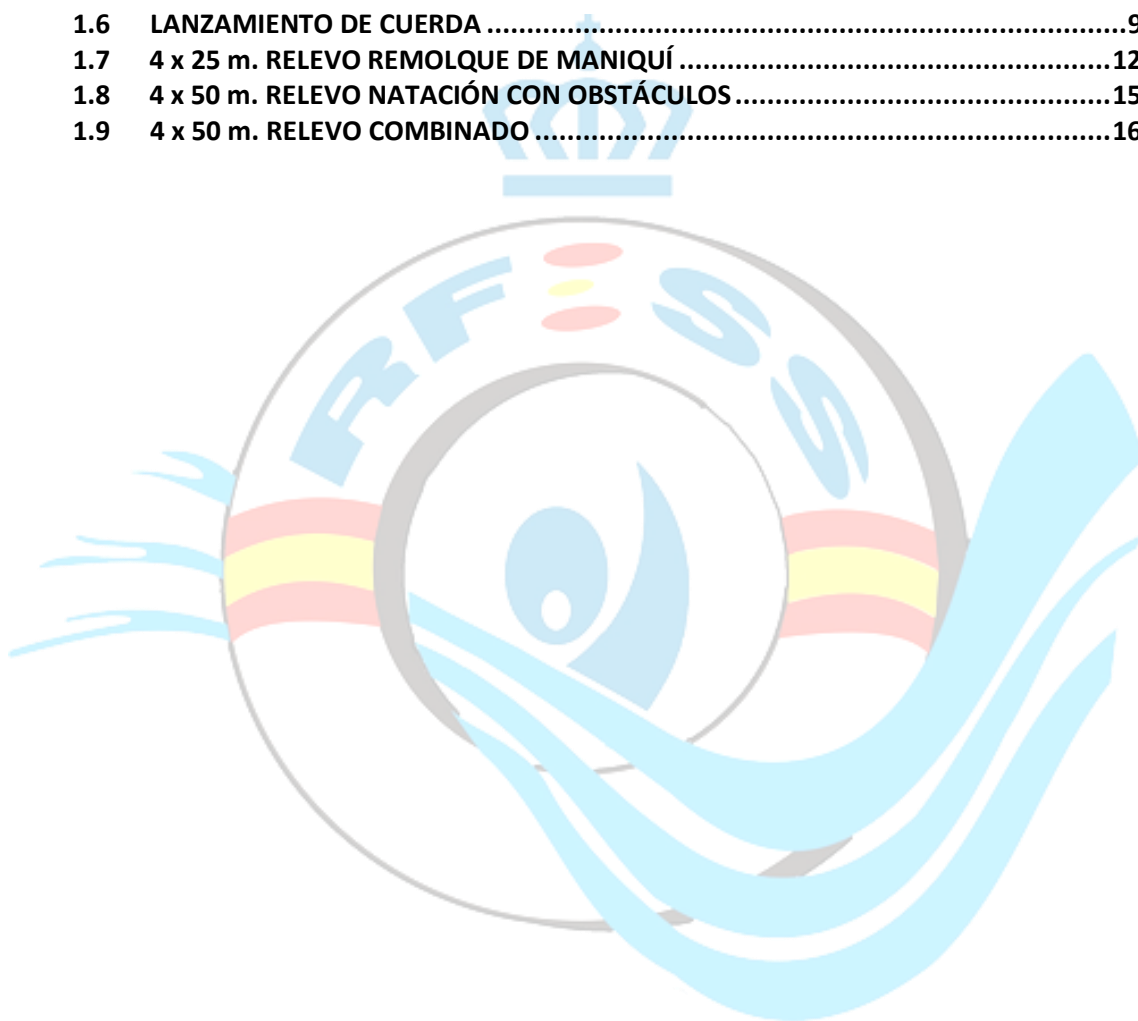
Octubre 2021

COMPETICIÓN EN PISCINA
PRUEBAS CATEGORÍA MÁSTER

ÍNDICE

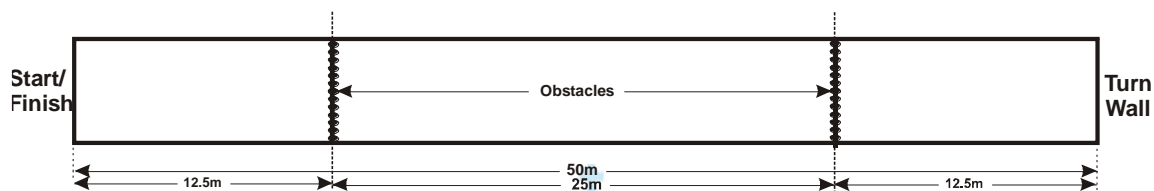
Pág.

1. PRUEBAS CATEGORIAS MÁSTER	2
1.1 200 m. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS.....	2
1.2 100 m. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS.....	3
1.3 50 m. REMOLQUE DE MANIQUÍ.....	4
1.4 100 m. REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS	5
1.5 100 m. SOCORRISTA.....	6
1.6 LANZAMIENTO DE CUERDA	9
1.7 4 x 25 m. RELEVO REMOLQUE DE MANIQUÍ	12
1.8 4 x 50 m. RELEVO NATACIÓN CON OBSTÁCULOS.....	15
1.9 4 x 50 m. RELEVO COMBINADO	16



1. PRUEBAS CATEGORÍAS MÁSTER

1.1 200 m. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS



Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor o la competidora entra en el agua con un salto y nada el recorrido de 200 m. pasando 8 veces por debajo de un obstáculo sumergido para finalizar tocando la pared de llegada de la piscina.

El competidor o la competidora debe salir a la superficie del agua después de la salida y antes del primer obstáculo, después de pasar por debajo cada obstáculo, y después de cada viraje.

El competidor o la competidora puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie después del pase de cada obstáculo. "Salir a la superficie" significa que la cabeza del competidor o de la competidora debe romper el plano de la superficie del agua.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

Material

Obstáculos: Los obstáculos están fijados en ángulo recto a las corcheras alineados a través de todas las calles. En piscina de 50 metros el primer obstáculo estará a 12.5 metros de la pared de salida y el segundo obstáculo estará a 12.5 metros del lado opuesto. La distancia entre los dos obstáculos es de 25m. En piscina de 25 metros habrá un único obstáculo, colocado a 12.5 metros de la pared de salida.

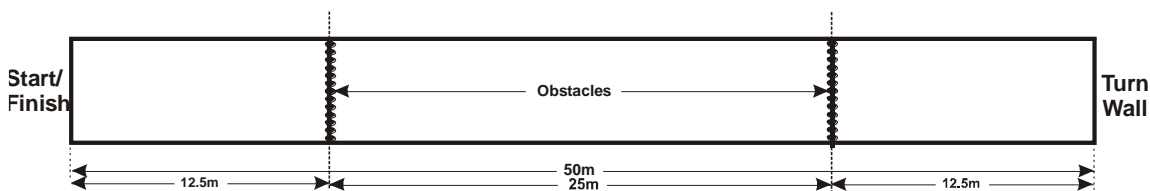
Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salida anticipada.
2. Pasar por encima un obstáculo sin volver inmediatamente, por encima o por debajo, y después pasar correctamente el obstáculo por debajo.
3. No salir a la superficie después de la salida, al pasar cada obstáculo o después de cada viraje.

4. No tocar la pared durante el viraje.
5. No tocar la pared de llegada.

1.2 100 m. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS



Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor o la competidora entra en el agua con un salto y nada el recorrido de 100 m. pasando 4 veces por debajo de un obstáculo sumergido para finalizar tocando la pared de llegada de la piscina.

El competidor o la competidora debe salir a la superficie del agua después de la salida y antes del primer obstáculo, después de pasar por debajo cada obstáculo, y después cada viraje.

El competidor o la competidora puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo. “Salir a la superficie” significa que la cabeza del competidor o de la competidora debe romper el plano de la superficie del agua. Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

Material

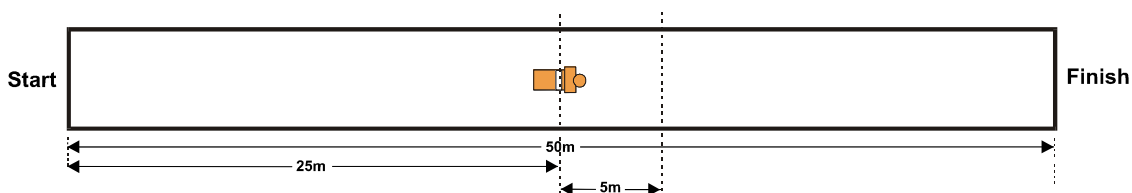
Obstáculos: Los obstáculos están fijados en ángulo recto a las corcheras en línea a través de todas las calles. En piscina de 50 metros el primer obstáculo estará a 12,5 metros de la pared de salida y el segundo obstáculo estará a 12,5 metros del lado opuesto. La distancia entre los dos obstáculos es de 25 m. En piscina de 25 metros habrá un único obstáculo, colocado a 12,5 metros de la pared de salida.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

6. Segunda salida anticipada.
7. Pasar por encima un obstáculo sin volver inmediatamente, por encima o por debajo, y después pasar correctamente el obstáculo por debajo.
8. No salir a la superficie después de la salida, al pasar cada obstáculo o después de cada viraje.
9. No tocar la pared durante el viraje.
10. No tocar la pared de llegada.

1.3 50 m. REMOLQUE DE MANIQUÍ



Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor o la competidora entra en el agua con un salto y nada 25 m. estilo libre, entonces se sumerge para recoger un maniquí hundido y llevarlo a la superficie dentro de la línea de los 5 m. de recogida. El competidor o la competidora remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada.

El competidor o la competidora debe salir a la superficie antes de recoger el maniquí.

El competidor o la competidora puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

Material

Maniquí: El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

Posición del maniquí: El maniquí está colocado sobre su espalda, la cabeza en dirección a la llegada; con la línea transversal a los 25 m. en piscina de 50 m; y con la base en contacto a la pared opuesta a la salida, en piscina de 25 m.

Recogida del maniquí: el competidor o la competidora debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 5 m.

En piscina de 25 m., el competidor o la competidora puede impulsarse del fondo y/o pared de viraje de la piscina para emerger el maniquí.

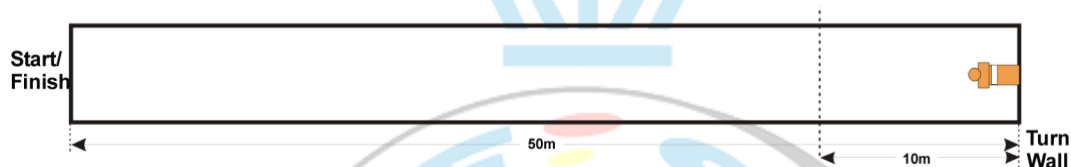
Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salida anticipada.
2. No salir a la superficie antes de sumergirse para recoger el maniquí.
3. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina y la pared de viraje en piscina de 25 m.

4. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 5 m.
5. Usar una técnica incorrecta de remolque, según se describe en el punto 4 de las condiciones generales para prueba de piscina
6. No mantener el maniquí y/o deportista en la superficie del agua.
7. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
8. No tocar la pared de llegada.

1.4 100 m. REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS



Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor o la competidora entra en el agua con un salto y nada 50m. estilo libre llevando aletas, recoge un maniquí hundido y lo lleva a la superficie dentro de la línea de los 10m. de recogida. El competidor o la competidora remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada.

Los competidores o las competidoras no necesitan tocar la pared de viraje en la recogida del maniquí.

El competidor o la competidora puede impulsarse del fondo y/o pared de viraje de la piscina para emerger el maniquí.

Material

Maniquí: El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

Posición del maniquí: El maniquí está colocado sobre su espalda en contacto con el fondo de la piscina (o plataforma u otro soporte), con la base en contacto con la pared opuesta al de la salida y la cabeza en dirección a la llegada, en piscina de 50 m; y en contacto con la pared de salida y con la cabeza en dirección contraria a la llegada, en piscina de 25 m.

Cuando el diseño de la piscina no proporciona una pared vertical que se une al fondo a 90 grados, el maniquí debe colocarse lo más cerca posible de la pared, pero no más de 300 mm de la misma.

Recogida del maniquí: el competidor o la competidora debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 10 m.

En piscina de 25 m., no se aplicarán las técnicas de remolque del maniquí, en los últimos cinco metros antes del viraje y los cinco posteriores.

Recuperar aletas perdidas: después de la salida, un competidor o una competidora puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin ser descalificado, siempre y cuando no incumpla las reglas referentes al remolque de maniquí (ver normativa de pruebas de piscina).

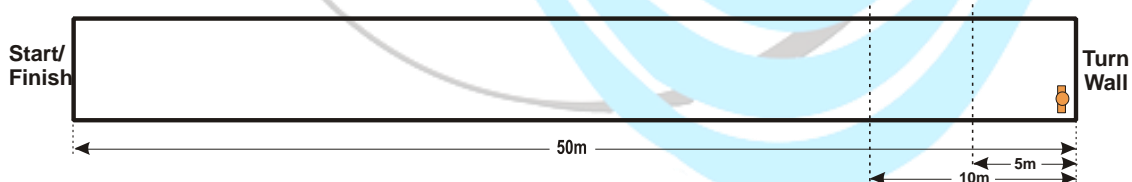
A dicho competidor o dicha competidora no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salida anticipada.
2. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina ni la pared en piscina de 25 m.
3. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 10 m.
4. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en la normativa de pruebas de piscina.
5. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
6. No tocar la pared de llegada.

1.5 100 m. SOCORRISTA



Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor o la competidora entra en el agua con un salto y nada 50m. estilo libre llevando aletas y tubo de rescate. Después de tocar la pared, y dentro de la zona de enganche de 10 m. el competidor o la competidora asegura el tubo de rescate alrededor del maniquí y lo remolca con el tubo hasta el final. La prueba termina cuando el competidor o la competidora toca la pared de llegada.

El o la socorrista no tiene obligación de salir a la superficie durante el nado de los primeros 50 metros.

Material

Maniquí, aletas y tubo de rescate: El maniquí está lleno de agua de tal forma que flote, y estando verticalmente, coincida el nivel del agua con la parte alta de la línea transversal del maniquí.

Posición del maniquí: Un miembro del equipo del competidor o de la competidora ayudará como portador o portadora del maniquí. Con el visto bueno del Adjunto o de la Adjunta al Jefe de Competición o a la Jefa de Competición, alguien que no sea del equipo del competidor o de la competidora podrá actuar como portador o portadora del maniquí, siempre que sea miembro de algún club reconocido por la RFESS y esté registrado en el campeonato en alguna función. El portador o la portadora del maniquí debe llevar el gorro del equipo.

Antes de la salida y durante la carrera, el portador o la portadora colocará el maniquí - verticalmente y cara a la pared – dentro de la calle asignada.

Debe sujetar el maniquí con las dos manos desde el inicio de la prueba, hasta que el o la socorrista contacta con la pared de la piscina finalizando los primeros 50 metros.

El portador o la portadora soltará el maniquí inmediatamente después de que el competidor o la competidora toque la pared. El portador o la portadora no debe empujar el maniquí hacia el competidor o la competidora o hacia la pared.

El portador o la portadora del maniquí no debe entrar intencionadamente en el agua durante la prueba.

Salida con tubo de rescate: en la salida, el tubo de rescate y la cuerda se colocan a criterio del competidor o de la competidora, pero dentro de la calle asignada. El competidor o la competidora deberá asegurar una posición segura y correcta de la cuerda y del tubo.

Como llevar el tubo de rescate: El tubo de rescate debe llevarse correctamente con el arnés en bandolera o sobre un hombro. Partiendo que el tubo de rescate se lleve correctamente, no será motivo de descalificación si el arnés se cae por el brazo del competidor o de la competidora o el codo durante el recorrido de la prueba, sin llegar a perderlo.

Asegurar el maniquí: después de tocar la pared, el competidor o la competidora asegura el tubo de rescate alrededor del cuerpo, bajo los dos muñones del maniquí, y clicado a la anilla metálica, dentro de la línea de los 10 m. desde el borde de la piscina.

Los competidores o las competidoras podrán volver a la zona de enganche de 10 m. para reasegurar el maniquí, siempre que la cabeza del maniquí no haya pasado la línea de los 10 m.

Remolcar el maniquí con el tubo de rescate: Pasada la línea de los 10 m. de la zona de enganche, los competidores o las competidoras deben remolcar el maniquí de forma *correcta*. (Ver normativa de pruebas de piscina).

La cuerda del tubo de rescate debe estar totalmente extendida tan pronto como sea posible y antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de los 10 m. En los virajes en piscina de 25 metros, no se tendrá en cuenta esta normativa, tampoco se aplicarán las técnicas de remolque del maniquí, en los últimos cinco metros antes del viraje y los cinco posteriores.

Los competidores o las competidoras no deben hacer nada para retrasar o impedir que la cuerda del tubo de rescate esté totalmente extendida tan pronto como sea posible.

Los competidores o las competidoras serán descalificados si el tubo de rescate y el maniquí pierden contacto. Los competidores o las competidoras no serán descalificados si el tubo de rescate se resbala durante el remolque haciendo que el maniquí quede solo asegurado por un muñón, teniendo en cuenta que el tubo se aseguró *correctamente* desde el inicio y el o la socorrista socorrista y el maniquí estén en la superficie del agua, de tal manera que perturben dicha superficie.

Los competidores o las competidoras no deberán ser descalificados si el maniquí se gira en el tubo de rescate mientras la cara del maniquí permanezca sobre la superficie del agua. El maniquí no necesita ser llevado con la cabeza por delante siempre que fuese asegurado correctamente en la línea de 10 m y la cara del maniquí permanezca sobre la superficie del agua.

Los competidores o las competidoras podrán ser descalificados si la cuerda del tubo de rescate se enrolla alrededor del maniquí, ya que se considera que la cuerda no está extendida.

El o la socorrista no puede tirar de la cuerda para colocar el maniquí una vez que haya pasado los primeros 10 m. Tampoco podrá hacerlo en los virajes en piscina de 25m.

Recuperar aletas perdidas: después de la salida, un competidor o una competidora puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación, siempre y cuando no viole las reglas referentes al remolque de maniquí (ver normativa de pruebas de piscina).

A dicho competidor o a dicha competidora no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

Defectos del tubo de rescate: Si en opinión del Adjunto o la Adjunta al Jefe o a la Jefa de Competición, el tubo, la cuerda o el arnés presentan un defecto técnico durante la prueba, se le puede permitir al competidor o a la competidora que repita la prueba.

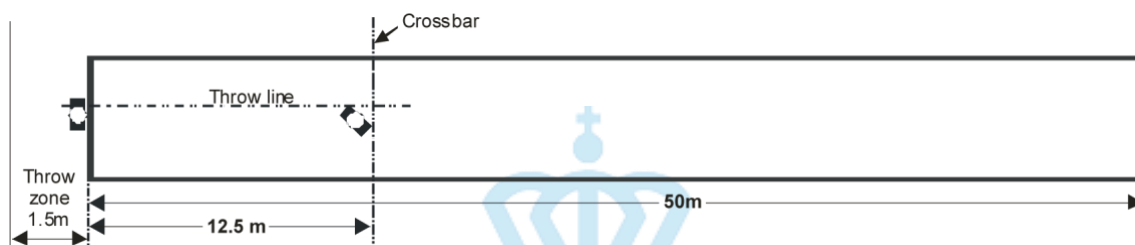
Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salida anticipada.
2. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina para asegurar el tubo de rescate al maniquí.
3. El portador o la portadora de maniquí no suelta el maniquí inmediatamente después de que el competidor o la competidora haya tocado la pared.
4. El portador o la portadora del maniquí empuja el maniquí hacia el competidor o la competidora o hacia el borde de la piscina.
5. El portador o la portadora del maniquí coloca el maniquí de forma incorrecta o tiene contacto con él después de que el competidor o la competidora haya tocado la pared de viraje.
6. El portador o la portadora del maniquí entra en el agua intencionadamente durante la prueba, o entra al agua e interfiere en el progreso de otro competidor u otra competidora en la labor del juez o de la jueza.
7. El portador o la portadora del maniquí no sujeta con las dos manos el maniquí durante toda la carrera hasta que el o la socorrista toca la pared de la piscina finalizando los primeros 50 metros.
8. El competidor o la competidora en los 50 m. no tocar la pared antes de tocar el maniquí.
9. Asegurar el tubo de rescate al maniquí de forma incorrecta (por ejemplo no haciéndolo alrededor del maniquí, ni bajo los dos muñones, ni clicando en la anilla metálica).
10. No asegurar el tubo alrededor del maniquí dentro de la línea de los 10 m. (juzgado por la parte alta de la cabeza del maniquí).
11. No tener la cuerda del tubo totalmente extendida antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de los 10 m. (no se tendrá en cuenta el viraje en piscina de 25 m).
12. Empujar, en vez de remolcar con el tubo de rescate, el maniquí.
13. El tubo de rescate y el maniquí pierden contacto una vez que el tubo de rescate ha sido asegurado correctamente al maniquí.

14. Tocar la pared de llegada con el tubo y el maniquí en posición incorrecta.
15. No tocar la pared de llegada.

1.6 LANZAMIENTO DE CUERDA



Descripción de la prueba

Es una prueba con 45 segundos de límite de tiempo, el competidor o la competidora lanza la cuerda sin peso al miembro del equipo localizado en el agua aproximadamente a 12,5 m. de distancia y lo recoge mediante tracción de la cuerda hasta la pared de llegada.

La Salida. Al pitido largo, los competidores o las competidoras entran en la zona de lanzamiento. El “lanzador” o la “lanzadora” coge un extremo de la cuerda. La “víctima” toma la cuerda, entra en el agua, y extiende la cuerda sobrante por encima y pasada la barra rígida de su calle.

Al segundo pitido, los lanzadores o las lanzadoras toman sus posiciones para la salida sin demoras indebidas.

A la voz de “Preparados” y cuando todos los competidores o las competidoras están quietos, el juez o la jueza de salidas da el pitido de salida.

No se permiten lanzamientos de prueba antes de la salida.

Posición de salida. El competidor o la competidora debe estar de pie en la zona de lanzamiento, cara a la víctima, inmóvil, con los talones y/o rodillas juntas y los brazos hacia abajo y pegados al cuerpo. El final de la cuerda debe estar agarrado con una mano.

La víctima está en el agua, agarrada a la barra rígida situada a los 12,5 metros. La víctima debe coger (con una o dos manos) tanto la cuerda como la barra rígida. Pudiendo deslizar su mano a lo largo de la barra, siempre y cuando no la suelte, debiendo estar totalmente dentro del área de competición.

La cuerda, una vez en el agua, debe estar más allá de la línea transversal, por encima o por debajo de dicha barra, pero siempre dentro de la calle designada.

A la Señal de salida. El competidor “lanzador” o la competidora “lanzadora” recoge la cuerda, a su juicio se la lanza a su víctima y le rescata hasta el borde de la piscina. La prueba termina cuando la víctima toca la pared de llegada.

Para evitar posibles interferencias con otras calles, la víctima no debe salir del agua y permanecer en su calle. La víctima será descalificada si intenta salir del agua o se sienta en el borde de la piscina antes de que el juez o la jueza indique que la prueba ha finalizado.

Del mismo modo, el lanzador o la lanzadora permanecerá en la zona de lanzamiento hasta la señal del juez o de la jueza de fin de prueba

No es motivo de descalificación si la víctima tira de la barra mientras intenta alcanzar la cuerda.

Lanzamiento válido. La víctima debe agarrar la cuerda con las manos solo si cae dentro de su calle y a su alcance sin soltarse de la barra. La corchera no se considera “dentro de la calle”. La víctima puede sumergirse para coger la cuerda, también puede cogerla en el aire. La víctima no puede soltar la barra antes de coger la cuerda con la otra mano.

Siempre que la víctima permanezca completamente dentro de su calle y no suelte la barra, puede usar los pies o cualquier parte del cuerpo para acercar la cuerda a su alcance y poder cogerla con la mano.

Rescate. Mientras la víctima es rescatada debe ir de frente con las dos manos agarradas a la cuerda. Por razones de seguridad, podrá soltarse de una mano exclusivamente para tocar la pared. No será descalificado por esto.

La víctima puede llevar gafas protectoras.

Zona de lanzamiento. Los competidores o las competidoras deben permanecer dentro de la zona y en su calle asignada. En prolongación a la calle debe estar marcada claramente la línea de 1,5 m. desde el borde de la piscina; si hubiera alguna parte elevada, el 1,5m. se mediría desde el final de esta parte.

Los competidores o las competidoras deben mantener al menos un pie completamente dentro de la zona de lanzamiento. Aquellos competidores o aquellas competidoras que salgan de la zona de lanzamiento (juizado por ambos pies) mientras remolca a la víctima o antes de la señal de los 45 segundos, será descalificado

Mientras no se moleste a otros competidores u otras competidoras, y siempre con al menos un pie completamente dentro de la zona de lanzamiento ya sea en el suelo o en el aire, cualquier parte del cuerpo del competidor o de la competidora puede tocar o cruzar la línea que limita la zona de lanzamiento sin penalización. Cualquier parte del pie puede sobrepasar el frontal del borde de la piscina de la zona de lanzamiento sin penalización.

El competidor lanzador o la competidora lanzadora puede llegar a recoger la cuerda caída fuera de la zona de lanzamiento siempre que mantenga al menos un pie totalmente dentro de la zona de lanzamiento, ya sea en el suelo o en el aire, y no interfiera con otro competidor u otra competidora. El competidor lanzador o la competidora lanzadora que entre o caiga al agua será descalificado.

Tiempo límite. El competidor o la competidora debe hacer un lanzamiento válido y remolcar a su víctima en menos de 45 segundos. Si un lanzamiento se queda corto o cae fuera de su calle asignada, el competidor o la competidora puede recoger la cuerda y hacer otro lanzamiento, tantas veces como le permita los 45 segundos.

El competidor o la competidora que no consiga llevar al borde de llegada a su víctima dentro de los 45 segundos se le asignará "Prueba no terminada".

Los lanzadores o las lanzadoras que entren (o caigan) en el agua serán descalificados.

Material

La cuerda: debe tener entre 16,5 m. y 17,5 m. de longitud y 8 mm (± 1 mm) de diámetro.

La barra rígida: se colocará en la superficie del agua cruzando cada calle a 12,5 m. del borde de salida de la piscina. Una diferencia de ± 0.1 m. en cada calle es permitida.

Jueces o Juezas

Un juez o una jueza se asignará a cada calle y se colocará detrás del competidor o de la competidora con una clara visión de la calle. Un juez o una jueza se colocará en cada calle a los 12,5 m.

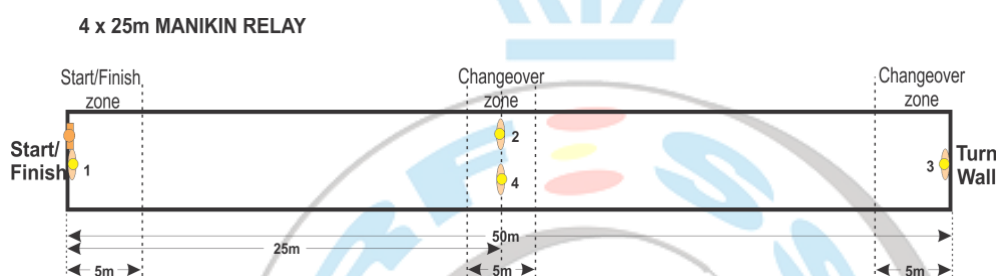
Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salida anticipada.
2. El lanzador o la lanzadora practica ejecutando lanzamientos antes del comienzo de la prueba.
3. La víctima suelta la barra rígida antes de coger la cuerda con la otra mano.
4. La víctima agarra la cuerda fuera de la calle.

5. La víctima no va de frente mientras es remolcada hasta la pared de llegada.
6. La víctima no agarra la cuerda con las dos manos mientras es remolcada hasta la pared de llegada (la víctima puede soltar la cuerda de una mano con el solo propósito de tocar la pared).
7. La víctima trepa por la cuerda mano a mano.
8. La víctima sale del agua antes de la señal de los 45 segundos.
9. El lanzador sale de la zona (juzgado por ambos pies) en cualquier momento desde la salida hasta la señal de los 45 segundos.
10. No tocar la pared a la llegada.

1.7 4 x 25 m. RELEVO REMOLQUE DE MANIQUÍ



Descripción de la prueba

Cuatro competidores o competidoras por turnos remolcan un maniquí aproximadamente 25 m. cada uno.

El primer competidor o la primera competidora: sale desde el agua cogiendo el maniquí con una mano, y el borde de la piscina o poyete de salida, con la otra. A la señal de salida, el competidor o competidora remolca el maniquí aproximadamente 25 m. hasta la mitad de la piscina y lo pasa al segundo competidor o a la segunda competidora dentro de la zona de cambio de 5 m. situada entre los 22,50 m. y 27,50 m.

El segundo competidor o la segunda competidora: remolca el maniquí hasta tocar la pared y le pasa el maniquí al tercer competidor o a la tercera competidora que está en contacto con la pared de viraje o poyete de salida con al menos una mano. El tercer competidor o la tercera competidora puede coger el maniquí solo después de que el segundo competidor o la segunda competidora haya tocado la pared.

El tercer competidor o la tercera competidora: remolca el maniquí aproximadamente 25 m. y lo pasa al cuarto competidor o a la cuarta competidora dentro de la zona de cambio entre los 72,50 m. y los 77,50 m.

El cuarto competidor o la cuarta competidora: completa la prueba remolcando el maniquí hasta tocar la pared de llegada con cualquier parte del cuerpo.

Los competidores o las competidoras deben permanecer en el agua de su calle hasta que el árbitro de la señal de prueba terminada. Excepto en piscina de 25 m. donde el 1er y 2º relevista debe salir del agua una vez completada su posta.

Solo el competidor o la competidora que entrega y el que recibe el maniquí pueden intervenir en el relevo de maniquí, el competidor o la competidora que entrega puede ayudar al que recibe siempre que la cabeza del maniquí esté dentro de la zona de cambio. Los competidores o las competidoras que entregan pueden ayudar a los competidores o las competidoras que reciben, pero solo siempre que la cabeza del maniquí permanezca dentro de las zonas de cambio.

La mano de un competidor o una competidora debe estar en contacto con el maniquí en todo momento.

En piscina de 25 m. todos los cambios se realizarán como el del 2º al 3er competidor o competidora.

En piscina de 25 m., no se aplicarán las técnicas de remolque del maniquí, en los últimos cinco metros antes del relevo y los cinco posteriores.

La zona de salida y la zona de cambio se marcarán:

- En la salida: con banderas a 5 m. del borde de la piscina.
- En el medio de la piscina: dos señalizaciones a los 22.5 m. y 27.5 m. desde la salida.
- En el lado de virajes: con banderas a 5 m. del borde de la piscina.

Los competidores o las competidoras pueden impulsarse del fondo de la piscina en la zona de cambio.

En la salida, llegada y zonas de cambio no será juzgado el remolque de maniquí, sin embargo los competidores o las competidoras necesitan mantener el contacto con el maniquí con al menos una mano durante todo momento incluyendo durante los cambios.

Material

Maniquí: El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

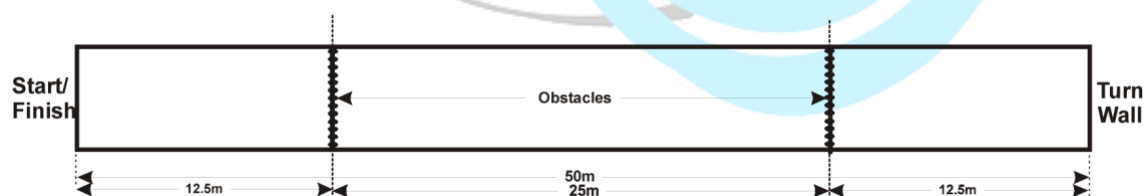
Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salida anticipada.
2. Usar una técnica incorrecta de remolque según la normativa de pruebas de piscina.
3. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina, como corcheras, escalones... sin incluir el fondo de la piscina y la pared.
4. Adelantar la salida antes que el competidor o la competidora anterior haya tocado la pared.
5. En el cambio de manos (relevé):
 - Realizarlo antes o más allá de la zona de cambio.
 - Antes de que el segundo competidor o la segunda competidora toque la pared.
6. Un tercer competidor o una tercera competidora ayuda durante el cambio entre el competidor o la competidora que entrega y el que recibe el maniquí.
7. Soltar el maniquí antes de que el siguiente competidor o competidora lo haya cogido. (una mano de cada competidor o competidora debe estar en contacto con el maniquí).
8. No tener el maniquí en la posición correcta de remolque antes que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de 5 metros.
9. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
10. No tocar la pared de llegada.
11. Un competidor o una competidora sale del agua tras completar su posta de relevé y antes que la clara señal de salida sea dada.
12. Un competidor o una competidora hace dos o más postas de la prueba.

NOTA: Una vez que la parte alta de la cabeza del maniquí ha entrado en la zona de cambio, no se aplica el punto "remolque de maniquí" de la normativa de pruebas de piscina, y no se volverá a aplicar hasta que la parte alta de la cabeza del maniquí haya salido de la zona de cambio. Si aplicándose en los últimos 5 m. de la prueba, en la zona de llegada. Pero el maniquí siempre estará en contacto con algún socorrista.

1.8 4 x 50 m. RELEVO NATACIÓN CON OBSTÁCULOS



Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor o la primera competidora entra en el agua con un salto y nada 50 m. estilo libre pasando por debajo de dos obstáculos. Después el primer competidor o la primera competidora toca la pared, el segundo, el tercer y el cuarto competidor o la segunda, la tercera y la cuarta competidora repite el procedimiento por turnos.

Los competidores o las competidoras deben salir a la superficie después de la salida, antes de pasar el primer obstáculo y después de pasar por debajo de cada obstáculo. "Salir a la superficie" significa que la cabeza del competidor o de la competidora debe romper el plano de la superficie del agua.

El competidor o la competidora puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie ~~del~~ después de pasar el obstáculo.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

El primer, segundo y tercer competidor o la primera, segunda y tercera competidora deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores o las competidoras y no podrán volver a entrar al agua.

Material

Obstáculos: Los obstáculos están fijados en ángulo recto a las corcheras en línea a través de todas las calles. En piscina de 50 metros el primer obstáculo estará a 12.5 metros de la pared de salida y el segundo obstáculo estará a 12.5 metros del lado opuesto. La distancia entre los dos obstáculos es de 25m. En piscina de 25 metros habrá un único obstáculo, colocado a 12.5 metros de la pared de salida.

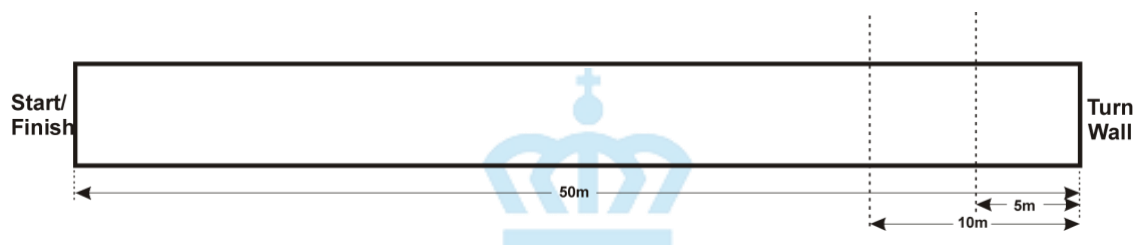
Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salida anticipada.
2. El segundo ,tercero y cuarto competidor o la segunda, tercera y cuarta competidora pierden contacto con la plataforma de salida antes de que el primer, segundo o tercer competidor o la primera, segunda o tercera competidora respectivamente toque la pared.
3. Pasar por encima un obstáculo sin volver inmediatamente, por encima o por debajo, y entonces pasar correctamente el obstáculo por debajo.
4. No salir a la superficie después la salida o después de cada viraje.
5. No salir a la superficie después de cada obstáculo.
6. No tocar la pared durante el viraje.
7. Un competidor o una competidora repite 2 o más veces una posta de la prueba.

8. Perder el contacto de la plataforma de salida antes de que el competidor o la competidora precedente toque la pared.
9. No tocar la pared de llegada.
10. Un competidor o una competidora vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.

1.9 4 x 50 m. RELEVO COMBINADO



Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor o la primera competidora entra en el agua con un salto y nada 50 m. estilo libre *sin* aletas.

Después de que el primer competidor o la primera competidora toque la pared, el segundo competidor o la segunda competidora salta y nada 50 m. estilo libre *con* aletas.

Tras tocar la pared el segundo o la segunda, el tercer competidor o la tercera competidora nada 50 m. estilo libre con tubo de rescate. El tercer competidor o la tercera competidora toca la pared.

El cuarto o la cuarta está en el agua llevando aletas y con al menos una mano agarrada al borde o poyete de salida.

El cuarto competidor o la cuarta competidora se pone el arnés y el tercer competidor o la tercera competidora, pasa a ser la víctima, cogiendo el tubo de rescate con ambas manos mientras es remolcado 50 m. por el cuarto competidor o la cuarta competidora hasta la llegada.

Ambos, el cuarto y el tercer competidor o la cuarta y la tercera competidora deben salir desde el borde de la piscina. La víctima debe estar en contacto con el tubo de rescate antes de pasar la línea de los 10m. tomando como referencia la cabeza de la víctima.

La prueba termina cuando el cuarto competidor o la cuarta competidora toca la pared con la víctima en contacto con el tubo de rescate.

La víctima puede dar pies mientras es remolcado, pero no se permite otra ayuda.

En piscina de 25 m. en el último viraje, la víctima no podrá desplazarse hasta que el cuarto o la cuarta relevista, tras hacer el viraje, llegue a su nivel.

La víctima puede agarrar el cuerpo del tubo de rescate o el clip o mosquetón, pero no la cuerda.

La víctima debe agarrar el tubo de rescate con ambas manos mientras es remolcado, pero puede recolocar sus manos en el tubo de rescate durante el remolque sin ser descalificado.

El cuarto competidor o la cuarta competidora debe tener al menos una mano en el borde de la pared o poyete de salida cuando el tercer competidor o la tercera competidora toque la pared; el cuarto o la cuarta puede impulsarse de la pared con la mano, brazo o pies. El cuarto competidor o la cuarta competidora no puede tocar ninguna parte del tubo de rescate, ni arnés, ni cuerda hasta que el tercer competidor o la tercera competidora haya tocado la pared.

El primer y segundo competidor o la primera y segunda competidora deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores o las competidoras y no podrán volver a entrar al agua.

Salida con tubo de rescate: en la salida del 3er relevista o la 3ª relevista, el tubo de rescate y la cuerda se colocan a criterio del competidor o de la competidora, pero dentro de la calle asignada. El competidor o la competidora deberá asegurar una posición segura y correcta de la cuerda y del tubo

Como llevar el tubo de rescate: El tubo de rescate debe llevarse correctamente con el arnés en bandolera o sobre un hombro. Partiendo que el tubo de rescate se lleve correctamente, no será motivo de descalificación si el arnés se cae por el brazo del competidor o de la competidora o el codo durante el recorrido de la prueba sin llegar a perderlo.

Remolcando a la víctima: los competidores o las competidoras deben remolcar a la víctima con la cuerda del tubo de rescate totalmente extendida a partir de los 10 metros, tomando como referencia la cabeza de la víctima.

Nota: Si la cuerda del tubo de rescate no se extiende completamente debido a la potencia de la patada de la víctima al equipo no será descalificado.

Recuperar aletas perdidas: después de la salida, un competidor o una competidora puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación. A dicho equipo no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

Defectos del tubo de rescate: Si en opinión del Adjunto o de la Adjunta al Jefe o a la Jefa de Competición, el tubo de rescate, la cuerda o el arnés presentan un defecto técnico durante la prueba, se le puede permitir al equipo que repita la prueba.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salida anticipada.
2. El segundo y el tercer competidor o la segunda y la tercera competidora pierden contacto con la plataforma de salida antes de que el primer o segundo competidor o la primera o segunda competidora respectivamente toque la pared.
3. El cuarto competidor o la cuarta competidora toca el arnés, la cuerda o cualquier parte del tubo antes de que el tercer competidor o la tercera competidora toque la pared.
4. El cuarto competidor o la cuarta competidora se suelta de la pared o poyetes de salida antes de que el tercer competidor o la tercera competidora toque la pared.
5. La víctima agarra el tubo por la cuerda.
6. La víctima ayuda con movimientos de brazos o no agarra el tubo de rescate con las dos manos.
7. La víctima pierde el tubo después de pasar la línea de los 10 m.
8. El cuarto competidor o la cuarta competidora remolca a la víctima no llevando la cuerda totalmente extendida, después de los 10 m.
9. Un competidor o una competidora realiza dos o más postas del relevo, excepto el tercero o la tercera al hacer de víctima.
10. No tocar la pared de llegada.
11. Un competidor o una competidora vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.