



Coordinador - Alberto García Sanz
(Director Escuela Española de Salvamento y Socorrismo)

SÁBADO, 11 DE NOVIEMBRE
JORNADA DE MAÑANA

Objetivos:

- Advertir sobre los ahogamientos producidos en España y su evolución a través del informe nacional de ahogamientos.
- Analizar la repercusión social de las campañas de prevención de ahogamientos.
- Valorar la plataforma de enseñanza COE-RFESS como elemento esencial y complementario a la formación.
- Analizar los problemas formativos existentes en España en relación con la formación del socorrista y plantear soluciones.

JORNADA DE TARDE

Objetivos:

- Conocer las consecuencias del uso de sustancias prohibidas en el deporte.
- Analizar conceptos básicos sobre nutrición y ayudas ergogénicas en deportistas.
- Aprender cómo controlar las situaciones de estrés de los socorristas.
- Conocer la importancia del entrenamiento mental en la preparación de los socorristas.
- Conocer la experiencia con el entrenamiento mental de Campeonas de Europa de salvamento y socorrismo.

DOMINGO, 12 DE NOVIEMBRE
JORNADA DE MAÑANA

Objetivos:

- Presentar y analizar las modificaciones de los reglamentos técnicos de cara a la nueva temporada.
- Analizar y debatir las decisiones arbitrales de la temporada deportiva 2016/17 y consensuar las actuaciones y decisiones para temporada 2017/18.

DIRIGIDAS A:

Técnicos deportivos en salvamento y socorrismo, docentes, socorristas y árbitros de salvamento y socorrismo, personal de seguridad en el medio acuático, técnicos en emergencias sanitarias, UME, cuerpos y fuerzas de seguridad del estado – GEAS, bomberos, técnicos en actividades acuáticas, técnicos deportivos, TAFADs, Diplomados, Licenciados o Grados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, etc.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL
Calle de Arequipa, 13 C.P. 28043 MADRID

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: administracion@rfess.es

Cuota de inscripción:

- 50 euros con licencia RFESS en vigor
- 150 euros con diploma RFESS sin licencia RFESS en vigor
- 250 euros sin diploma RFESS

Número de cuenta: ES27 0049 0245 1824 10040806



Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo



Programas Mujer y Deporte



COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Avenida Fuente Nueva, 14 nave 8-A
28703 San Sebastián de los Reyes - MADRID
Teléfono: (34) 917 252 234 Fax: (34) 913 564 771

Email: administracion@rfess.es

www.rfess.es



Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo

Jornadas Técnicas Anuales de Salvamento y Socorrismo

Madrid, 11 y 12 de Noviembre de 2017

#Stop Ahogados





SÁBADO, 11 DE NOVIEMBRE JORNADA DE MAÑANA

De 08:45 a 09:15 Registro de participantes

De 09:15 a 09:30 Presentación

De 09:30 a 10:00 Informe nacional de ahogamientos: comparativa 2015, 2016 y 2017.

Dra. Jessica Pino Espinosa
Miembro de la comisión de prevención y seguridad (RFESS)
Responsable del Informe Nacional de Ahogamientos

De 10:00 a 10:30 Campañas de prevención de ahogamientos: repercusión e implicación social.

Dra. Ana Domínguez Pachón
Coordinadora de la comisión de prevención y seguridad
Secretaria de la comisión de seguridad y prevención (ILS)

De 10:30 a 11:00 Plataforma de formación COE-RFESS

Dr. Manuel Lucas Ledesma
Doctor en investigación en Ciencias Humanas y Sociales
Miembro de la comisión de investigación (RFESS)

De 11:00 a 11:30 Descanso

De 11:30 a 12:15 La formación del socorrista: un problema de actualidad.

D. Alberto García Sanz
Director Escuela Española de Salvamento y Socorrismo
Miembro de la comisión de Educación (ILSE)

De 12:15 a 13:30 Mesa abierta: La formación del socorrista: problemas y soluciones.

Moderador: D. Alberto García Sanz (Director EESS)

Participantes:

- D. José Luis Revuelta Pollán (Presidente Fed. Madrileña)
- D. José Miguel Rodríguez Ferrero (Secretario Fed. Canaria)
- D. Juan Achutegui (Izaro water safety & rescue)



SÁBADO, 11 DE NOVIEMBRE JORNADA DE TARDE

De 13:30 a 16:00 Comida

De 16:00 a 16:45 Lo que hay que saber sobre el dopaje

Dña. María Pilar García-Vaquero Soriano
Técnico Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)

De 16:45 a 17:30 Dietética y suplementación ergogénica en el entrenamiento de alto nivel

D. Gaspar Diego de Molina
Experto en nutrición deportiva

De 17:30 a 18:00 Descanso

Firma libro JC A. Campillo: El Entrenador Mental: "descubre el campeón que hay en ti"

De 18:00 a 18:45 La preparación mental en el socorrista.

D. Juan Carlos Álvarez Campillo
Coach selección nacional

De 18:45 a 19:30 Mesa redonda: Campeonas de Europa 2017 nos cuentan su experiencia con el entrenamiento mental.

Moderadora: Dña. Isabel García Sanz (Presidenta RFESS)

Participantes:

- Dña. Núria Payola Anglada
- Dña. Antía García Silva
- Dña. Itziar Abascal Rivero

20:00 Entrega reconocimientos COE y galardones RFESS

D. Alejandro Blanco Bravo. Presidente COE
Dña. Isabel García Sanz. Presidenta RFESS

20:45 Vino español



DOMINGO, 12 DE NOVIEMBRE JORNADA DE MAÑANA

De 08:45 a 9:00 Presentación

De 09:00 a 09:20 Síntesis de la evolución de los próximos eventos a nivel internacional .

Dña. Marta Cuetos Montero
Directora Eventos Deportivos
Coordinadora de la comisión Técnico-arbitral de la RFESS

De 09:20 a 10:00 Experiencia en una nueva disciplina - IRB

Dña. Sandra Casado Nava - Árbitro Internacional
D. Jorge Manrique Sandín - Árbitro Internacional

De 10:00 a 10:30 Evaluación del primer Campeonato de Larga Distancia por el Jefe de competición

Dña. Cristina Pérez González - Árbitro Internacional

De 10:30 a 11:00 Claves para afrontar un campeonato complicado: experiencias del Campeonato de Europa 2017

D. Eleuterio Sanguino Oliva - Árbitro Internacional
Dra. Jessica Pino Espinosa - Árbitro Internacional

De 11:00 - 11:15 Descanso

De 11:15 a 12:15 Valoración y criterios a seguir en incidencias detectadas en pruebas de piscina

D. Jesús Troyano Diago
Presidente del Comité Nacional de Árbitros (RFESS)
D. Juan José Arregui Pérez - Árbitro Internacional
Miembro del Colegio de Árbitros (ILSE)

De 12:15 a 13:30 Evolución y puntos de mejora a nivel arbitral en pruebas de playa

D. Eleuterio Sanguino Oliva - Árbitro Internacional
Dña. Cristina Pérez González - Árbitro Internacional

13:30 Clausura

