



NOTA DE PRENSA

12 DE MAYO DE 2016

Premiadas de salvamento y socorrismo con la medalla olímpica apoyan acciones contra el sedentarismo infantil y juvenil

La campaña "PLATAFORMA#EF1h Diaria" persigue concienciar sobre la necesidad de hacer una hora de ejercicio físico al día

Las seis integrantes de la selección nacional femenina de salvamento y socorrismo que han recibido la medalla olímpica del Comité Olímpico Español (COE) por sus resultados en los últimos campeonatos del Mundo y de Europa han apoyado las acciones contra el sedentarismo infantil y juvenil que promueve una plataforma de docentes de Educación Física de Educación Primaria y Secundaria.

Las socorristas de la selección nacional de salvamento y socorrismo María Luengas Mengual, Lorena Morón López, Isabel Costa Portilla, Samanta Redondo Martín, Itziar Abascal Rivero y Judit Vergés Xifra han grabado un video de adhesión a la iniciativa, PLATAFORMA#EF1h, que muestra la preocupación de los docentes por el sedentarismo infantil y juvenil, las enfermedades asociadas como el sobrepeso y la obesidad y la correlación entre el conjunto de hábitos de vida e indicadores de salud en edades tempranas y los de la vida adulta.

Seis de los integrantes de la selección nacional de los Países Bajos que participaron en el Abierto Internacional-Campeonato de España de Primavera, celebrado recientemente en Madrid, se han adherido a esta campaña a través de otra grabación audiovisual.

El vídeo de las medallistas españolas, que como el holandés puede verse en la página de Facebook de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo, ha superado ya las catorce mil visualizaciones.

España es el tercer país europeo en sobrepeso infantil, según el Informe Eurydice de la Comisión Europea de 2013, que señala que el 80 por ciento de menores y jóvenes españoles en edad escolar sólo practica ejercicio físico en los colegios.

La campaña de la plataforma PLATAFORMA#EF1h cuenta con el apoyo de la Fundación Reina Sofía.